



# ECLAT D'AUGE

ESPACE CULTUREL DES LOISIRS  
ET DES ARTS POUR TOUS

**ESPACE MARIE CURIE**

Saison 2023-2024



VOIX



CRÉATION



BIEN ÊTRE



DANSE



JEUX



# QUI SOMMES-NOUS ?

## ECLAT d'AUGE

Espace Culturel des Loisirs et des Arts pour Tous sur le territoire d'AUGE

**Notre volonté :** proposer des activités culturelles et de loisirs visant à l'épanouissement de nos adhérents et des acteurs du territoire d'Auge dans le respect des principes de l'éducation populaire.

Nous sommes une association adhérente à Familles Rurales, un mouvement d'envergure nationale qui a pour but de défendre les droits et de promouvoir les intérêts des familles du monde rural. Adhérer c'est soutenir le développement des territoires ruraux et participer à la création d'un environnement favorable aux familles qui y vivent. C'est également une organisation de défense des consommateurs.

A ECLAT d'AUGE, nous voulons apporter aux familles habitant notre territoire, une richesse culturelle créative.

## LE CA

*SUR L'ANNÉE 2023-2024*

### (CONSEIL D'ADMINISTRATION)

**Présidente :** Christelle DEREUDER

**Secrétaire :** Daphné PELOUIN

**Trésorière :** Nathalie LOUVET

#### **Admistrateurs(trices)**

Christine SAILLY-LEPREVOST

Jérôme PRED'HOMME

Pauline THOMIERES

Isis LECOFFRE

**Chargée de communication :**

Chloé DENIEL

# SOMMAIRE

INFOS PRATIQUES PAGES 3-4

VOIX PAGE 4

CRÉATION PAGES 5-7

BIEN ÊTRE PAGES 8-10

DANSE PAGES 11-12

JEU M'ÉCLATE PAGE 13

PLANNING PAGES 14-15

# FORMULES DE LA RENTRÉE

RÉDUCTIONS POSSIBLES SEULEMENT  
JUSQU'AUX VACANCES DE LA TOUSSAINT !

A ECLAT d'AUGE, lorsque vous êtes adhérent et que vous accumulez plusieurs activités annuelles ou sessions complètes de stages, vous bénéficiez d'une réduction de 15€ pour chaque activité supplémentaire.

Ainsi, vous pouvez composer votre formule et ainsi profiter de prix avantageux et non négligeables !

EXEMPLE CI-DESSOUS :

MA PETITE FORMULE	PRIX	RÉDUCTION
ADHÉSION FAMILLE	25€	-
SCRAPBOOKING	162€	-
CHANT	105€	- 15€
DANSE ORIENTALE	85€	- 15€
TOTAL	377€	347€

## THÉÂTRE

à partir de 7 ans tous les Mardis 18h15-19h30

AVEC AURÉLIEN SOUCHEYRE

 À LA MAPS

Prix hors adhésion

175€

7 ANS ET +

## STAGE THÉÂTRE

à partir de 7 ans

10h00-14h30

Mercredi 25 Octobre 2023

Mercredi 28 Février 2024

Mercredi 24 Avril 2024

AVEC AURÉLIEN SOUCHEYRE

 À L'ESPACE MARIE CURIE

55€

PRIX A L'ANNÉE

20€

TARIF ADHÉRENT À LA SÉANCE

28€

TARIF NON-ADHÉRENT À LA SÉANCE

## CHANT

à partir de 15 ans

10h00-17h00

Samedi 21 Octobre 2023

Samedi 24 Février 2024

Samedi 20 Avril 2024

AVEC JULIE LEHOT

 À L'ÉCOLE DE MUSIQUE  
DE SAINT PIERRE EN AUGÉ

105€

PRIX A L'ANNÉE

38€

TARIF ADHÉRENT À LA SÉANCE

45€

TARIF NON-ADHÉRENT À LA SÉANCE

## COUTURE DÉBUTANT

à partir de 15 ans

MARDI / 18h15-20h15

SEPT : 19

OCT : 3 & 17

NOV : 21 & 28

DEC : 12

JAN : 9 & 23

FEV : 13

MAR : 19

AVR : 2 & 16

MAI : 14 & 28

JUIN : 11 & 25

AVEC ANNE PFLIEGER

 À LA MAPS

• 162€

## SCRAPBOOKING

à partir de 15 ans

JEUDI OU SAMEDI / 14h00-18h00

SEPT : 14 ou 16

OCT : 19 ou 21

NOV : 16 ou 18

DEC : 14 ou 16

JAN : 25 ou 27

FEV : 8 ou 10

MAR : 21 ou 23

AVR : 11 ou 13

MAI : 23 ou 25

JUIN : 13 ou 15

AVEC BRIGITTE PICHARD

 À L'ESPACE MARIE CURIE

• 162€

PRIX A L'ANNÉE

• 18€

TARIF ADHÉRENT À LA SÉANCE

• 20€

TARIF NON-ADHÉRENT À LA SÉANCE

## SCRAPBOOKING - ADO

POUR LES 12/16 ANS

14h00-17h00

MARDI 24 ET MERCREDI 25 OCTOBRE

Construction d'un album "en attendant l'hiver"

JEUDI 2 ET VENDREDI 3 MAI

Réalisation de 2 pages encres et aquarelles  
"les vacances"

AVEC BRIGITTE PICHARD

 À L'ESPACE MARIE CURIE

• 70€

PRIX A L'ANNÉE

• 38€

TARIF ADHÉRENT À LA SÉANCE

• 48€

TARIF NON-ADHÉRENT À LA SÉANCE

CREATION



Prix hors adhésion

## SCULPTURE & MODELAGE TERRE

à partir de 15 ans

**JEUDI / 16h00-19h00**

**SEPT** : 14 - Terre repoussée sur bol

**OCT** : 12 - Déco de fête

**NOV** : 23 - Sgraffito

**JAN** : 18 - Attrape rêve

**FEV** : 15 - Gargouille

**MAR** : 14 - Création libre sur sphère

**AVR** : 18 - Soliflore / pique fleur

**MAI** : 23 - Op'art

**JUIN** : 13 - Création libre

AVEC STÉPHANIE ESNEAULT

 À L'ESPACE MARIE CURIE

• 468€

PRIX A L'ANNÉE

• 54€

TARIF ADHÉRENT À LA SÉANCE

• 60€

TARIF NON-ADHÉRENT À LA SÉANCE

## ATELIERS DESSIN

à partir de 15 ans

**MARDI / 18h00-20h00**

19 Septembre 2023

3 Octobre 2023

17 Octobre 2023

21 Novembre 2023

5 Décembre 2023

19 Décembre 2023

9 Janvier 2024

23 Janvier 2024

6 Février 2024

20 Février 2024

12 Mars 2024

26 Mars 2024

9 Avril 2024

7 Mai 2024

21 Mai 2024

4 Juin 2024

18 Juin 2024

AVEC STÉPHANE MAUGER COUTEAU

 À L'ESPACE MARIE CURIE

• 162€

PRIX A L'ANNÉE

• 12€

TARIF ADHÉRENT À LA SÉANCE

• 15€

TARIF NON-ADHÉRENT À LA SÉANCE

## ARTS PLASTIQUES

DESSIN ET PEINTURE AU CRAYON À PAPIER ET FEUTRES NOIRS

SAMEDI / 10h00-12h00

21 Octobre / 18 Novembre / 2 Décembre

AVEC ANETA SZACHERSKA

📍 À L'ESPACE MARIE CURIE

• 36€

TARIF ADHÉRENT AU STAGE

• 45€

TARIF NON-ADHÉRENT AU STAGE

## ARTS PLASTIQUES

LINO GRAVURE ET ENCRE

SAMEDI / 10h00-12h00

16 décembre / 13 Janvier / 27 Janvier

AVEC ANETA SZACHERSKA

📍 À L'ESPACE MARIE CURIE

• 36€

TARIF ADHÉRENT AU STAGE

• 45€

TARIF NON-ADHÉRENT AU STAGE

## ARTS PLASTIQUES

MANGA ET DESSIN DE BD, TRAVAIL DES OMBRES ET LUMIÈRES  
AU FEUTRES À ALCOOL ET POSCA

SAMEDI / 10h00-12h00

10 Février / 24 Février / 16 Mars

AVEC ANETA SZACHERSKA

📍 À L'ESPACE MARIE CURIE

• 36€

TARIF ADHÉRENT AU STAGE

• 45€

TARIF NON-ADHÉRENT AU STAGE

## ARTS PLASTIQUES

MANGA ET DESSIN DE BD, TRAVAIL DES OMBRES ET LUMIÈRES  
AU FEUTRES À ALCOOL ET POSCA

SAMEDI / 10h00-12h00

30 Mars / 13 Avril / 11 Mai

AVEC ANETA SZACHERSKA

📍 À L'ESPACE MARIE CURIE

• 36€

TARIF ADHÉRENT AU STAGE

• 45€

TARIF NON-ADHÉRENT AU STAGE

## ARTS PLASTIQUES

PEINTURE ACRYLIQUE LIQUIDE, ENCRE ACRYLIQUE  
AVEC DIFFÉRENTS SUJETS

SAMEDI / 10h00-12h00

25 Mai / 8 Juin / 22 Juin

AVEC ANETA SZACHERSKA

📍 À L'ESPACE MARIE CURIE

• 36€

TARIF ADHÉRENT AU STAGE

• 45€

TARIF NON-ADHÉRENT AU STAGE

• 162€

LA FORMULE DE L'ARTISTE : TARIF À L'ANNÉE DE TOUS LES STAGES D'ARTS PLASTIQUES  
(HORS ADHÉSION)

AU LIEU DE 180€

Prix hors adhésion

## HATHA YOGA

à partir de 15 ans

TOUS LES LUNDIS / 19h15-20h15

AVEC JOËLLE POIRIER

• 162€

📍 À L'ESPACE MARIE CURIE

## SOPHROLOGIE

à partir de 15 ans

TOUS LES MARDIS / 18h30-19h30

AVEC VIRGINIE BOULLIN

• 162€

📍 À L'ESPACE MARIE CURIE

## TAI CHI

à partir de 15 ans

TOUS LES MERCREDIS / 19h45-21h00

AVEC NALAKA LOLIMAWANSA

• 194€

📍 À L'ESPACE MARIE CURIE

## QI GONG

à partir de 15 ans

SAMEDI / 10h00-12h00

SEPT : 23

OCT : 14

NOV : 18

DEC : 2

JAN : 20

FEV : 3

MAR : 16

AVR : 6

MAI : 18

JUIN : 1

AVEC JEAN-FRANÇOIS PROKOP

• 220€

PRIX A L'ANNÉE

• 15€

TARIF ADHÉRENT À LA SÉANCE

• 18€

TARIF NON-ADHÉRENT À LA SÉANCE

📍 À L'ESPACE MARIE CURIE

BIEN ÊTRE

## YIN YOGA

à partir de 15 ans

SAMEDI / 10h00-12h00

SEPT : 30

OCT : 21

DEC : 9

JAN : 27

FEV : 24

SAMEDI / 14h00-16h00

MAR : 9

AVR : 27

MAI : 25

JUIN : 29

AVEC SOPHIE JEANNE

📍 À L'ESPACE MARIE CURIE

Prix hors adhésion

• 110€

PRIX A L'ANNÉE

• 15€

TARIF ADHÉRENT À LA SÉANCE

• 18€

TARIF NON-ADHÉRENT À LA SÉANCE

## SOPHROLOGIE - ENFANT

pour les 7-10 ans

14h30-15h30

Mercredi 25 Octobre 2023 : L'Automne et les 5 sens

Mercredi 28 Février 2024 : Atelier parent-enfant

Mercredi 24 Avril 2024 : Émotion et confiance en soi

AVEC VIRGINIE BOULLIN

📍 À L'ESPACE MARIE CURIE

• 18€

PRIX A L'ANNÉE

• 7€

TARIF ADHÉRENT À LA SÉANCE

• 15€

TARIF NON-ADHÉRENT À LA SÉANCE

## ATELIERS BIEN ÊTRE

à partir de 15 ans

10h00-11h30

Samedi 7 Octobre 2023 : SONOTHÉRAPIE

Samedi 16 Décembre 2023 : YOGA

Samedi 13 Janvier 2024 : POSTURAL BALL

Samedi 23 Mars 2024 : SONOTHÉRAPIE

Samedi 8 Juin 2024 : YOGA

AVEC CAROLINE LE GOUÉZ

📍 À L'ESPACE MARIE CURIE

• 60€

PRIX A L'ANNÉE

• 15€

TARIF ADHÉRENT À LA SÉANCE

• 18€

TARIF NON-ADHÉRENT À LA SÉANCE

• 345€

LA FORMULE DE DÉTENTE : QI GONG / YIN YOGA ET ATELIERS BIEN ÊTRE  
(PRIX À L'ANNÉE HORS ADHÉSION)

AU LIEU DE 390€

**NOUVEAU !**

## ATELIERS PARENTALITÉ

### CYCLE COMPLET MASSAGE BÉBÉ

10h30-11h30

Jeudi 14 Septembre 2023 : Toucher positif

Jeudi 21 Septembre 2023 : Soulager les maux

Jeudi 28 Septembre 2023 : Libérer les émotions

Jeudi 5 Octobre 2023 : Tendresse et motricité

20€

LE CYCLE COMPLET

AVEC AURÉLIE SURVILLE

📍 À L'ESPACE MARIE CURIE

## ATELIER PARENTALITÉ

### INITIATION MASSAGE BÉBÉ (1H)

à partir de 10h30

Jeudi 9 Novembre 2023

AVEC AURÉLIE SURVILLE

📍 À L'ESPACE MARIE CURIE

5€

## ATELIER PARENTALITÉ

### INITIATION PORTAGE PHYSIOLOGIQUE (1H30)

à partir de 10h30

Jeudi 16 Novembre 2023

AVEC AURÉLIE SURVILLE

📍 À L'ESPACE MARIE CURIE

8€

## ATELIER PARENTALITÉ

### ATELIER SENSORIEL (1H)

à partir de 10h30

Jeudi 23 Novembre 2023

AVEC AURÉLIE SURVILLE

📍 À L'ESPACE MARIE CURIE

5€

## ATELIER PARENTALITÉ

### ATELIER CRÉATIF (1H30)

à partir de 10h30

Jeudi 30 Novembre 2023

AVEC AURÉLIE SURVILLE

📍 À L'ESPACE MARIE CURIE

8€

## ÉVEIL À LA DANSE

4-6 ans tous les Jeudis 17h00-17h45

AVEC MANON FAVIER

📍 À L'ESPACE MARIE CURIE

• 132€

## INITIATION À LA DANSE

6-8 ans tous les Jeudis 17h45-18h45

OU

9 ans et + tous les Jeudis 18h45-19h45

AVEC MANON FAVIER

📍 À L'ESPACE MARIE CURIE

• 162€

## DANSE CONTEMPORAINE

à partir de 15 ans

TOUS LES JEUDIS / 19h45-21h00

AVEC MANON FAVIER

📍 À L'ESPACE MARIE CURIE

• 194€

## DANSE MODERNE

à partir de 15 ans

TOUS LES MARDIS / 20H00-21H00

AVEC SÉVERINE CHAUVET

📍 À L'ESPACE MARIE CURIE

• 162€

## ZUMBA

à partir de 15 ans

TOUS LES MERCREDIS / 19H00-19H45

AVEC PAULINE THOMIÈRES

📍 À L'ESPACE MARIE CURIE

• 132€

DANSE



## BREAKDANCE

à partir de 7 ans

VENDREDI / 17h30-19h30

SEPT : 22

OCT : 6 & 20

NOV : 10 & 24

DEC : 8 & 22

JAN : 12 & 26

FEV : 9 & 23

MAR : 15 & 29

AVR : 12

MAI : 17 & 31

JUIN : 14

AVEC ALLAN TESSIER

📍 À L'ESPACE MARIE CURIE

• 162€

## DANSE ORIENTALE

SAMEDI /ADULTES (à partir de 13 ans) : 14h00-15h00

SAMEDI /ENFANTS (7-12 ans) : 15h00-16h00

SEPT : 23

OCT : 7 & 21

NOV : 18

DEC : 2 & 23

JAN : 13 & 27

FEV : 10 & 24

MAR : 16 & 23

AVR : 6 & 20

MAI : 18

JUIN : 1

AVEC FAUSTINE CHOUBRAC

📍 À L'ESPACE MARIE CURIE

• 85€

## DANSE ORIENTALE

(SÉANCE DÉCOUVERTE)

SAMEDI /ADULTES (à partir de 13 ans) : 14h00-15h00

SAMEDI /ENFANTS (7-12 ans) : 15h00-16h00

OCT : 21

DEC : 23

FEV : 24

AVR : 20

AVEC FAUSTINE CHOUBRAC

📍 À L'ESPACE MARIE CURIE

• 7€

TARIF ADHÉRENT LA SÉANCE

• 10€

TARIF NON-ADHÉRENT À LA SÉANCE

DANSE





# Jeu M'Éclate

Amateur.ice de jeux ?

Seul.e, en famille ou entre ami.es,  
rejoignez-nous !

Jeu m'éclate propose des soirées jeux gratuites  
2 fois par mois et ce toute l'année !

## HORAIRES/LIEUX :

Deuxième Vendredi du mois,  
213 avenue Jean Jaurès,  
à l'ancienne mairie de Mézidon Canon  
- 20H00 à 23H00

Dernier Vendredi du mois,  
au salon de thé  
Une Grenouille dans la Théière  
et à l'Espace Marie Curie,  
à Saint Pierre sur Dives  
- 20H00 à 23H00

# LE PLANNING

LES HEBDOS  
 Activités annuelles qui se répètent chaque semaine de Septembre à Juin  
 (hors vacances scolaires)

VOIX	PUBLIC	JOUR	CRÉNEAUX	INTERVENANT.E	LIEU	TARIF
THÉÂTRE - ENFANTS	7-10 ANS	MARDI	17H30-18H15	AURÉLIEN	MAPS	132€
THÉÂTRE - ADOS	11 ANS ET +	MARDI	18H15-19H30	AURÉLIEN	MAPS	192€
BIEN ÊTRE	PUBLIC	JOUR	CRÉNEAUX	INTERVENANT.E	LIEU	TARIF
HATHA YOGA	15 ANS ET +	LUNDI	19H15-20H15	JOËLLE	ESPACE MARIE CURIE	162€
SOPHROLOGIE	15 ANS ET +	MARDI	18H15-19H15 OU 19H30-20H30	VIRGINIE	ESPACE MARIE CURIE	162€
TAI CHI	15 ANS ET +	MERCREDI	19H45-21H00	NALAKA	ESPACE MARIE CURIE	194€
DANSE	PUBLIC	JOUR	CRÉNEAUX	INTERVENANT.E	LIEU	TARIF
ZUMBA	15 ANS ET +	MERCREDI	19H00-19H45	PAULINE	ESPACE MARIE CURIE	132€
DANSE MODERNE	15 ANS ET +	MARDI	20H00-21H00	SÉVERINE	ESPACE MARIE CURIE	162€

ÉVEIL À LA DANSE	4-6 ANS	JEUDI	17H00-17H45	MANON	ESPACE MARIE CURIE	132€
INITIATION À LA DANSE	6-8 ANS	JEUDI	17H45-18H45	MANON	ESPACE MARIE CURIE	162€
INITIATION À LA DANSE	9 ANS ET +	JEUDI	18H45-19H45	MANON	ESPACE MARIE CURIE	162€
DANSE CONTEMPORAINE	15 ANS ET +	JEUDI	19H45-21H00	MANON	ESPACE MARIE CURIE	194€

**LES EXCEPTIONS**  
Activités annuelles un calendrier spécifique

BREAKDANCE	7 ANS ET +	VENDREDI	17H30-19H30	ALLAN	ESPACE MARIE CURIE	162€
DANSE ORIENTALE	ADULTES (13 ANS ET +)	SAMEDI	14H00-15H00	FAUSTINE	ESPACE MARIE CURIE	85€
DANSE ORIENTALE	ENFANTS 7-12 ANS	SAMEDI	15H00-16H00	FAUSTINE	ESPACE MARIE CURIE	85€

# L'ADHÉSION

L'adhésion est obligatoire pour la pratique d'une **activité à l'année**. C'est une adhésion famille de 25€ valable pour une saison (du 1er septembre au 31 Août) pour l'ensemble des membres de la famille.

Cette adhésion vous donne accès aux autres associations de Familles Rurales et elle est déductible des impôts.

Elle est facultative pour accéder **aux stages** et mini-stages que nous proposons. Cependant elle offre des avantages non négligeables sur le prix final.

En effet, en adhérant à Familles Rurales ECLAT d'AUGE, vous pouvez bénéficier du prix adhérent sur tous les stages et ainsi économiser le plus possible !

ADHÉSION	JEUNES (18-25 ANS) ET DEMANDEURS D'EMPLOI	+ DE 25 ANS	FAMILLES
JEUX M'ÉCLATE	✓	✓	✓
PRÊT DE JEUX	✓	✓	✓
PRIX ADHÉRENT À LA SÉANCE (STAGES ET MINIS-STAGES)	✓	✓	✓
RÉDUCTIONS SUR LES PRIX À L'ANNÉE	✗	✗	✓
PRIX	1€	5€	25€



# INFOS PRATIQUES

## LES SÉANCES D'ESSAI

Vous ne savez pas quelle activité choisir ?  
Pas d'inquiétude !  
Vous avez la possibilité d'essayer  
gratuitement nos activités !  
(1 essai par activité possible, non valable sur les stages)

## UN PROBLÈME ? DES SOLUTIONS

Si vous rencontrez des problèmes financiers  
et que cela vous empêche de suivre une activité  
qui vous tient à cœur, **venez nous en parler.**  
Ensemble, nous essaierons de trouver des solutions.

## NOS PERMANENCES

TOUS LES MERCREDIS / 15h30-17h30  
TOUS LES SAMEDIS / 10h30-12h30

## CONTACT

TEL : 06 48 41 01 27  
MAIL : [asso.eclat-auge@famillerurales.org](mailto:asso.eclat-auge@famillerurales.org)  
SITE WEB : [Famillrurales.org/eclat-d-auge](http://Famillrurales.org/eclat-d-auge)  
FACEBOOK : @eclatdaugeassociation

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

