

Du 14 au 28 mai 2019

SEMAINES DES FAMILLES

Les écrans au cœur de la famille

VILLE DE
VALENCE



Deux semaines d'activités, d'animations, de rencontres...

Dans notre monde en perpétuel mouvement, la famille reste ce lieu de vie privilégié où s'exerce tout autant l'apprentissage de la connaissance, l'ouverture à l'autre et l'expression de l'amour partagé. Toujours attentive à l'expression des besoins des familles valentinoises et afin de répondre aux mieux à leurs nombreuses attentes, notre Ville organise chaque année « les semaines des familles ». Elles offrent l'occasion de partager et d'échanger sur de nombreuses thématiques et préoccupations. Jeunes parents, éveil de l'enfant... autant d'interrogations et de possibilités de réponses à développer au contact de l'expérience et du savoir de professionnels des métiers de l'enfance et de la parentalité. Ainsi, du 14 au 28 mai, deux semaines d'activités, d'animations et de rencontres intégralement gratuites, festives et conviviales, seront consacrées aux familles. Depuis 2014, notre Ville a toujours eu à cœur de défendre la famille et de mettre en œuvre les actions et équipements nécessaires afin de renforcer leur qualité de vie : parcs, jardins, aires de jeux, places en crèches, lieux de santé, scolaires et de loisirs, mais aussi événements tels que celui-ci. Profitons-en, on vit mieux qu'ailleurs, en famille, à Valence !



Nicolas Daragon
Maire de Valence
Vice-président de la Région



Hélène Bellon
Adjointe au Maire
en charge de la famille

PROGRAMME

MARDI 14 MAI

Réservé aux professionnels

La place des pères dans l'accompagnement des familles

En prenant en compte l'évolution de la société mais aussi leurs attentes, quelle place les pères ont-ils et prennent-ils dans la parentalité ?

Journée ressource avec Olivier Limet, sociologue-formateur, et l'association Happi compagnie.

- › 8 h 30 > 16 h 30, pavillon d'accueil du parc des Expositions
- › Inscription obligatoire sur valence.fr
- › Renseignements : rdvf@mairie-valence.fr



MERCREDI 15 MAI

Atelier bébé-parent : éveil des premiers pas

45 mn de découverte sensorielle en musique avec un matériel évolutif et adapté à l'acquisition progressive de la marche.

Séances organisées avec une éducatrice sportive, une psychologue et la responsable familles de la Maison pour tous du Petit Charran.

- › 9 h > 9 h 45 ou 10 h 15 > 11 h : ateliers
- › 9 h 45 > 10 h 15 : temps d'échange et de partage autour d'une boisson
- › MPT du Petit Charran, 30, rue Henri-Dunant
- › Pour les enfants de 6 mois à 2 ans et leurs parents

Au fil des histoires : escargots et compagnie

Lecture d'albums pour les enfants.

- › 9 h 30, médiathèque de la Chamberlière, 82, rue Jean-Vilar
- › À partir de 1 an

Création de babioles

Atelier parents/enfants pour apprendre à utiliser des photos afin de créer des bougies, coudre un sac à dos pour enfant et des bourses à bonbons personnalisées.

- › 10 h > 12 h et 16 h > 18 h, Maison pour tous du centre-ville, 10, rue Pêcherie
- › Ouvert à tous
- › Inscription : 04 75 79 20 11, mptcentreville@mairie-valence.fr

Les ateliers du mercredi :

fabriquer ses produits de beauté en famille

Un déodorant et un baume à lèvres simples à réaliser, efficaces, naturels, économiques et qui sentent bon... c'est possible !

- › 14 h > 16 h, MJC de Châteauevert, 3, place des Buissonnets
- › Inscription obligatoire avant le 7 mai au 04 75 81 26 20

Initiation aux échecs

Initiation et cours pour tous les âges et tous les niveaux.

Proposés par Valence Échecs.

- › 14 h > 15 h, Le Cause Toujours, 8, rue Gaston-Rey
- › Ouvert à tous

Et si on jouait ?

Jeux d'observation, de stratégie, de rapidité, d'adresse, de connaissances... entre amis ou en famille, un bibliothécaire de la médiathèque publique et universitaire vous conseille et vous accompagne.

- › 14 h > 17 h, médiathèque publique et universitaire, place Huguenel
- › Ouvert à tous

Goûter-philosophie : la parole et le silence

Atelier d'échanges autour d'un thème philosophique.

- › 14 h 30, médiathèque du Plan, place des Aravis
- › À partir de 7 ans

Méli-mélo d'histoires

Des histoires à écouter en famille.

- › 16 h, médiathèque Valence sud, 148, avenue Maurice-Faure
- › À partir de 2 ans

JEUDI 16 MAI

Bientôt parent ?

Échanges autour de la santé, de l'organisation familiale et de la vie professionnelle, des modes d'accueil et des droits de la Caisse d'allocations familiales (Caf) et de la Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM).

Proposés par les professionnels de la CPAM, du Département, de la Caf et du secteur Petite-enfance de Valence Romans Agglo.

- › 18 h > 20 h, CPAM, 6, avenue du Président Herriot

VENDREDI 17 MAI

Les écrans : oui ? non ? comment faire ?

Pause-café autour de la place des écrans, souvent source de querelles dans la famille : échanges, partages d'expériences et astuces.

- › 14 h > 16 h, Maison pour tous du Plan, place des Aravis

Causerie autour du programme relais d'allaitement (Prall)

Discussion avec les « maternantes » : groupe de femmes, formées par des professionnels de santé, soutenu par le Département, qui aide les familles dont les mères souhaitent pratiquer ou pratiquent l'allaitement.

- Organisé par Le Cause Toujours et le Prall.
- › 14 h, Le Cause Toujours, 8, rue Gaston-Rey
 - › Pour les futures et jeunes mamans

Café jeux

Jeux en famille.

- › 17 h 30 > 19 h, Le Cause Toujours, 8, rue Gaston-Rey
- › Ouvert à tous, venez avec ou sans vos jeux

Soirée festive de clôture du cycle

« Voyage d'une langue à l'autre »

Lectures en différentes langues avec la « Jack sonne Box » (borne d'écoute) qui propose des textes enregistrés par des lecteurs.

- › 17 h 30, médiathèque Valence sud, 148, avenue Maurice-Faure
- › À partir de 10 ans.

Soirée jeux en famille

En famille ou entre amis, jeux classiques ou insolites.

Organisée en partenariat avec la Diagonale du Fou.

- › À partir de 20 h, MJC de Châteaufort, 3, place des Buissonnets
- › Ouvert à tous



FAMILY DAY / SAMEDI 18 MAI

Grande journée festive et familiale : pique-nique, activités, ateliers parents-enfants, spectacle, retour sur le travail des enfants du périscolaire autour des droits de l'enfant...

> 10 h 30 > 18 h, parc Jean Perdrix

Les Accueils de loisirs périscolaires fêtent les droits de l'enfant !

Expositions, jeux de société, chant, danse et activités manuelles...

Découvrez le travail réalisé par les enfants pendant l'année scolaire.

> Toute la journée

> Spectacles proposés par les enfants

Avifit : lancez-vous un défi !

Seul, en famille ou entre amis, venez essayer les rameurs du club d'aviron Avifit.

> > Toute la journée

Les Marmottes à livres

Pour les 0-4 ans : livres, comptines, chansons, accessoires sonores...

Dès 5 ans : jeux autour du livre, lectures à 2 voix...

Organisé par la Maison pour tous de Fontbarlettes et les Marmottes buissonnières.

> À partir de 10 h 30

Création de cerfs-volants

Atelier parent-enfant proposé par la Maison pour tous du Petit Charran.

> À partir de 10 h 30

> Pour les enfants à partir de 5 ans et leur(s) parent(s)

Kangatraining®

Chorégraphies et exercices de renforcement musculaire réalisés en portant votre enfant, proposés par Rebecca Devilleneuve, animatrice de loisirs sportifs, et organisés par l'association Partage parentalité plurielle.

> À partir de 10 h 30

> Pour les enfants en bas-âge et leurs parents

Atelier création

Créations faciles à reproduire à la maison, proposé par la MPT du centre-ville.

> 10 h 30 > 12 h 30, 13 h 45 > 16 h 30

Parrainage de proximité

Objectif : entourer l'enfant d'adultes qui l'aident à grandir.

Stand d'information proposé par l'association Un enfant-une famille.

> 11 h > 17 h

Wobbelgym

Combinaison d'exercices ludiques de mouvements, d'équilibre de jeux mais aussi de relaxation.

Organisé par l'association Partage parentalité plurielle.

> 11 h : atelier de 20 mn proposé par Rebecca Devilleneuve, animatrice de loisirs sportifs

> Toute la journée : parcours ludique

> Pour les enfants de 2 à 6 ans accompagnés d'un adulte

Disco-salade

Parents, enfants, venez confectionner en musique des salades géantes et colorées avant de passer à table sous les arbres.

Organisée par la Maison des solidarités Mandela et le service de Réussite éducative de la Ville de Valence.

> 11 h 30 > 14 h

> Aliments fournis par la Maison des solidarités Mandela

Les circonférences du NON

Parce que des fois non ça veut dire oui ou peut-être... ce n'est pas toujours facile de rester bienveillant !

Spectacle de la Compagnie La 6^e cervicale.

> 11 h 30 et 16 h 30

> Pour les enfants à partir de 3 ans et leurs parents

Initiation au jeu théâtral

En chacun de nous, petits et grands, un clown s'est faufilé.

Tendre challenge à relever ensemble, pour un face à face autrement...

Atelier proposé par la Compagnie La 6^e cervicale.

> 14 h et 15 h

> Pour les enfants à partir de 5 ans et leurs parents



FAMILY DAY / SAMEDI 18 MAI

Course d'orientation dans le parc

Découverte de la course d'orientation par Valence sport orientation.

- › 14 h > 17 h
- › Ouvert à tous

Lecture et contes

Lectures d'albums, de contes organisées par le réseau de lecture publique des médiathèques de Valence.

- › 14 h > 18 h
- › À partir de 4 ans

Pilon voyageur : une deuxième vie pour les livres et les revues

Sélection de livres et revues offerts par les médiathèques de Valence Romans Agglo.

- › 14 h > 18 h

Sensibilisation au portage physiologique des bébés

Démonstrations et échanges autour des différents moyens de portage et de leurs bénéfices.

Réalisées par Bénédicte Verdiel, bénévole de l'association À petits pas, et organisées par l'association Partage parentalité plurielle.

- › 14 h > 18 h

Des grands-parents : pourquoi ?

Un souvenir, un mot... Échanges autour de la place de grands-parents.

Proposés par l'association Grands-parents bis.

- › 14 h > 18 h

Goûter-philos : prendre son temps/perdre son temps

Atelier pour les enfants qui ont soif de comprendre : jeu, réflexion et lecture.

Organisé par les médiathèques de Valence Romans Agglo et le service de Réussite éducative de la Ville de Valence.

- › 14 h 30 > 16 h 30
- › Vous pouvez venir avec votre goûter.

Sensibilisation aux risques domestiques

Chutes, chocs, brûlures... 80 % de ces accidents se passent à la maison.

Atelier de sensibilisation proposé par Amélie Manfredi, bénévole de l'association À petits pas, et organisé par l'association Partage parentalité plurielle.

- › 14 h 30

L'hypoglouton humain

À l'instar du jeu de société, l'hypoglouton doit récupérer le plus de balles possible !

Jeu proposé par Nelly Pivot, infirmière et praticienne en intégration des réflexes archaïques, organisé par l'association Partage parentalité plurielle.

- › 14 h 30

Ensemble et en grand : fresque participative

Autour d'une feuille géante, petits et grands dessinent leur famille pour une réalisation collective et multicolore.

Proposée par l'association Partage parentalité plurielle.

- › À partir de 15 h
- › Ouvert à tous

Course en sac

Organisée par la Maison pour tous du Plan

- › 15 h > 16 h
- › 1 adulte/1 enfant

Nos enfants voyagent dos à la route

Améliorer ou corriger les pratiques de transports des enfants de 0 à 10 ans pour une meilleure sécurité.

Proposé par Ève Saïdi, bénévole de l'association VDR by Sécurange, organisé par l'association Partage parentalité plurielle.

- › 16 h



MARDI 21 MAI

Pause-café : la place du père dans la famille

Parent solo ou pas, quel partage, quelle place pour chacun ?

- › 14 h, Maison pour tous du Polygone, 20, avenue de l'Yser

MERCREDI 22 MAI

Atelier bébé-parent : éveil des premiers pas

Découverte sensorielle en musique avec un matériel évolutif et adapté à l'acquisition progressive de la marche.

Séances organisées avec une éducatrice sportive, une psychologue et la responsable familles de la Maison pour tous du Petit Charran.

- › 9 h > 9 h 45 ou 10 h 15 > 11 h : ateliers / 9 h 45 > 10 h 15 : temps d'échange et de partage autour d'une boisson
- › MPT du Petit Charran, 30, rue Henri-Dunant
- › Pour les enfants de 6 mois à 2 ans et leurs parents

Visite-atelier au Musée de Valence : graver le paysage

Promenade au milieu des tableaux du musée et réalisation d'une carte postale grâce à la technique de la gravure en taille douce.

- › 14 h 30, Musée de Valence, place des Ormeaux
- › Enfants à partir de 6 ans et leurs parents, inscription obligatoire : rdvf@mairie-valence.fr

JEUDI 23 MAI

Jouons : la place des pères !

Place des pères, autorité parentale, droit des enfants : échanges, débats et informations autour d'un jeu.

Proposé par le Centre d'information sur les droits des femmes et des familles et la Maison des solidarités Mandela.

- › 9 h > 11 h, MPT de Fontbarlettes, 27, rue Charles-Gounod
- › Ouverts à tous : parents, éducateurs...

Réservé aux professionnels

Junesse(s) et identités multiples : violences commises et violences subies

Échanges autour des différentes dimensions de la violence, vues à travers la sociologie, la psychologie, la justice et la police.

- › Inscription obligatoire à hassan.sid-maamar@mairie-valence.fr ou samir.dib@justice.fr

VENDREDI 24 MAI

Pause-café : être parents, la place de chacun

Échanges entre parents autour de la place de chacun dans la famille avec un psychologue et la responsable familles de la Maison pour tous du Petit Charran.

- › 14 h > 16 h, MPT du Petit Charran, 30, rue Henri-Dunant

SAMEDI 25 MAI

Et si j'autorisais mon enfant à ne rien faire ?

Dans notre société où tout va plus vite, quel regard portons-nous sur l'enfant qui ne fait rien ?

Échanges et débats organisés par la ludothèque Le Colimaçon et la MJC du Grand Charran, qui pourront se prolonger lors d'un repas partagé à midi.

- › À partir de 9 h 30, MJC du Grand Charran, 61, avenue du Grand Charran
- › Garderie assurée pendant les échanges

MARDI 28 MAI

Réservé aux professionnels

Journée formation : les écrans et les enfants petits et grands

Apports théoriques et mise en pratique pour intervenir et accompagner les parents. Conférence-débat, ateliers, avec Sabine Duflo, psychologue clinicienne et thérapeute familiale.

- › Inscription obligatoire sur valence.fr, renseignements : rdvf@mairie-valence.fr

À chacun sa soirée : usage des écrans dans la famille, raisonné ou raisonnable ?

Conférence-débat pour les adultes/ateliers d'alternatives aux écrans pour les enfants de 2 à 10 ans.

Depuis quelques années, des études mettent en avant les effets toxiques des écrans chez les jeunes enfants. Qu'en est-il ? Comment faire au quotidien avec les petits mais aussi les adolescents souvent hyperconnectés ?

Sabine Duflo, psychologue clinicienne et thérapeute familiale, travaille depuis une quinzaine d'années auprès des enfants et de leur famille au sein du centre médico-psychologique infanto-juvénile de Noisy-le-Grand ainsi que dans une consultation pour enfants à haut potentiel intellectuel.

- › 19 h, IRFSS, Latour-Maubourg
- › Inscription obligatoire sur valence.fr, renseignements : rdvf@mairie-valence.fr



VILLE DE
VALENCE

DIRECTION ÉDUCATION JEUNESSE

10, rue Farnerie

04 75 79 21 43

rdvf@mairie-valence.fr