

ÊTRE ADHÉRENT

Adhérer, c'est...

- Créer des relations humaines et du lien social
- Manifester sa solidarité avec les autres familles et répondre aux besoins de chacun
- Participer à l'animation de la vie locale
- Soutenir l'association

ADHÉSION
32 € / an *

*Le montant de votre adhésion ouvre à une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66%

FESTIVAL DES MATRUS

18 AU 22
MARS 2026

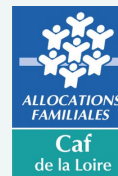
10
ANS

Pendant 5 jours. Au ♥ du village.
Pour les scolaires, centres aérés,
crèches et les familles.
Des spectacles, des ateliers, une
librairie jeunesse.

www.billetweb.fr/festival-des-matrus-2026



ESPACE DE VIE SOCIALE



**Familes
rurales**
Vivre mieux !

ASSOCIATION
DE CHAVANAY

25 rue des remparts
42410 Chavanay

ÊTRE BÉNÉVOLE

S'épanouir et renforcer l'estime de soi
Transmettre un savoir-faire
Rencontrer des personnes
Selon vos disponibilités
Participer aux projets
Se sentir utile

LUNDI &
VENDREDI
9H À 11H

BÉBÉ RÉCRÉ



Activité ludique et éducative
parents et enfants de -3 ans.
Lieu d'accueil et d'échanges
autour de la parentalité.
Rompre l'isolement parental et
sociabiliser l'enfant.

ACTIVITÉS ET SERVICES 2025 - 2026



Loire
LE DÉPARTEMENT



DATES À RETENIR

5/9/25 - Portes ouvertes Bébé Récré
14/9/25 et avril 2026 - Bric à Broc Enfants
4/10/25 - Loto des Familles
Automne 2025 - Sortie SENSAS à St Étienne
Mars 2026 - 10 ans du Festival des MATRUS

HORAIRES

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi
8h30-12h00
Les après-midi sur rdv

CONTACT

04 74 87 04 13

afrchavanay@gmail.com



ACTIVITÉS ADULTES

L'adhésion AFR 2026 obligatoire
1 cours d'essai gratuit

CLUB DE MARCHÉ

MARDI TOUS LES 15 JOURS À 13H15
Rendez-vous au parking de la Tour

ANGLAIS "INTERMÉDIAIRE"

MERCREDI DE 18H30 À 19H30
Salle de l'ADAC - 160€
20 séances à partir de Janvier 2026
Karine ROBINSON

ANGLAIS "CONFIRMÉ"

JEUDI DE 9H À 10H OU DE 10H À 11H
Salle de l'ancienne cure - 210€/an
Inscription : Candida SAULNIER 09 62 08 51 07

HATHA YOGA

LUNDI DE 9H À 10H30 OU DE 10H45 À 12H15
MERCREDI DE 18H À 19H30 OU DE 19H45 À 21H15
Salle du judo - 295€/an
Inscription : Valérie ESSERTEL 06 70 38 89 90

GYM DOUCE - ASSOUPPLISSEMENT

MERCREDI DE 9H15 À 10H15
Salle du judo - 215€/an
Charlotte Soulier

COURS DE PILATES

MARDI DE 16H À 17H OU DE 17H15 À 18H15
Salle de la Chorale - 315€/an
Sandrine GOMEZ

RENFO. MUSCULAIRE - STRETCHING - RELAXATION

MARDI DE 18H30 À 20H
Salle de la serve - 380€/an
Sandrine GOMEZ

RENFO. MUSCULAIRE - CARDIO

MARDI DE 20H À 21H
Salle de la serve - 265€/an
Sandrine GOMEZ

ACTIVITÉS ENFANTS

L'adhésion AFR 2026 obligatoire
1 cours d'essai gratuit

THÉÂTRE CE2 AU CM2

1H30
GROUPE 1 : LUNDI DE 17H À 18H30
GROUPE 2 : VENDREDI DE 17H À 18H30
Salle de la serve - 200€/an
Nathalie FOLLÉZOU

BÉBÉ RÉCRÉ PARENTS / ENFANTS DE 0 À 3 ANS

LUNDI OU VENDREDI DE 9H À 11H
Salle de la serve
20€ la carte de 10 séances/enfant
Inscription : Morgane et Alexie 06 79 67 25 14

COURS D'ANGLAIS

CE1/CE2 LUNDI DE 17H À 18H
CM1/CM2 MARDI DE 17H À 18H
Salle de l'ADAC - 150€
20 séances à partir de Janvier 2026
Karine ROBINSON

AIDE AUX DEVOIRS NIVEAU ÉLÉMENTAIRE

JEUDI DE 16H45 À 17H45
Salle de l'ADAC
De 40€ à 60€ suivant quotient familial

MOVING' DANCE

NOUVEAU
7 À 11 ANS MERCREDI DE 10H15 À 11H15
190€/an
4 À 6 ANS MERCREDI DE 11H15 À 12H
180€/an
Salle du judo
Charlotte SOULIER

SERVICES AUX HABITANTS

Tous publics

ESPACE NUMÉRIQUE

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

Prise en main, messageries, photos

Démarches administratives en ligne

Bureautique (Word, Excel, PowerPoint, Canva)

Rapport de stage, reliure, CV, courrier

Ordinateur en libre service, photocopies

Prise de RDV auprès de l'AFR

FORMATION AUX GESTES QUI SAUVENT

En partenariat avec

les Sapeurs Pompiers de Chavanay.

3 sessions dans l'année

A partir de 10 ans - Durée 2h

Inscription auprès de l'AFR

RÉSEAU VOISINEURS

ROMPRE L'ISOLEMENT DES AINÉS

Retrouver du lien social

Partager un moment convivial

Nous contacter pour plus de renseignements

