



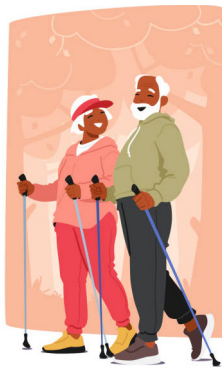
CUSY

SECTION MARCHÉ NORDIQUE

amélioration de la condition physique
(pas de compétition)

- LUNDI de 14h à 15h30
- LUNDI de 16h à 17h30 (marche tranquille)
- MERCREDI de 14h30 à 16h
- VENDREDI de 18h30 à 20h

Toutes les séances
de marche nordique
sont encadrées
par un coach diplômé



Séances hors vacances scolaires

Tarif annuel

1 séance / semaine = 180 €/pers.

2 séances / semaine = 210€/pers.



Inscriptions le 06/09 matin FORUM des associations CUSY
Pour tous renseignements contacter Françoise,
responsable de la section Marche Nordique au **06 48 14 76 06**