



L'association Familles Rurales de Baccon

vous invite à venir découvrir différentes
activités physiques
à la salle polyvalente de Baccon
Un essai gratuit



Pilates

Tous les vendredis De 17h30 à 18h30



Renforcement musculaire

Tous les lundis De 19h00 à 20h00



Gymnastique douce- Stretching

Tous les lundis de 11h00 à 12h00



Zumba

Tous les mardis de 20h00 à 21h00

Pour tout renseignements, merci d'adresser un courriel
à asso.baccon@famillesrurales.org