

PILATES
Le VENDREDI de 17h30 à 18h30

GYMNASTIQUE DOUCE
Le LUNDI de 11h à 12h

**RENFORCEMENT
MUSCULAIRE**
Le LUNDI de 19h à 20h

ZUMBA
Le Mardi de 20h à 21h



RENSEIGNEMENTS

Courriel= asso.baccon@famillesrurales.org

SMS = 06 77 09 54 07 – FB= familles rurales de Baccon

FORUM le 04 SEPTEMBRE à 18h salle polyvalente de BACCON

Démarrage des cours semaine 37

**DESSIN – THEATRE
ADULTE**
Sur demande

PNM INFORMATIQUE
2^{ème} MERCREDI du mois