

## ACTIVITES

Nous vous demandons **1, 2 ou 3 chèques du montant de l'activité pratiquée.**

Pour les activités sportives, un certificat médical obligatoire valable 3 ans vous sera demandé lors de l'inscription. (sauf Yoga).

Chaque personne a la possibilité de participer à 2 cours d'essai.

### YOGA

**le mercredi de 18 h 30 à 20 h**

**ou le jeudi de 9 h 30 à 11 h**

tarif : 195 € les 32 cours

**animé par Laurie DELOUVE**

### GYM DOUCE

gym

traditionnelle, assouplissement

**le mercredi de 9 h 30 à 10 h 30**

tarif : 134 € les 32 cours

**animé par Fanny GRAND**

### GYM PILATES

**jeunes de + de 14 ans, adultes**

**le mardi de 17 h 45 à 18 h 45**

tarif : 150 € les 32 cours

**animé par Anne-Sophie MORIN**

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE et circuit training

**le mardi de 19 h 30 à 20 h 30**

tarif : 150 € les 32 cours

**animé par Fanny GRAND**

### ÉVEIL SPORTIF et MOTRICITÉ

**enfants de 3 à 6 ans**

**le mercredi de 10 h 45 à 11 h 45**

tarif : 134 € les 32 cours

**animé par Fanny GRAND**



## DESSIN – PEINTURE

découverte des arts plastiques et de diverses techniques (aquarelle, encre, pastel, collage, peinture)

salle des associations

**enfants de 7 à 10 ans : le mardi de 16 h 30 à 18 h 00**

tarif : 210 € les 32 cours - matériel fourni

**collégiens, lycéens, adultes : le mardi de 17 h 15 à 18 h 30**

tarif : 150 € les 32 cours - matériel fourni

**animé par Adélaïde KLEIN**

***Attention : nombre de participants limités***

## CENTRE DE LOISIRS

**pour les enfants de 4 à 12 ans**

dans les locaux de l'école St Benoît – Chevrières

pendant les petites vacances scolaires

**de 7 h 30 à 18 h**

**animé par Lucas Thollet, directeur**

Tous les renseignements, inscriptions et programme des activités seront donnés par mail, par le biais de l'école et par voie d'affichage.

## ESPACE JEUNES

**Si tu as entre 11 et 17 ans,**  
nous t'invitons à venir rencontrer Lucas Thollet, animateur

**le vendredi 2 septembre 2022**  
**à partir de 18 h 15 à la salle des associations**

N'hésites pas à lui faire part de tes envies, tes idées et tes projets.

*L'adhésion à l'espace jeunes est de 8,50 € avec la carte JPass et gratuite si ta famille est adhérente à l'AFR.*

**Nous comptons sur ta venue !**



## MAINTIEN SERVICE A DOMICILE

### **Portage de repas = Familles Rurales Jarez en Lyonnais**

42320 St Christo-en-Jarez

jarezenlyonnais@orange.fr

Tél. : 04-77-06-95-34

### **Référent Chevrières : Dominique Thélisson**

[dominique.thelisson@wanadoo.fr](mailto:dominique.thelisson@wanadoo.fr)

Tél. : 06-78-12-41-21

### **Service d'aide à la personne = ELEA**

2, place de Boaterie 42110 Feurs

[centre@elea-loire.fr](mailto:centre@elea-loire.fr)

[www.elea-loire.fr](http://www.elea-loire.fr)

Tél. : 04-77-54-96-87

## CONTACTEZ-NOUS !

### **Pour plus de renseignements :**

#### **Les Co-Présidentes :**

Agnès GIRAUD – 07.89.85.14.91

[agnes.giraud42@orange.fr](mailto:agnes.giraud42@orange.fr)

Camille MANIQUET – 06.33.17.57.01

[camille.ma@hotmail.fr](mailto:camille.ma@hotmail.fr)

#### **Trésorière des cours :**

Évelyne JULIEN – 04.77.94.08.04

[eveju42@gmail.com](mailto:eveju42@gmail.com)

### **Fédération Départementale Familles Rurales**

Sourcieux 42600 Chalain-le Comtal

[federation@famillesrurales42.org](mailto:federation@famillesrurales42.org)

[www.famillesrurales42.org](http://www.famillesrurales42.org)

Tél. : 04-77-54-45-77



## ASSOCIATION de Chevrières

### Saison 2022 – 2023

L'association Familles Rurales de Chevrières est ouverte à toutes les familles vivant en milieu rural.

Rejoignez nous sur notre site internet

[www.famillesrurales.org/chevrieres](http://www.famillesrurales.org/chevrieres)

**Inscriptions à toutes les activités  
uniquement le**

**vendredi 2 septembre 2022  
de 16 h 30 à 19 h**

**salle polyvalente**

**Reprise des activités la semaine du 12 septembre 2022**

**TOUTES LES ACTIVITÉS PROPOSÉES SONT MIXTES**

Pour participer à l'une des activités, l'adhésion à l'association est obligatoire.

**Prix de la carte d'adhérent : 32 €**

Cette carte est valable pour toute la saison. Une seule carte par famille est nécessaire. (Pensez à demander votre reçu fiscal)

**L'AFR se réserve le droit d'annuler ou de modifier des cours  
par manque d'effectifs.**