

ESPACE JEUNES

Si tu as entre 11 et 17 ans, nous t'invitons à venir rencontrer, lors d'un moment convivial, Lucas Thollet, animateur,

le vendredi 8 septembre 2023 à partir de 18 h 30 à la gare

N'hésites pas à lui faire part de tes envies, tes idées et tes projets.

L'adhésion à l'espace jeunes est de 8,50 € avec la carte JPass et gratuite si ta famille est adhérente à l'AFR.

Nous comptons sur ta venue !

MAINTIEN SERVICE A DOMICILE

Portage de repas = Familles Rurales Jarez en Lyonnais

42320 St Christo-en-Jarez - jarezenlyonnais@orange.fr

Tél. : 04-77-06-95-34

Référent Chevrières :

Dominique Thélisson - dominique.thelisson@wanadoo.fr

Tél. : 06-78-12-41-21

Fanny Boiron – fa.boiron@laposte.net - Tél. : 06-59-57-89-82

Service d'aide à la personne = ELEA

17 bd, Waldeck Rousseau 42400 St Chamond

centre@elea-loire.fr - www.elea-loire.fr

Tél. : 04-77-29-23-00

CONTACTEZ-NOUS !

Les Co-Présidentes :

Agnès GIRAUD – 07.89.85.14.91 - agnes.giraud42@orange.fr

Camille MANIQUET – 06.33.17.57.01 - camille.ma@hotmail.fr

Trésorière des cours :

Évelyne JULIEN – 04.77.94.08.04 - eveju42@gmail.com



ASSOCIATION de Chevrières

Saison 2023 – 2024

L'association Familles Rurales de Chevrières est ouverte à toutes les familles vivant en milieu rural.

Rejoignez nous sur notre site internet

www.famillesrurales.org/chevrieres

Inscriptions à toutes les activités uniquement

**le vendredi 8 septembre 2023
de 16 h à 19 h**

salle des associations

Reprise des activités la semaine du 11 septembre 2023

TOUTES LES ACTIVITÉS PROPOSÉES SONT MIXTES

Pour participer à l'une des activités, l'adhésion à l'association est obligatoire

Prix de la carte d'adhérent : 32 €

Cette carte est valable pour toute la saison. Une seule carte par famille est nécessaire.

(Votre votre reçu fiscal vous sera automatiquement envoyer par mail)

En raison des travaux de la salle polyvalente, l'AFR se doit de limiter le nombre de participants à 12 personnes pour tous les cours proposés. Ceci pour s'adapter aux locaux de remplacement plus petits. L'AFR se réserve le droit d'annuler ou de modifier des cours par manque d'effectifs.

GYM DOUCE

gym traditionnelle, assouplissement

le mercredi de 9 h 30 à 10 h 30

tarif : 134 € les 32 cours (salle de motricité école)

animé par Fanny GRAND

YOGA

le mercredi de 18 h 30 à 20 h

(salle de motricité école)

ou le jeudi de 9 h 30 à 11 h ou le jeudi de 14 h à 15 h 30

(1 semaine sur 2) (salle du RAM)

tarif : 195 € les 32 cours

animé par Laurie DELOUVE

GYM PILATES

jeunes de + de 14 ans, adultes

le mardi de 17 h 45 à 18 h 45

tarif : 150 € les 32 cours (salle du RAM)

animé par Anne-Sophie MORIN

RENFORCEMENT MUSCULAIRE et circuit training

jeunes de + de 14 ans, adultes

le mardi de 19 h à 20 h

ou le mardi de 20 h à 21 h

ou le mercredi de 8 h 15 à 9 h 15 (sous réserve du nombre d'inscrits)

tarif : 150 € les 32 cours (salle de motricité école)

animé par Fanny GRAND

ÉVEIL SPORTIF et MOTRICITÉ

enfants de 3 à 6 ans

le mercredi de 10 h 45 à 11 h 45

tarif : 134 € les 32 cours (salle de motricité école)

animé par Fanny GRAND

DESSIN – PEINTURE

découverte des arts plastiques et de diverses techniques
(aquarelle, encre, pastel, collage, peinture)

salle des associations

enfants de 7 à 10 ans : le mardi de 16 h 30 à 18 h 00

tarif : 210 € les 32 cours - matériel fourni

collégiens, lycéens, adultes : le jeudi de 17 h 15 à 18 h 30

tarif : 150 € les 32 cours - matériel fourni

animé par Adélaïde KLEIN

CENTRE DE LOISIRS

pour les enfants de 3 à 12 ans dans les locaux de l'école St Benoît,

pendant les petites vacances scolaires de 7 h 30 à 18 h

animé par Lucas Thollet, directeur

Tous les renseignements, inscriptions et programme des activités seront donnés par mail, par le biais de l'école et par voie d'affichage.

ACTIVITES

Nous vous demandons :

1, 2 ou 3 chèques du montant de l'activité pratiquée.

Pour les activités sportives, un certificat médical obligatoire valable 3 ans vous sera demandé lors de l'inscription. (sauf Yoga).

Chaque personne a la possibilité de participer à 2 cours d'essai.

Adresses des lieux d'activités : Ecole St Benoît et multi-accueil RAM, Les Gargalous, 7-9, ZA de Villedieu, Salle des associations, Place de la Mairie.