



Mardi 10/10 : Conférence dans la cadre de la semaine de la santé mentale - « Vivre les troubles psychiques au sein de la famille »

Cette rencontre-conférence a pour objectif de faire partager l'expérience de ceux qui vivent avec une personne souffrant de troubles psychiques, de faire comprendre la nécessité de ne pas rester isolé ni démuni face à la maladie psychique. L'apparition de la maladie, le retentissement au sein de toute la famille, le regard des autres, le parcours de soins, les stratégies pour vivre avec... Deux infirmières du CReFaP (Centre Ressource Famille et Maladies Psychiques) répondront à vos questions et pourront vous orienter.

19h30 / 21h - Gratuit, à la médiathèque Les Sources à Combourg
Sur inscription : <https://www.mediathèque-combourg.com> / 02 23 16 47 73

Samedi 14/10 - Massage bébé (0 à 1 an)

Apprenez à masser votre bébé en famille, en couple, avec vos aînés. Les massages soulagent les douleurs digestives, diminuent les pleurs et améliorent le sommeil. Différents thèmes liés à la parentalité pourront aussi être abordés selon les besoins. Avec **Mélanie LEPLET, Instructrice massage bébé**

Séance découverte offerte puis participation à prix libre, en fonction des revenus. 10h à 11h30 - Sur inscription , à Dingé

Mardi 17/10 - Soirée parentalité « Notions d'intimité et de consentement »

Qu'est ce qu'une éducation à la sexualité adaptée ? Espace de parole et de réflexion sur l'éducation à la sexualité dès la petite enfance à partir des représentations des adultes et de situations quotidiennes (intimité, consentement, questions des enfants sur la reproduction, etc.). Échanger sur ce qui peut être dit ou fait. Mieux comprendre le développement psychosexuel des enfants. Identifier des pistes d'actions avec **Suzanne Joly, Formatrice Égalité - 20h / 22h - Gratuit - Sur inscription, à Dingé**

Inscriptions : 06.49.65.76.02 ou asso.dinge@famillesrurales.org