

OCTOBRE  
DÉCEMBRE  
2018

Les

# DISCRIMINATIONS

*Comprendre, Agir, Accompagner*

DES PARTENAIRES SE MOBILISENT  
SUR LE TERRITOIRE DE  
LA BRETAGNE ROMANTIQUE

ATELIERS / SPECTACLES / PROJECTIONS / DÉBATS / EXPOSITIONS

Visuels : Collectif de l'Art dans les épinards – exposition «Tous différents»

## édito

**C'**est avec plaisir que l'association Familles Rurales de Dingé vous annonce la programmation d'un temps fort de lutte contre les discriminations.

L'association forte de ses valeurs défend la place de chacun dans la société et porte les engagements citoyens et le vivre ensemble dans le respect mutuel. Nous poursuivons donc notre engagement amorcé en 2017 pour lutter contre le harcèlement scolaire. Le thème s'élargit cette année à une réflexion sur les représentations, un questionnement sur les préjugés et les stéréotypes qui peuvent conduire un enfant ou un adulte à ne pas respecter l'autre dans sa différence.

C'est l'engagement tenace et sérieux de partenaires sur le territoire de la Bretagne Romantique, qui a permis d'établir ce programme pour comprendre, agir et accompagner.

Familles Rurales Dingé, le PIJ, le SIVU anim'6, le CDAS de Combourg, ainsi que les artistes de Jam en scène et de la Compagnie Artefakt, rejoints par l'agence départementale du pays de Saint-Malo, le réseau des bibliothèques et l'Accueil de Loisirs de Dingé vous proposent de venir débattre, vous informer, mieux comprendre.

Vous êtes invités à venir apporter vos réflexions et ouvrir le dialogue afin de permettre à chacun, petits et grands, parents et professionnels de repenser son rapport à l'autre et engager le changement.

**Elodie Corvaisier**  
Présidente de l'association  
Familles Rurales de Dingé



**MARDI 25 SEPTEMBRE**

**20H00**

*Gratuit  
réservé  
aux  
parents*

**DINGÉ**

**MAISON DE L'ENFANCE  
ET DES FAMILLES**

### COMMENT ÊTRE PARENT D'UN ENFANT DIFFÉRENT ?

**R**ocio Pardo, psychologue et consultante en parentalité abordera les différences, leur acceptation, par l'enfant et par son entourage, leurs conséquences sur l'équilibre familiale, les difficultés d'intégration qui en résultent...

- Quel regard porte-t-on sur son enfant ?
- Comment vit-on le regard des autres ?
- A quelles difficultés nos enfants sont ils confrontés ?

Rocio Pardo échangera avec les participant(e)s et les aidera, à partir de leurs vécus, à mieux appréhender les différences et les problématiques auxquelles ils ou elles sont confronté(e)s.

**SUR INSCRIPTION** auprès de  
Familles Rurales Dingé.  
*Places limitées* - Tél. 02 99 45 09 87  
[famillesruralesdinge@wanadoo.fr](mailto:famillesruralesdinge@wanadoo.fr)





**VENREDI 5 OCTOBRE**

**20H00**

**COMBOURG**

3€  
à partir  
de 12 ans

**CINÉMA  
LE CHATEAUBRIAND**

**« LES ADOLÉCHIANTS » ENTRE (PARENTS - THÈSE)  
SPECTACLE HUMORISTIQUE DE FRANCK PERRIGAULT**

**A**près vingt ans d'interventions, en tant que psychothérapeute, dans la prévention et l'accompagnement du jeune public autour de la sexualité, Franck PERRIGAULT a décidé de mettre en scène ses expériences.

Il abordera les thèmes de la sexualité, du droit à la captation et à la diffusion d'images, l'éducation à la communication sur les réseaux sociaux, les

risques de harcèlements et de mauvaises rencontres.

Un spectacle qui associe prioritairement prévention, information des ados (et autres) avec sérieux et humour par des mises en situation.

Un moment à partager entre parents, ados et amis, à partir de 12 ans.

*Franck Perrigault interviendra dans les classes du collège St Guildin de Combourg en journée.*

**LUNDI 29, MARDI 30 ET MERCREDI 31 OCTOBRE**

**14H À 17H**

**TINTÉNIAC**

Gratuit  
de 11 à  
16 ans  
12 places

**POINT INFORMATION  
JEUNESSE**

*2 avenue des Trentes*

**ATELIERS D'EXPRESSION ARTISTIQUE  
« ARTS ENGAGÉS CONTRE LE HARCÈLEMENT »**

**S**ous le regard et l'action bienveillante de deux artistes : Marielle Guille, plasticienne et Louis Hautefort, écrivain, le groupe sera amené à produire des œuvres sur le thème du harcèlement.

Un document d'information sur le harcèlement sera réalisé par la suite,

rassemblant leurs productions et des informations sur les lieux ressources pour les jeunes (accueil, information et écoute) existant en Bretagne romantique.

*La réalisation d'une exposition est aussi envisagée.*

*Action engagée suite à une réflexion menée depuis plus d'un an par un ensemble de partenaires : PIJ, Familles Rurales Dingé, l'Agence départementale du Pays de St Malo, la compagnie Artefakt, Le SIVU Anim6, Jam en Scène et le CDAS de Combourg.*

Familles Rurales Dingé - Tél. 02 99 45 09 87  
famillesruralesdinge@wanadoo.fr  
Réservation :  
Sur Helloasso <https://goo.gl/dhiBBh>



**INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS**  
Tél. 02 23 16 45 44  
[c.goulet@bretagneromantique.fr](mailto:c.goulet@bretagneromantique.fr)

**DU 16 SEPTEMBRE  
AU 30 OCTOBRE**

**QUÉBRIAC**

*Gratuit*

**DU 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE  
AU 15 DÉCEMBRE**

**DINGÉ**

**DANS LES  
BIBLIOTHÈQUES**

**SAINT-DOMINEUC**

**TINTÉNIAC**

**PLEUGUENEUC**

**DINGÉ**

**QUÉBRIAC**

**BONNEMAIN**

*Tout  
public  
à partir de  
6 ans*

## EXPOSITION « TOUS DIFFERENTS ! »

Entrée libre et gratuite dans les bibliothèques de la Bretagne Romantique de juin 2018 à janvier 2019.

**A**nne-Claire Macé et Anne des Prairies du Collectif « De l'Art dans les épinards » proposent dans cette exposition des créations interactives et ludiques autour d'un sujet sensible et d'actualité : la différence.

En quoi sommes-nous tous différents les uns des autres ? L'exposition interroge le public autour des différences de chacun : physiques, de caractères, d'origine, de mode de vie...

## ATELIERS « TOUS DIFFERENTS ! »

Ces ateliers seront aussi proposés dans les bibliothèques du réseau de la Bretagne Romantique de juin 2018 à janvier 2019.

### PRESQUE PAREILS !

Trouvez des duos différents mais qui se complètent pour réaliser un memory collectif.

- > **MERCREDI 12 SEPTEMBRE** à 10h : bibliothèque de Saint-Domineuc
- > **SAMEDI 29 SEPTEMBRE** à 10h30 : bibliothèque de Québriac
- > **SAMEDI 10 NOVEMBRE** à 10h30 : bibliothèque de Bonnemain

### QU'EST-CE QU'ELLE A MA POMME ?

Autoportrait autour de nos différences. Association de l'image et du texte en peinture !

- > **MERCREDI 26 SEPTEMBRE** à 10h30 : médiathèque de Tinténac
- > **SAMEDI 17 NOVEMBRE** à 14h30 : bibliothèque de Dingé
- > **SAMEDI 17 NOVEMBRE** à 10h30 : bibliothèque de Pleugueneuc

Retrouvez tous les contacts, horaires et animations des bibliothèques sur la rubrique : Réseau des bibliothèques

[www.bretagneromantique.fr/culture](http://www.bretagneromantique.fr/culture)



**MERCREDI 7 NOVEMBRE**

**DE 14H  
À 16H**

**«UN PAS EN AVANT»  
CONTRE LES PRÉJUGÉS :  
JEU DE RÔLE INTERACTIF**

**C**e jeu de rôle aborde les inégalités sociales mais aussi et surtout les représentations que nous en avons.

*Action engagée suite à une réflexion menée depuis plus d'un an par un ensemble de partenaires.*

**TINTÉNIAC**

**ESPACE JEUNES**

**CONTACT :**

Tél. 06 78 10 68 55

02.99.23.00.59

[anim6.jeunesse@gmail.com](mailto:anim6.jeunesse@gmail.com)

*Gratuit*

*à partir de 10 ans*

**MÉDIATHÈQUE**

**TINTÉNIAC**

Deux animations régulières autour du thème de la différence

**«LA BOBINE DU SAMEDI»  
PROJECTION DE PETITS FILMS SUR LE  
THÈME DE LA DIFFÉRENCE ET DU HANDICAP.**

> **SAMEDI 27 OCTOBRE** : 10h30

**«DIFFÉRENT (E) ET ALORS ?»  
HEURE DU CONTE ET ATELIER**

> **MERCREDI 7 NOVEMBRE** : 10h30

De mi-octobre à mi-novembre : sélection de documents sur toutes les thématiques évoquées (discrimination, harcèlement scolaire, handicap, sexisme...)



**CONTACT :**

Tél. 02 99 68 17 78

[mediatheque.tinteniace@gmail.com](mailto:mediatheque.tinteniace@gmail.com)

*Gratuit  
des 4-5 ans*

*Gratuit*

**DINGÉ**

**DU 5 NOVEMBRE AU 11 DÉCEMBRE**

**MAISON DE L'ENFANCE  
ET DES FAMILLES**



**EXPOSITION « BIEN DANS LEUR GENRE »**

**U**ne exposition pour sensibiliser les enfants du primaire, du collège, mais également les adultes, à la question de l'égalité entre les filles et les garçons, afin de lutter contre les stéréotypes de genre et prévenir les comportements sexistes.

L'exposition se présente sous la forme d'un test pour amener les visiteurs, enfants et adultes à s'exprimer par

rapport à des situations non conventionnelles, à se positionner et à s'impliquer face à ce type de conduite, à réfléchir aux relations entre les filles et les garçons, et au rôle de chacun au sein de la famille ou de la société.

*Une exposition de la CAF et Familles, Centre de ressources Parentalité de la Caf d'Ille-et-Vilaine.*

**En lien avec l'intervention de Mélissa Plaza, les activités de l'AL de Dingé et le club parent sur la charge mentale.**

**INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS**

Visites individuelles ou en groupe sur réservation.  
Auprès de Familles Rurales Dingé - Tél. 02 99 45 09 87  
[famillesruralesdinge@wanadoo.fr](mailto:famillesruralesdinge@wanadoo.fr)



JEUDI 8 NOVEMBRE  
VENDREDI 9 NOVEMBRE

COMBOURG

Gratuit

CINÉMA  
LE CHATEAUBRIAND

« CINÉ-DÉBATS »

**P**rojection d'un film et de courts métrages sélectionnés en partenariat avec Cinéma 35, pour les lycéens et collégiens de Combourg et Tinéniac.

Le Film 1 :54 aborde les questions de harcèlement et d'homophobie en contexte scolaire, les courts métrages de Singulier/pluriel abordent les thèmes des discriminations et du vivre ensemble. Au choix des établissements.

Un temps d'échange avec des professionnels permettra aux élèves et enseignants de s'exprimer et d'être informés sur ces questions.

En partenariat avec l'association Cinéma 35 et le cinéma Le Chateaubriand à Combourg.

*L'association Cinéma 35 (Ciné Mouvement Associatif 35) existe depuis 1961. Elle fédère 35 salles de cinéma en Ille et Vilaine pour la plupart associatives.*

*Actions engagées suite à une réflexion menée depuis plus d'un an par un ensemble de partenaires et mise en place par l'association Familles rurales de Dingé.*

VENDREDI 9 NOVEMBRE

20H00

©Théâtre Quidam

COMBOURG

CINÉMA  
LE CHATEAUBRIAND

Gratuit  
tout  
public

CONFÉRENCE SPECTACLE « **DISCRIMINATIONS ET HARCÈLEMENT SCOLAIRE** »  
PAR LE QUIDAM THÉÂTRE  
& DELPHINE THÉAUDIN PSYCHOLOGUE CLINICIENNE

**A**l'occasion de la journée nationale de lutte contre le harcèlement scolaire, Micheline et Mélodie, les deux conférencières de la compagnie Quidam Théâtre, abordent de manière humoristique le thème des discriminations et du harcèlement scolaire.

A partir de témoignages, elles mettent au jour les questions essentielles, le silence, la quotidienneté, l'exclusion du groupe, l'isolement... sans oublier des pistes de solutions possibles.

Tous leurs propos sont vrais. Une manière originale d'aborder ce thème et de faciliter les échanges avec Delphine Théaudin, Psychologue clinicienne et formatrice.

#### INFORMATIONS

Familles rurales Dingé

02 99 45 09 87

famillesruralesdinge@wanadoo.fr



**MARDI 20 NOVEMBRE**

**DINGÉ**



Mélissa Plaza



**RÉSERVÉ  
AUX ÉCOLIERS  
ET LYCÉENS**

## « SPORT ET MIXITÉ : ET SI ON LAISSAIT NOS CLICHÉS AUX VESTIAIRES ? »

**M**élissa Plaza, docteure en psychologie sociale et ancienne internationale de football, propose de sensibiliser les élèves aux stéréotypes sexués en contexte sportif.

### A L'ÉCOLE PRIMAIRE :

En expérimentant le football en mixité, Mélissa Plaza amènera les élèves de CM1-CM2 de l'école Anne Sylvestre de Dingé, à comprendre comment les stéréotypes influencent les filles et les garçons au quotidien,

leurs conséquences sur les choix, les comportements en contexte sportif (discrimination, sexisme...).

### AU LYCÉE :

Mélissa Plaza proposera dans un Lycée du territoire une conférence interactive suivie d'un débat. En abordant les inégalités, elle accompagnera les élèves à déconstruire les stéréotypes et à décrypter leurs modes d'influence (conscient et non conscient) et à réfléchir sur leurs conséquences (santé, bien-être, sous-performance, discrimination...)

*Action mise en place par l'association Familles rurales de Dingé en partenariat avec les établissements scolaires.*

**LES MERCREDIS DE NOVEMBRE**

THÉMATIQUE « **VIVRE L'ÉGALITÉ** »

**DINGÉ**



**ACCUEIL DE LOISIRS  
FAMILLES RURALES**

## CARTOGRAPHIE

**F**aisant le constat que filles et garçons n'appréhendent pas leur environnement de la même façon, nous proposerons une activité de cartographie sur l'occupation de l'espace. Qu'en reste-t-il en grandissant ?



## DANSE

**C**orinne Duval, chorégraphe, proposera d'expérimenter par des situations corporelles et spatiales la question de l'exclusion et de l'inclusion comme une expérience sensible. La danse permettra également de soulever la question des clichés dans les sports et les activités de loisirs.



## RAP-SLAM

**W**illiam Yvet interviendra autour de la thématique « égalité filles-garçons ». Il accompagnera les enfants de 7 à 11 ans dans l'écriture d'un texte et la façon de le déclamer.



### CONTACT

[al.dinge@famillesrurales.org](mailto:al.dinge@famillesrurales.org)  
Tél. 06 63 45 83 66





DINGÉ

MAISON DE  
L'ENFANCE ET  
DES FAMILLES



JEUDI 18 OCTOBRE

20H00

« RELATIONS AMOUREUSES À  
L'ADOLESCENCE, PARLONS EN ! »  
PAR L'ASSOCIATION LIBERTÉ COULEURS

**D**ébat mouvant sur des questions liées  
aux relations amoureuses à l'adoles-  
cence :

- Les amours à l'adolescence n'ont rien de sérieux.
- Portable, réseaux sociaux, facilitent la communication entre les filles et les garçons.
- Les jeunes en 2016 ont des rapports sexuels en moyenne dès 15 ans...

Débat autour du film :

« *Amour, parents et p'tite fumée !* »

Quelle posture adopter ?

## DISCRIMINATIONS ET HARCÈLEMENT

**L'**UDAF 35, l'Union Départe-  
mentale des Associations  
Familiales d'Ille-et-Vilaine a  
lancé une permanence pour lutter  
contre le harcèlement scolaire, qui  
toucherait 10% des élèves.

Anne Sophie Joly, psychologue, ré-  
pondra aux questions des parents  
en toute confidentialité et les aidera  
à accompagner leurs enfants dans  
des situations de discrimination et  
de harcèlement :

- repérer,

MARDI 27 NOVEMBRE

20H00

- comprendre pour mieux prévenir  
et agir,
- quelles sont les conséquences ?

## LA CHARGE MENTALE, QU'EST CE QUE C'EST ?

**P**enser à tout, tout le temps,  
pour assurer le bon fonc-  
tionnement de la famille.  
Le temps parental a augmenté  
pour les hommes, mais reste  
encore en deçà de celui des  
femmes.

Cette répartition inégalitaire ex-  
plique en partie la charge mentale  
des femmes, en plus de l'ensemble  
des stéréotypes sur les rôles mas-  
culins et féminins, qui conditionnent  
nos comportements dès le plus  
jeune âge.

MARDI 11 DÉCEMBRE

20H00

Comment se répartir les tâches  
entre parents ? Quelques leviers de  
réflexion et d'actions seront propo-  
sés par Hélène Trelle, sociologue.

A voir à la MEF du 5/10 au 11/12 : l'ex-  
po *Bien dans son genre* sur la question  
de l'égalité entre les filles et les garçons.

SUR INSCRIPTION

auprès de Familles rurales Dingé, places limitées.

Tél. 02 99 45 09 87

[famillesruralesdinge@wanadoo.fr](mailto:famillesruralesdinge@wanadoo.fr)

Gratuit  
réservé  
aux  
parents





# *pour dire* **NON AU HARCÈLEMENT**

**ÉLÈVES, PARENTS, PROFESSIONNELS : APPELEZ LE**

**3020** Service & appel gratuits  
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H À 20H  
SAMEDI DE 9H À 18H

## **POINT ACCUEIL ECOUTE JEUNES (PAEJ)**

N° vert 0800 804 001 (numéro direct et gratuit) pour échanger et/ou fixer un rendez-vous ;  
permanence fixe : les mercredis semaines paires de 16h à 18h à la Maison des Services à Combourg - 3 rue de la mairie  
Sylvie BENOIT - 06 30 22 17 61  
PAEJ@mlstmalo.bzh

## **POINT INFORMATION JEUNESSE (PIJ)**

TINTÉNIAC - 2 rue des Trentes : le mardi de 16h à 18h30, le mercredi de 14h à 17h30, le vendredi de 13h à 16h30 ;

COMBOURG - 3 rue de la mairie : les mercredis et jeudis matin de 9h à 12h30 et le jeudi après midi de 13h30 à 17h30.

En dehors de ces horaires d'ouverture, vous pouvez prendre contact avec Céline Goulet, l'animatrice :

**02 23 16 45 44**

c.goulet@bretagneromantique.fr

*Amour, sexualité, contraception...* Un professionnel du Centre de planification et d'éducation familial de combourg, assure une permanence au PIJ de Tinténia les 2<sup>èmes</sup> et 4<sup>èmes</sup> vendredi du mois, de 13h à 16h30.

## **CENTRE DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE (CPEF)**

CDAS du Pays de Combourg - Square Emile Bohuon - 35270 Combourg  
**02 99 73 05 69**

## **CENTRE MÉDICO PSYCHOLOGIQUE (CMP)**

CMP - TINTENIAC (enfants, adolescents)  
5 avenue Duguesclin 35190 Tinténia  
**02 99 68 07 07**

## **LES CENTRES MÉDICO PSYCHO-PÉDAGOGIQUES (CMPP)**

CMPP - COMBOURG Avenue des Cytises  
Centre administratif 35270 Combourg  
**02 99 73 05 46**

## **DÉLÉGUÉ LOCAL DÉFENSEUR DES DROITS**

CCAS - 28 rue Notre Dame  
35270 COMBOURG  
Permanence : 2<sup>ème</sup> Lundi (journée)  
Yves BUNEL : 06 37 93 70 62

## **MOBILISÉS CONTRE LES DISCRIMINATIONS ET LE HARCÈLEMENT**



## **AVEC LE SOUTIEN DE**

