

Menu E&G 5 compo Septembre octobre 2026

Lundi
31/08/2026

Mardi
01/09/2026

Mercredi
02/09/2026

Jeudi
03/09/2026

Vendredi
04/09/2026



ENTRÉES

Pommes de terre à la ciboulette
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Melon Charentais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Omelette nature
Oeufs, Lait

Boulettes au boeuf 🍖 sauce poivrade
Soja, Sulfites

Beignets sticks de mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Emincé de dinde 🍖 sauce moutarde
Moutarde, Sulfites

Boulettes de blé et tomate et jus aux oignons
Gluten

Colin d'Alaska 🐟 meunière
Poissons, Gluten

Galette au blé, tomates et basilic
Oeufs, Gluten

GARNITURES

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Polenta
Lait

Penne 🍝 semi complètes
Gluten

Purée à la patate douce
Lait

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais demi sel
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cantal 🧀
Lait

Petit fromage frais nature
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Donut's sucré 🍩
Gluten, Lait

Smoothie abricot pomme banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit 🍏
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette au basilic
Sulfites

Vinaigrette à l'échalote
Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



Menu E&G 5 compo Septembre octobre 2026

Lundi
07/09/2026

Mardi
08/09/2026

Mercredi
09/09/2026

Jeudi
10/09/2026

Vendredi
11/09/2026



ENTRÉES

Salade de risetti aux légumes
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Pastèque
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rillettes de thon
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes râpées ciboulette vinaigrette
Moutarde, Sulfites

PLATS

Omelette nature
Oeufs, Lait

Galette boulgour, pois chiche,
emmental à l'orientale
Gluten, Lait

Poulet roti sauce aux olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macaronis sauce légumes minestrone
Gluten

Parmentier au saumon pacifique et
purée de pois cassés
Poissons, Gluten, Lait

Steak haché de boeuf et jus aux
oignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz, courgettes façon caponata et
câpres
Sulfites

Parmentier égrené végétal
Lait

GARNITURES

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Assaisonnement tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Pointe de brie
Lait

Fromage frais froidou
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt aromatisé
Lait

Gouda
Lait

Fromage blanc
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tous fruits allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake nature
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



Menu E&G 5 compo Septembre octobre 2026

Vendredi
18/09/2026



Oeuf dur
Oeufs

Jeudi
17/09/2026

Radis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mercredi
16/09/2026

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mardi
15/09/2026

Chou-fleur au persil
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lundi
14/09/2026

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

ENTRÉES

PLATS

Escalope de dinde 🍗 sauce au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haché au veau sauce tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Hoki 🐟 sauce coco citron vert
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Pané de blé aux graines, emmental et épinard
Gluten, Lait

Riz et chili végétal aux haricots rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulgour sauce curry pois chiche épinard
Gluten, Moutarde

Coquillette semi complet sc tomate lentille égréné végétal
Gluten, Soja

Tortilla campesina
Oeufs, Lait

Sauté de porc 🍖 sauce 4 épices
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Boulgour
Gluten

Coquillettes semi complète 🍲
Gluten

Haricots beurre persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée courgettes à l'huile tournesol olive
Lait

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Tartare nature
Lait

Petit fromage blanc aux fruits
Lait

Bleu d'Auvergne 🧀
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Camembert
Lait

Yaourt nature
Lait

DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz au lait
Lait

Tarte au flan 🥧
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit 🍎
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette balsamique
Moutarde, Sulfites

Sauce cocktail accompagnement
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Beurre demi sel
Lait

Sauce fromagère à l'estragon
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

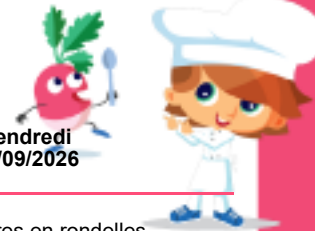
Pain
Gluten

Pain
Gluten



Menu E&G 5 compo Septembre octobre 2026

Vendredi
25/09/2026



Lundi
21/09/2026

Mardi
22/09/2026

Mercredi
23/09/2026

Jeudi
24/09/2026

ENTRÉES

Haricots blancs sauce ravigote
Moutarde, Sulfites

Pastèque
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chips de maïs, oignons confits, crème
fromagère fourme Ambert et noix
Fruits à coque, Lait

Concombres en rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Beignets sticks de mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Couscous végétal aux 5 légumes et
raisins secs
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Sauté de boeuf 🍷 sauce tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Omelette nature sauce basquaise
Oeufs, Lait

Filet de colin d'Alaska 🐟 sauce crème
Poissons, Gluten, Lait

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Risotto aux petits pois et cheddar
Lait

Parmentier aux lentilles corail et purée
de pommes de terre
Lait

GARNITURES

Crumble de potiron et carotte
Gluten, Lait

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate
Gluten

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Pointe de brie
Lait

Fromage frais Tartare nature
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Edam
Lait

Petit fromage blanc aux fruits
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake aux pois chiches et cacao
Oeufs

Fruit 🍌
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



Menu E&G 5 compo Septembre octobre 2026

Vendredi
02/10/2026



Salade Iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jeudi
01/10/2026

Oeuf dur
Oeufs

Mercredi
30/09/2026

Céleri rémoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Mardi
29/09/2026

Crêpes à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Lundi
28/09/2026

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

ENTRÉES

PLATS

Riz, dahl de lentilles corail
Moutarde

Merlu 🐟 sauce curry
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Macaroni semi complet sauce façon bolognaise au colin d'Alaska 🐟
Poissons, Gluten

Sauté de porc 🐷 et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Nuggets au blé
Gluten

Omelette nature
Oeufs, Lait

Macaroni semi complet sauce façon bolognaise canard haricots blancs
Gluten

Boulgour sauce curry pois chiche épinard
Gluten, Moutarde

Sauté de boeuf 🐮 sauce au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Courgettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulgour
Gluten

Purée de chou-fleur
Lait

PRODUITS LAITIERS

Coulommiers
Lait

Petit fromage frais sucré
Lait

Saint Paulin
Lait

Fromage frais Cantafrais
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature
Lait

DESSERTS

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert caramel
Lait

Fruit 🍌
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Eclair parfum chocolat 🍫
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

SAUCES

Vinaigrette miel moutarde ancienne
Moutarde, Sulfites

Sauce cocktail accompagnement
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



Menu E&G 5 compo Septembre octobre 2026

Lundi
05/10/2026

Mardi
06/10/2026

Mercredi
07/10/2026

Jeudi
08/10/2026

Vendredi
09/10/2026



ENTRÉES

Salade d'endives aux croutons
Gluten

Salade de blé aux légumes
Céleri, Gluten

Radis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Dés colin d'Alaska 🐟 sauce coco citron vert
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Beignets sticks de mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Coquillettes semi complet sauce champignon à la crème
Gluten, Lait

Dés de saumon pacifique 🐟 sauce crème aux herbes
Poissons, Gluten, Lait

Tortilla aux pommes de terre et courgettes
Oeufs

Riz, légumes sauce teriyaki
Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

Sauté de boeuf 🍖 sauce paprika
Lait

Galette au blé tomate basilic sauce tomate
Oeufs, Gluten

GARNITURES

Riz 🍚 semi complet
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois mijotés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé
Lait

Fromage frais Petit louis
Lait

Mimolette
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pointe de brie
Lait

Fromage blanc
Lait

DESSERTS

Smoothie abricot pomme banane
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit 🍎
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Lait

Beignet à la pomme 🍌
Oeufs, Gluten

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Beurre demi sel
Lait

Vinaigrette au basilic
Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten



Menu E&G 5 compo Septembre octobre 2026

Lundi
12/10/2026

Mardi
13/10/2026

Mercredi
14/10/2026

Jeudi
15/10/2026

Vendredi
16/10/2026



ENTRÉES

Courgettes râpées sauce fromage blanc menthe
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Pain bruschetta, mayonnaise pesto rosso œuf et salade verte
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Pain suédois
Gluten

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rillettes de colin d'Alaska 🐟 et haricots blanc
Poissons, Lait

PLATS

Torsade sauce façon bolognaise aux lentilles vertes
Gluten

Sauté de boeuf 🍖 sauce aux olives liée à la chapelure
Gluten

Omelette nature
Oeufs, Lait

Sauté de dinde 🍗 et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Burger végétarien cheddar sc tartare
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites

Semoule sauce butternut carotte pois chiche raisin
Gluten, Moutarde

Parmentier aux lentilles corail et purée de céleri
Céleri, Lait

Fish burger (Colin alaska 🐟 pané, cheddar et sauce tartare)
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Sulfites

GARNITURES

Semoule
Gluten

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de céleri
Céleri, Lait

Pommes de terre quartiers avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Saint-Nectaire 🧀
Lait

Fromage frais St Môret
Lait

Petit fromage blanc aux fruits
Lait

Camembert
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

DESSERTS

Purée de pommes et pain d'épices
Gluten

Mousse au chocolat au lait
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brioche perdue DCG, compotée myrtille et crumble
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Fruit 🍓
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Sauce à la tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette à l'huile de noix
Fruits à coque, Moutarde, Sulfites

Vinaigrette crémeuse à la ciboulette
Lait, Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

