

## E&G Primaire

**Lundi**  
**10/03/2025**

Pommes de terre à la ciboulette  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Mardi**  
**11/03/2025**

Salade verte   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Mercredi**  
**12/03/2025**
**ENTRÉES**  
Soupe de courgettes au fromage fondu  
*La vache qui rit*  
*Lait*
**Jeudi**  
**13/03/2025**

Coleslaw rouge  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*
**Vendredi**  
**14/03/2025**

Oeuf dur  sauce cocktail  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Boulettes au boeuf  sauce carotte, patate douce, épices colombo  
*Moutarde, Soja*

Poulet rôti  et jus aux herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Omelette nature   
*Oeufs, Lait*

Saucisse végétale soja et blé  
*Gluten, Soja*
**PLATS**  
Hoki  sauce citron  
*Céleri, Poissons, Gluten, Lait*

Beignets sticks de mozzarella  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Penne sauce légumes, pois cassés et graines de courge  
*Gluten*

Harcots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pomme de terre fraîche  
*Lait*
**GARNITURES**  
Riz   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de panais  
*Lait*

Petit fromage blanc aux fruits  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Camembert  
*Lait*

Yaourt nature   
*Lait*

Fromage frais St Môret  
*Lait*
**FRUIT PORTION**   
*Information allergènes non disponible*

Crème dessert saveur vanille  
*Lait*

Compote de Pomme Maison  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gateau façon financier à la farine de pois chiche  
*Oeufs, Fruits à coque*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrette aux herbes  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*
**SAUCES**

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*
**BOULANGERIE**
*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## E&G Primaire

**Lundi**  
**17/03/2025**
**Mardi**  
**18/03/2025**
**Mercredi**  
**19/03/2025**
**Jeudi**  
**20/03/2025**
**Vendredi**  
**21/03/2025**
**E N T R É E S**
**Salade d'endives**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Oeuf dur**
**sauce cocktail**
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*
**Chou rouge**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Betteraves**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Salade verte**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Rillettes au thon**
*Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites*
**P L A T S**
**Dés colin d'Alaska**
**sauce citron**
*Céleri, Poissons, Gluten, Lait*
**Beignets sticks de mozzarella**
*Oeufs, Gluten, Lait*
**Boulettes au mouton et bœuf et jus aux oignons**
*Gluten, Soja*
**Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs**
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*
**Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)**
*Oeufs, Gluten*
**Nuggets au blé**
*Céleri, Gluten*
**Cordon bleu**
*Gluten, Lait, Soja*
**Fusilli**
**sauce tomate au soja façon bolognaise**
*Gluten, Soja*
**Steak haché de boeuf**
**au jus**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**G A R N I T U R E S**
**Pommes de terre en cubes vapeur**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Petits pois**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Macaroni**
*Gluten*
**Purée courgettes**
*Lait*
**P R O D U I T S L A I T I E R S**
**Camembert**
*Lait*
**Dosette de sucre**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Pont l'éveque**
*Lait*
**Brie**
*Lait*
**Petit fromage blanc aux fruits**
*Lait*
**Yaourt nature**
*Lait*
**Fromage frais Tartare nature**
*Lait*
**D E S S E R T S**
**Dessert lacté gélifié saveur vanille**
*Lait*
**Fruit**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Compote pommes allégée en sucres**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Gateau chocolat poire**
*Oeufs, Gluten, Lait*
**Fruit**
*Information allergènes non disponible*
**Vinaigrette miel moutarde ancienne**
*Moutarde, Sulfites*
**Vinaigrette moutarde**
*Moutarde, Sulfites*
**Vinaigrette moutarde**
*Moutarde, Sulfites*
**Vinaigrette moutarde**
*Moutarde, Sulfites*
**S A U C E S**
**Pain**
*Gluten*
**Pain**
*Gluten*
**Pain**
*Gluten*
**Pain**
*Gluten*
**Pain**
*Gluten*
*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## E&G Primaire

**Lundi**  
**24/03/2025**

Tartare de tomate aux herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Mardi**  
**25/03/2025**

Salade d'endives   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Mercredi**  
**26/03/2025**
**ENTRÉES**  
Crêpes à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*
**Jeudi**  
**27/03/2025**

Rémoulade de panais à la pomme  
*Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites*
**Vendredi**  
**28/03/2025**

Méli mélo de salade verte  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dahl de lentilles corail  
*Moutarde*

Colin d'Alaska  meunière  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait*

Saucisse végétale soja et blé  
*Gluten, Soja*

Omelette nature   
*Oeufs, Lait*

Rôti de porc  sauce thym  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)  
*Oeufs, Gluten*

Hachis parmentier de soja  
*Gluten, Lait, Soja*
**GARNITURES**  
Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Brocolis  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Tomme blanche  
*Lait*

Emmental  
*Lait*
**PRODUITS LAITIERS**  
Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carré  
*Lait*

Mimolette  
*Lait*

Fromage blanc  
*Lait*

Fromage frais demi sel  
*Lait*

Fruit   
*Information allergènes non disponible*

Tarte au flan   
*Oeufs, Gluten, Lait*

Beignet au chocolat et noisettes   
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Compote pommes et fraises allégée en sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette d'agrumes  
*Sulfites*
**SAUCES**

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## E&G Primaire

Lundi 31/03/2025	Mardi 01/04/2025	Mercredi 02/04/2025		Jeudi 03/04/2025	Vendredi 04/04/2025
<b>E N T R É E S</b>					
Betteraves <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Coquillettes au pesto rouge <small>Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</small>	Chou blanc <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>		Oeuf dur mayonnaise  <small>Oeufs, Moutarde</small>	Céleri rapé  <small>Céleri</small>
<b>P L A T S</b>					
Oeuf dur sauce mornay <small>Oeufs, Gluten, Lait</small>	Colin d'Alaska  pané <small>Poissons, Gluten</small>	Sauté de boeuf  sauce thym <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>		Beignets sticks de mozzarella <small>Oeufs, Gluten, Lait</small>	Merlu  sauce crème <small>Poissons, Gluten, Lait</small>
	Pané de blé aux graines, emmental et épinard <small>Gluten, Lait</small>	Penne sauce lentille verte et tomate façon bolognaise et emmental <small>Gluten, Lait</small>		Cordon bleu <small>Gluten, Lait, Soja</small>	Omelette aux fines herbes <small>Oeufs</small>
<b>G A R N I T U R E S</b>					
Purée de pomme de terre fraîche <small>Lait</small>	Carottes au cumin <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Penne  semi complètes <small>Gluten</small>		Riz  <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Haricots verts persillés <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>
<b>P R O D U I T S L A I T I E R S</b>					
Camembert <small>Lait</small>	Petit fromage blanc aux fruits <small>Lait</small>	Brie <small>Lait</small>		Dosette de sucre <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>	Cantal  <small>Lait</small>
		Fromage fondu Vache qui rit <small>Lait</small>		Yaourt nature sucré <small>Lait</small>	
<b>D E S S E R T S</b>					
Liégeois au chocolat <small>Lait, Soja</small>	FRUIT PORTION  <small>Information allergènes non disponible</small>	Compote pommes et bananes allégées en sucres <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>		Cake à la fleur d'oranger <small>Oeufs, Gluten</small>	Fruit <small>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</small>
<b>S A U C E S</b>					
Vinaigrette moutarde <small>Moutarde, Sulfites</small>					VINAIGRETTE AU CURRY <small>Moutarde, Sulfites</small>
<b>B O U L A N G E R I E</b>					
Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>		Pain <small>Gluten</small>	Pain <small>Gluten</small>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.