



NOS ACTIVITES SAISON 2022 - 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
PILATES 12h30 à 13h30 18h15 à 19h15 19h30 à 20h30 450€ l'année	GYMNASTIQUE Douce et d'Entretien 9h30 à 10h30 180€ l'année	BIBLIOTHEQUE 17h à 19h	Club JOIE DE VIVRE & Tarot 14h à 18h	BIBLIOTHEQUE 17h à 19h	BIBLIOTHEQUE 10h à 12h
DANSE* Initiation CP / CE1 / CE2 17h à 18h	QI GONG 10h30 à 11h30 270€ l'année	GYMNASTIQUE Homme 19h30 à 20h30 180€ l'année	DANSE JAZZ 1* (CE2-CM1-CM2) 17h30 à 18h30	PING PONG 17h30 à 19h45 30€ l'année	DANSE* Contemporaine à partir du CE2 9h30 à 10h30
FELDENKRAIS 18h15 à 19h15 180€ l'année	AIDE ADMINISTRATIVE & DEFENSE DU CONSOMMATEUR Mardi 17h à 18h30 Salle des associations		DANSE JAZZ 2* (6 ^{ème} _3 ^{ème}) 18h30 à 19h45		DANSE* Initiation CP-CE1-CE2 10h30 à 11h30
OENOLOGIE Une fois par mois 19h30 à 22h30 30€ le cours	PING PONG 17h30 à 19h45 30€ l'année		DANSE* JAZZ ADULTES 20h à 21h30		DANSE* Eveil - moyenne et grande section 11h30 à 12h15
	GYMNASTIQUE Femme 20h30 à 21h30 180€ l'année		CUISINE 1 fois par mois 19h à 22h 18€ le cours + coût matières premières		CLUB ADOS 5 ^{ème} à la Terminale 1 fois par mois
					TAROT Chaque 1 ^{er} et 3 ^{ème} samedi du mois 20h30 à minuit

***Tarifs annuels Danse :** 45 mn : 120 € 1 heure : 180 € 1h15 : 210€ 1h30 : 240 €

Les horaires de cours ou d'ouverture de la bibliothèque peuvent être ponctuellement modifiés.

Possibilité de paiement en 3 fois - Chèques vacances acceptés (sauf pour la carte).



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS



**Reprise des activités à partir du
lundi 12 septembre**

Informations et inscriptions :

Forum des associations

Foyer Communal

Samedi 3 septembre

de 9h à 12h

CONTACTS

Site internet : <http://www.famillesrurales.org/cusy>

Mail : afr.cusy@gmail.com

Facebook : [Familles rurales Cusy](#)

Bibliothèque

Nicole VEILLET

06 70 48 60 45

Club « Joie de vivre »

Marie-Louise BOGEY

04 50 52 52 14

**Aide administrative &
défense du consommateur**

Cécile KELLER

06 82 59 60 26

Cuisine

Sandra FIARD

06 23 05 26 65

Danse

Marie-Agnès OUISE

06 82 52 24 07

Feldenkrais

Cécile KELLER

06 82 59 60 26

Gym

Antoine GIORIA

04 50 52 50 05

Œnologie

Louis NOËL

06 67 21 24 87

Pilates

Lucie VIGNAL

06 71 99 95 15

Ping-pong

Solange LAPORTE

06 72 69 85 65

Qi gong

Isabelle VERGUIN

06 23 73 51 25.

Tarot

Antoine CHEVALLIER

06 25 30 05 70