

**L'association Familles Rurales de Baccon**

**vous invite à venir découvrir différentes  
activités physiques**

**à la salle polyvalente de Baccon**

**Un essai gratuit**



**Pilates**

**Tous les vendredis De 17h30 à 18h30**



**Renforcement musculaire**

**Tous les lundis De 19h00 à 20h00**



**Gymnastique douce- Stretching**

**Tous les lundis de 11h00 à 12h00**



**Zumba**

**Tous les mardis de 20h00 à 21h00**

**Pour tout renseignements, merci d'adresser un courriel  
à [asso.baccon@famillesrurales.org](mailto:asso.baccon@famillesrurales.org)**