



Le Centre Beauregard de Cherré accueille les activités Fitness, Chorégraphie enfants, Hatha Yoga et Tarot l'Accueil de Loisirs est à la Maison des Associations

COUTURE

Cours animés par Sidonie

Séances tous les 15 jours le Mardi soir de 20H à 22H30
A la Maison des associations (local du Centre de loisirs)

14€ par séance (payable trimestriellement)
+ fournitures

Séance d'information 20 septembre 2022 à 20H

Modalités d'inscription

L'adhésion Familles Rurales est obligatoire pour avoir accès aux activités de l'association :

Carte Familles Rurales : 25 €

BESOIN D'UN RENSEIGNEMENT ?

N'hésitez pas à contacter l'équipe des bénévoles

Par mail : fr.cherre@gmail.com

Téléphone (motif urgent) :

Cécile Sledz : 06 76 63 09 83

Notre site internet étant indisponible,

Les documents d'inscription seront envoyés par mail, sur demande ou à récupérer à la mairie.



ASSEMBLEE GENERALE
Vendredi 25 novembre 2022
à 19h
A la Maison des Associations
de Cherré

Venez nous rejoindre et passer un moment convivial !

N'hésitez pas à prendre contact avec nous si vous êtes intéressés pour vous investir dans nos activités et proposer de nouvelles idées !



ACTIVITÉS 2022-2023

FITNESS ADULTES
EXPRESSION CHOREGRAPHIQUE ENFANTS
ACCUEIL DE LOISIRS
CLUB DE TAROT
HATHA YOGA
COUTURE

ACCUEIL DE LOISIRS

Le centre ouvre pendant les congés scolaires :

- 4 à 5 semaines l'été
- Vacances d'automne
- Vacances d'hiver
- Vacances de Pâques

Fermé pendant les vacances de Noël

**Nous accueillons les enfants
de 3 à 12 ans de toutes les communes
(sans supplément) de 9h à 17h30**

Possibilité de garderie dès 7h30 et jusqu'à 18h30.
Forfaits pour 3, 4 ou 5 jours par semaine

Tarifs modulables de 70 à 88 € / semaine
En fonction du quotient familial + sorties

Dossiers d'inscription à retirer à la mairie
ou sur demande par mail
Dates d'inscription annoncées ultérieurement

CLUB DE TAROT

Affilié à la Fédération Française de Tarot
Nous acceptons les débutants et les joueurs
désirant se perfectionner

Inscription annuelle : 10€

**le jeudi de 20h à minuit
Salle Beauregard**

2 concours par an : mai et décembre
Annoncés par voie de presse

Reprise des séances le 8 septembre 2022

Renseignements : M-H. Gérardin 06.15.14.05.81

FITNESS

10 cours par semaine animés par Sandrine ou Didier
(professeurs diplômés)

JOUR	HORAIRE	PROGRAMME	PROF.
Lundi	20h00 - 21h00	Renforcement musculaire	Didier
Mardi	9h30 - 10h30	Qi Gong	Didier
	10h30 - 11h30	Gym posturale	Didier
Mercredi	17h30 - 18h30	Renfo. musculaire	Didier
	18h30 - 19h30	Hit Cardio – stretching	Didier
	19h30 - 20h30	Qi Gong (nouveau)	Didier
Jeudi	9h30 - 10h30	Gym douce Seniors Motricité et Equilibre	Didier
	10h30 - 11h30	Qi Gong	Didier
	19h00 - 20h00	Fitness-cardio Renfo. musculaire	Sandrine
	20h00 - 21h00	Pilates-Stretching (nouveau)	Sandrine

Tarifs annuels

Nombre d'heures			Forfait accès à tous les cours
1	2	3	
81€	147 €	203 €	240 €

Réductions pour les couples :

Heures		
1	2+1	2 cours
147 €	203 €	240 €

**Reprise des cours : 5 septembre pour Didier,
8 septembre pour Sandrine**

**Les cours ont lieu à la salle Beauregard
(sauf exception sur décision de la mairie)
Jusqu'à la fin de l'année scolaire**

**Inscriptions salle Beauregard :
Le 31 août de 15h à 19h**

CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE

EXPRESSION CHOREGRAPHIQUE ENFANTS

**Cours animés par Sandrine à partir de 5 ans
Début des cours : 5 septembre 2022**

Selon l'âge et l'expérience des enfants,
sur évaluation de Sandrine

Cours le lundi et le jeudi à partir de 17H.
Les horaires exacts des cours seront précisés
lors des inscriptions)

Tarifs annuels

45 minutes	110 €	+ 13 € (Participation Costumes gala)
1h	140 €	
1h15	150 €	
1h30	170 €	

**Inscriptions salle Beauregard
31 août 2022 de 15h à 19h.**

GRAND GALA DE CLOTURE

HATHA YOGA

**Cours le mercredi de 9h30 à 10h30
Salle Beauregard**

Animés par Evelyne MOINET professeure diplômée
de la Fédération de HATHA YOGA (FFHY)

Tarif : 38 € / trimestre
+ adhésion annuelle de 35 € à la FFHY

Inscriptions et reprise des cours 21 septembre 2022.

Renseignements : 02 33 73 17 82
mail : moinet.radigue@wanadoo.fr