

# INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS



## FORUM des ASSOCIATIONS

**Samedi 5 septembre 2026**  
**de 9h à 12h**

**REPRISE DES ACTIVITES**  
**à partir du 14 SEPTEMBRE**

**Cours d'essai gratuit** (sauf cuisine & oenologie)

Site internet : <http://www.famillesrurales.org/cusy>

Mail : [afr.cusy@gmail.com](mailto:afr.cusy@gmail.com)

Facebook : [Familles rurales Cusy](#)

### **AIDE AUX DEVOIRS**

Katy Arestan  
06 85 74 53 65

### **FELDENKRAIS**

Cécile Keller  
06 82 59 60 26

### **PING-PONG**

Solange Laporte  
06 72 69 85 65

### **CLUB JOIE DE VIVRE**

Andrée Le Marec  
06 18 65 26 33

### **GYM**

Antoine Gioria  
04 50 52 50 05

### **QI GONG**

Mado Vinard  
06 79 70 13 19

### **CUISINE**

Sandra Fiard  
06 23 05 26 65

### **MARCHE NORDIQUE**

Françoise Benhaim  
06 48 14 76 06

### **TAROT**

Catherine JEAN  
06 30 86 04 06

### **DANSE**

Florence Maldera  
06 42 85 94 54

### **ŒNOLOGIE**

Louis Noël  
06 67 21 24 87

### **YOGA**

Mado Vinard  
06 79 70 13 19

### **ECHECS**

Stéphane CRAS  
07 77 36 33 82

### **PILATES**

Cécile Keller  
06 82 59 60 26

### **DESSIN**

Delphine Fournial  
07 60 55 38 10