

PILATES

Le VENDREDI de 17h30 à 18h30

GYMNASTIQUE DOUCE

Le LUNDI de 11h à 12h



**RENFORCEMENT
MUSCULAIRE**

Le LUNDI de 19h à 20h

ZUMBA

Le Mardi de 20h à 21h

RENSEIGNEMENTS

Courriel= asso.baccon@famillesrurales.org

SMS = 06 77 09 54 07 – FB= familles rurales de Baccon

FORUM le 04 SEPTEMBRE à 18h salle polyvalente de BACCON

Démarrage des cours semaine 37

**DESSIN – THEATRE
ADULTE**

Sur demande

PNM INFORMATIQUE

2^{ème} MERCREDI du mois