

Cycle d'herboristerie pratique

1 samedi par mois
de 14h à 16h30



au Tiers Lieu Le Poirier à Hédé Bazouges

Samedi 14/10 : Les bases de l'herboristerie pratique, apprendre à faire ses propres mélanges de tisanes – réalisation d'une tisane digestive.

Samedi 11/11 : Plantes de l'immunité - réalisation d'une alcoolature

Samedi 9/12 : Plantes respiratoires - réalisation d'un baume.

Samedi 20/01 : les vinaigres médicinaux - réalisation d'un oxymel.

Samedi 17/02 : Plantes détox de printemps - réalisation d'une tisane.

Samedi 16/03 : La gemmothérapie - réalisation d'un macérat glycéринé

Samedi 13/04 : cueillette et cuisine de plantes sauvages, conseils en nutrition et reconnaissance des plantes de 9h30 à 14h30

Samedi 25/05 : les macérations huileuses - huile de massage.

Samedi 8/06 : Plantes de rituels - réalisation d'un bâton de fumigation

Tarif : 200€ / 225€ / 250€ ou 25€ l'atelier en fonction des places disponibles + adhésion. Places limitées.

Avec Malika, conseillère en herboristerie à L'éveil de Flore, certifiée par l'Ecole des Plantes de Paris en plantes médicinales et botanique

balades botaniques de 10h à 12h

Tarif : 8 ou 10€ selon revenus

Inscriptions : [06.33.09.34.62](tel:06.33.09.34.62) - leveildeflore@ecomail.bzh

