



## NOS ACTIVITÉS SAISON 2023 - 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>PILATES</b> 12h30 à 13h30 18h15 à 19h15 19h30 à 20h30 450 € l'année	<b>GYMNASTIQUE</b> Douce et d'entretien 9h15 à 10h15 180 € l'année	<b>BIBLIOTHEQUE</b> 16h30 à 19h 12 € par famille	<b>Club</b> <b>JOIE DE VIVRE</b> 14h à 18h Adhésion FR	<b>BIBLIOTHEQUE</b> 16h30 à 19h	<b>BIBLIOTHEQUE</b> 9h30 à 12h
<b>DANSE*</b> Initiation CP / CE1 / CE2 17h à 18h	<b>QI GONG</b> 10h30 à 11h30 300 € l'année	<b>GYMNASTIQUE</b> Homme 19h30 à 20h30 180 € l'année	<b>DANSE JAZZ 1*</b> (CE2-CM1-CM2) 17h30 à 18h30	<b>PING PONG</b> 17h30 à 19h45 35 € l'année	<b>DANSE*</b> Contemporaine à partir du CE2 9h30 à 10h30
<b>FELDENKRAIS</b> 18h15 à 19h15 205 € pour 30 cours	<b>AIDE AUX DEVOIRS</b> 16h45 à 18h00		<b>DANSE JAZZ 2*</b> (6 <sup>ème</sup> -3 <sup>ème</sup> ) 18h30 à 19h45	<b>OM CHANTING</b> 1 fois / mois 19h30 à 21h Adhésion FR	<b>DANSE*</b> Initiation CP-CE1-CE2 10h30 à 11h30
<b>OENOLOGIE</b> 1 fois par mois 19h30 à 22h30 35 € le cours	<b>PING PONG</b> 17h30 à 19h45 35 € l'année		<b>DANSE*</b> <b>JAZZ ADULTES</b> 20h à 21h30		<b>DANSE*</b> Eveil - moyenne et grande section 11h30 à 12h15
	<b>STRETCHING</b> 17h30 à 18h 30 300 ou 530 € pour couple ou famille		<b>AIDE AUX DEVOIRS</b> 16h45 à 18h00		<b>TAROT</b> Chaque 1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> samedi du mois 20h à 23h30 Adhésion FR
	<b>ROCK / DANSE DE SALON</b> 18h45 à 20h intermédiaire 20h15 à 21h30 Débutant 400 € l'année ou 700 € / couple		<b>CUISINE</b> 1 fois par mois 19h à 22h 18 € le cours + coût matières premières		
	<b>GYMNASTIQUE</b> Femme 20h30 à 21h30 180 € l'année				

Les horaires de cours ou d'ouverture de la bibliothèque peuvent être ponctuellement modifiés.

**Possibilité de paiement en 3 fois - Chèques vacances acceptés (sauf pour la carte).**

\* **Tarifs annuels Danse :** 45 mn : 120 €    1 heure : 180 €    1h15 : 210 €    1h30 : 240 €



## INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS



**Reprise des activités à partir du  
lundi 11 septembre 2023**

**Informations et inscriptions :**

**Forum des associations**

Au Foyer Communal

**Samedi 2 septembre 2023**

**de 9h à 12h**

## CONTACTS

Site internet : <http://www.famillesrurales.org/cusy>

Mail : [afr.cusy@gmail.com](mailto:afr.cusy@gmail.com)

Facebook : [Familles rurales Cusy](#)

**Aide aux devoirs**

**Delphine FOURNIAL d'YVOIRE**

07 60 55 38 10

**Bibliothèque**

**Nicole VEILLET**

06 70 48 60 45

**Club « Joie de vivre »**

**Marie-Louise BOGEY**

04 50 52 52 14

**Cuisine**

**Sandra FIARD**

06 23 05 26 65

**Danse**

**Marie-Agnès OUISE**

06 82 52 24 07

**Danse de salon**

**Corinne LANTIER**

06 05 39 28 07

**Feldenkrais**

**Michelle JUILLET**

04 50 52 55 03

**Gym**

**Antoine GIORIA**

04 50 52 50 05

**Œnologie**

**Louis NOËL**

06 67 21 24 87

**OM chanting**

**Sophie JOURDAN**

06 50 89 11 80

**Pilates**

**Lucile VIGNAL**

06 71 99 95 15

**Ping-pong**

**Solange LAPORTE**

06 72 69 85 65

**Qi gong**

**Mado VINARD**

06 79 70 13 19

**Tarot**

**Antoine CHEVALLIER**

06 25 30 05 70