

Menu 5 composante Eveil et Gout Mars Avril 2026_

Lundi
02/03/2026

Mardi
03/03/2026

Mercredi
04/03/2026

Jeudi
05/03/2026

Vendredi
06/03/2026



ENTRÉES

Radis beurre
Lait

Coquillettes au pesto rouge
Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Chou chinois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)
Oeufs, Gluten

Omelette nature
Oeufs, Lait

Sauté de veau sauce aux olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de dinde au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poisson blanc pané croustillant
Poissons, Gluten

Merlu sauce bretonne
Poissons, Gluten, Lait

Parmentier égréné végétal et purée pommes de terre
Lait

Tortilla campesina
Oeufs, Lait

Semoule sauce légumes minestrone et croûtons
Gluten

GARNITURES

Polenta
Lait

Epinards branches à la béchamel
Gluten, Lait

Purée de pommes de terre
Lait

Pâtes coude
Gluten

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Pointe de brie
Lait

Petit fromage frais nature
Lait

Fromage frais froidou
Lait

Carré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté saveur vanille à boire
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la cannelle
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette d'agrumes
Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu 5 composante Eveil et Gout Mars Avril 2026_

Lundi
09/03/2026

Mardi
10/03/2026

Mercredi
11/03/2026

Jeudi
12/03/2026

Vendredi
13/03/2026



ENTRÉES

Betteraves

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Radis en rondelles

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Soupe de poireaux et pommes de terre

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'endives 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tartinade au potiron, fromage frais et ciboulette

Lait

PLATS

Macaronis, pois chiches à la marocaine

Gluten, Moutarde

Filet de colin d'Alaska  sauce crème aux herbes

Poissons, Gluten, Lait

Oeufs brouillés aux fines herbes

Oeufs, Lait

Nuggets au blé

Gluten

Aiguillettes de poulet  sauce basquaise

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz, dahl de lentilles corail et amandes

Fruits à coque, Moutarde

Yassa de pilon de poulet 

Gluten, Moutarde, Sulfites

Boulgour, légumes sauce teriyaki et graines de sésame

Gluten, Sésame, Soja, Sulfites

GARNITURES

Riz 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Orge perlée 

Gluten

Purée de carottes et lentilles corail aux épices colombo

Lait, Moutarde

Boulgour

Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais St Môret

Lait

Gouda

Lait

Coulommiers

Lait

Dosette de sucre

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petit fromage blanc aux fruits

Lait

Yaourt nature 

Lait

DESSERTS

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert chocolat

Lait, Soja

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet à la pomme 

Oeufs, Gluten

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

Vinaigrette aux herbes

Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Menu 5 composante Eveil et Gout Mars Avril 2026_

Lundi
16/03/2026

Mardi
17/03/2026

Mercredi
18/03/2026

Jeudi
19/03/2026

Vendredi
20/03/2026



ENTRÉES

Carotte rapée persillée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crumble aux graines de courge
Gluten

Salade d'endives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Méli mélo de salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade pdt crème ciboulette
Lait, Sulfites

PLATS

Sauté de dinde 🐔 sauce moutarde
Moutarde, Sulfites

Parmentier égréné végétal et purée de pois cassés
Lait

Omelette nature sauce basquaise
Oeufs, Lait

Sauté de porc 🐷 et jus aux oignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de boeuf 🐮 sauce curry
Moutarde

Penne sauce fromage tartiflette, cantal
Gluten, Lait

Riz, pois chiche tikka massala
Moutarde

Bagel végétarien (légumes grillés, mozzarella, mesclun...)
Gluten, Lait

Dés de saumon 🐟 sauce citron
Céleri, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Gratin de chou-fleur et pommes de terre
Gluten, Lait

Pommes de terre quartiers avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé tendre
Gluten

Courgettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Saint-Nectaire 🧀
Lait

Camembert
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Tomme blanche
Lait

Petit fromage frais sucré
Lait

DESSERTS

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Lait

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake pistache fleur d'oranger
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja, Sulfites

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette miel moutarde ancienne
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Sauce végétale à la menthe et épices kebab
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu 5 composante Eveil et Gout Mars Avril 2026_

Lundi
23/03/2026

Mardi
24/03/2026

Mercredi
25/03/2026

Jeudi
26/03/2026

Vendredi
27/03/2026



ENTRÉES

Betterave et coeur de palmier
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Radis beurre
Lait

Cake tomate, fromage de brebis, basilic et graines de courge
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Tartinade haricots blancs, tomates marinées et basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées et vinaigrette passion
Moutarde, Sulfites

PLATS

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs et pois chiches rotis
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Pain hot dog, duo de choux, falafel et pesto rosso
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Galette mexicaine (boulgour, haricots rouges, poivron)
Oeufs, Gluten

Finger aux céréales et ble
Céleri, Gluten

Merlu sauce crème aux herbes
Poissons, Gluten, Lait

Saucisses de Strasbourg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de dinde sauce romarin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de boeuf sauce provençale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz crème de lentilles corail au curry et maïs
Lait, Moutarde

GARNITURES

Duo de carottes, ail et curcuma
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois fermière
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Emmental
Lait

Carré
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage frais demi sel
Lait

Mimolette
Lait

Fromage blanc
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette aux herbes
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu 5 composante Eveil et Gout Mars Avril 2026_

Lundi
30/03/2026

Mardi
31/03/2026

Mercredi
01/04/2026

Jeudi
02/04/2026

Vendredi
03/04/2026



ENTRÉES

Céleri rémoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Tomate et maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte 🥗
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre khira raita
Lait, Sulfites

PLATS

Blé aux légumes et pois cassés et graines de courge
Gluten

Sauté de dinde 🍗 sauce curry
Moutarde

Sauté de boeuf 🍖 sauce tomate origan
Sulfites

Boulettes au mouton et boeuf sauce au thym
Gluten, Soja

Orge perlé, courgettes façon caponata et câpres
Gluten, Sulfites

Blé sauce colin d'Alaska PMD, thon et tomate façon bolognaise
Poissons, Gluten

Oeufs florentine
Oeufs, Gluten, Lait

Chakalaka (ragoût haricot blanc, pois chiches)
Moutarde, Soja, Sulfites

Parmentier égréné végétal et purée pommes de terre
Lait

GARNITURES

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Haricot blanc coco
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Saint paulin
Lait

Petit fromage blanc aux fruits
Lait

Fromage fondu Vache qui rit
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Camembert
Lait

DESSERTS

Crème dessert caramel
Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au fromage blanc
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

SAUCES

Vinaigrette au basilic
Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu 5 composante Eveil et Gout Mars Avril 2026_

Lundi
06/04/2026

Mardi
07/04/2026

Mercredi
08/04/2026

Jeudi
09/04/2026

Vendredi
10/04/2026



ENTRÉES

Salade de tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombres en rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé
Gluten

Carotte rapée persillée
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Saucisse de Toulouse
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Boulgour, pois chiche à la marocaine et raisins secs
Gluten, Moutarde

Merlu  sauce crème
Poissons, Gluten, Lait
Samoussa aux légumes
Gluten, Soja

Oeuf dur sauce mornay
Oeufs, Gluten, Lait

Poulet sauce saveur kebab
Lait, Sulfites
Riz, colombo de pois chiches et épinards
Moutarde

GARNITURES

Pommes de terre en cubes vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Polenta crémeuse
Lait

PUREE DE HARICOTS VERTS
Lait

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Edam
Lait

Fromage frais St Môret
Lait

Bûchette lait de mélange
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Yaourt nature 
Lait

DESSERTS

Crème dessert caramel
Lait

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau moelleux au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten