

## ACTIVITES

Nous vous demandons 1, 2 ou 3 chèques du montant de l'activité pratiquée.

Pour les activités sportives, un certificat médical obligatoire valable 3 ans vous sera demandé lors de l'inscription. (sauf Yoga). Chaque personne a la possibilité de participer à 2 cours d'essai.

### YOGA

le mercredi de 18 h 30 à 20 h

ou le jeudi de 9 h 30 à 11 h  
tarif : 195 € les 32 cours

animé par Laurie DELOUVE

### GYM DOUCE

gym traditionnelle, assouplissement

le mercredi de 9 h 30 à 10 h 30  
tarif : 134 € les 32 cours

animé par Fanny GRAND

### GYM PILATES

jeunes de + de 14 ans, adultes

le mardi de 17 h 45 à 18 h 45  
tarif : 150 € les 32 cours

animé par Anne-Sophie MORIN

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE et circuit training

le mardi de 19 h 30 à 20 h 30  
tarif : 150 € les 32 cours

animé par Fanny GRAND

### ÉVEIL SPORTIF et MOTRICITÉ

enfants de 3 à 6 ans

le mercredi de 10 h 45 à 11 h 45  
tarif : 134 € les 32 cours

animé par Fanny GRAND



## DESSIN – PEINTURE

découverte des arts plastiques et de diverses techniques (aquarelle, encre, pastel, collage, peinture)

salle des associations  
enfants de 7 à 10 ans : le mardi de 16 h 30 à 18 h 00  
tarif : 210 € les 32 cours - matériel fourni

collégiens, lycéens, adultes : le mardi de 17 h 15 à 18 h 30  
tarif : 150 € les 32 cours - matériel fourni

animé par Adélaïde KLEIN

Attention : nombre de participants limités

## CENTRE DE LOISIRS

pour les enfants de 4 à 12 ans  
dans les locaux de l'école St Benoît – Chevrières  
pendant les petites vacances scolaires  
de 7 h 30 à 18 h

animé par Lucas Thollet, directeur

Tous les renseignements, inscriptions et programme des activités seront donnés par mail, par le biais de l'école et par voie d'affichage.

## ESPACE JEUNES

Si tu as entre 11 et 17 ans,  
nous t'invitons à venir rencontrer Lucas Thollet, animateur

le vendredi 2 septembre 2022  
à partir de 18 h 15 à la salle des associations

N'hésites pas à lui faire part de tes envies, tes idées et tes projets.

L'adhésion à l'espace jeunes est de 8,50 € avec la carte JPass et gratuite si ta famille est adhérente à l'AFR.

Nous comptons sur ta venue !

## MAINTIEN SERVICE A DOMICILE

**Portage de repas = Familles Rurales Jarez en Lyonnais**  
42320 St Christo-en-Jarez  
[jarezenlyonnais@orange.fr](mailto:jarezenlyonnais@orange.fr)  
Tél. : 04-77-06-95-34

**Référent Chevrières :** Dominique Thélisson  
[dominique.thelisson@wanadoo.fr](mailto:dominique.thelisson@wanadoo.fr)  
Tél. : 06-78-12-41-21

**Service d'aide à la personne = ELEA**  
2, place de Boaterie 42110 Feurs  
[centre@elea-loire.fr](mailto:centre@elea-loire.fr)  
[www.elea-loire.fr](http://www.elea-loire.fr)  
Tél. : 04-77-54-96-87

## CONTACTEZ-NOUS !

**Pour plus de renseignements :**

**Les Co-Présidentes :**

Agnès GIRAUD – 07.89.85.14.91  
[agnes.giraud42@orange.fr](mailto:agnes.giraud42@orange.fr)  
Camille MANIQUET – 06.33.17.57.01  
[camille.ma@hotmail.fr](mailto:camille.ma@hotmail.fr)

**Trésorière des cours :**

Évelyne JULIEN – 04.77.94.08.04  
[eveju42@gmail.com](mailto:eveju42@gmail.com)

**Fédération Départementale Familles Rurales**

Sourcieux 42600 Chalain-le Comtal  
[federation@famillesrurales42.org](mailto:federation@famillesrurales42.org)  
[www.famillesrurales42.org](http://www.famillesrurales42.org)  
Tél. : 04-77-54-45-77



## ASSOCIATION de Chevrières

**Saison 2022 – 2023**

L'association **Familles Rurales de Chevrières** est ouverte à toutes les familles vivant en milieu rural.

Rejoignez nous sur notre site internet  
[www.famillesrurales.org/chevrieres](http://www.famillesrurales.org/chevrieres)

**Inscriptions à toutes les activités  
uniquement le**

**vendredi 2 septembre 2022  
de 16 h 30 à 19 h  
salle polyvalente**

**Reprise des activités la semaine du 12 septembre 2022**

**TOUTES LES ACTIVITÉS PROPOSÉES SONT MIXTES**

Pour participer à l'une des activités, l'adhésion à l'association est obligatoire.

**Prix de la carte d'adhérent : 32 €**

Cette carte est valable pour toute la saison. Une seule carte par famille est nécessaire. (Pensez à demander votre reçu fiscal)

**L'AFR se réserve le droit d'annuler ou de modifier des cours  
par manque d'effectifs.**