

## QU'EST-CE QUE FAMILLES RURALES ?

Une dynamique de mouvement.

Familles Rurales premier mouvement familial en France.

180 000 familles adhérentes.

2500 associations locales.

80 fédérations départementales.

Plus de 40 000 bénévoles!

Familles Rurales de Chavanay existe depuis 1960 et est devenu un Espace de Vie Sociale en 2007.

## POURQUOI NE PAS LIER TRAVAIL ET PLAISIR ?

Défendre une cause, des valeurs.

Rencontrer des personnes ayant les mêmes préoccupations, faire de nouvelles connaissances.

Se sentir utile.

S'épanouir et renforcer l'estime de soi.

Acquérir ou exercer une compétence ou un savoir-faire.

Nous nous adapterons à votre vie professionnelle, personnelle et à votre disponibilité.

## QU'EST CE QUE LE RELAIS FAMILLES DE CHAVANAY ?

Le Relais Familles vous permet de :

- Vous informer sur les démarches administratives,
- Défendre les intérêts des familles,
- Créer des projets autour de l'aide à la parentalité,
- Informer et transmettre des informations sur les différentes prestations et services présents sur le territoire,
- Information sur les formations BAFA, BAFD,
- Participer, animer, organiser des manifestations sur le territoire.



## OUVERTURE

LUNDI de 14h à 18h

MARDI de 8h30 à 12h et 18h30 à 20h

MERCREDI de 14h à 16h - RELAIS CAF

VENDREDI de 8h30 à 12h

Fermé le jeudi, samedi et dimanche

## CONTACTEZ-NOUS

25 rue des remparts - 42410 Chavanay

04 74 87 04 13

afrchavanay@gmail.com

<https://www.famillesrurales.org/chavanay/>



PAGE FACEBOOK



SITE INTERNET



# ASSOCIATION FAMILLES RURALES CHAVANAY

04 74 87 04 13

ACTIVITES ET SERVICES  
2021-2022

# LES SERVICES PROPOSÉS

## RÉSEAU VOISINEURS ROMPRE L'ISOLEMENT

Rendre visite ou recevoir, retrouver du lien social.

Partager un moment convivial.

Nous contacter pour plus de renseignements.

## FORMATION AUX GESTES QUI SAUVENT

Dispensée par les Sapeurs Pompiers de Chavanay.

Plusieurs sessions dans l'année, suivant la demande.

Ouvert à tous à partir de 10 ans - GRATUIT

Nous contacter pour plus de renseignements.

## RELAIS CAF

### AIDE DANS LES DÉMARCHES CAF

Service gratuit - Ouvert à tous.

Mercredi de 14h à 16h.

Prise de RDV par téléphone ou courriel.



## POINT MÉDIATION NUMÉRIQUE

Outils numériques à disposition.

Accompagnement aux usages du numérique.

Aide aux démarches administratives dématérialisées des

services publics par un personnel habilité.

**\*Ouverture courant 2022\***

## MANIFESTATIONS

MATINÉE DÉCOUVERTE BÉBÉ RÉCRÉ  
17 SEPTEMBRE 2021

FORUM FAMILLES - 2 OCTOBRE 2021

SEMAINE BLEUE - DU 4 AU 8 OCTOBRE 2021

BRIC À BROC BÉBÉS  
3 OCTOBRE 2021 & PRINTEMPS 2022

PETITS MATRUS - 15, 16 ET 17 OCTOBRE 2021  
FESTIVAL DES MATRUS - DU 23 AU 27 MARS 2022

TELETHON

# LES ACTIVITÉS ENFANTS ET ADOS

## AIDE AUX DEVOIRS - ENFANT SCOLARISÉ

LUNDI et JEUDI de 16h45 à 17h45 - Salle de la mairie

Tarif adhérent : 21€/an

Inscription auprès de l'AFR

## BÉBÉ RÉCRÉ - ENFANT NON SCOLARISÉ

VENDREDI de 9h à 11h - Salle de la serv'e

Tarif adhérent : 1€ la séance/enfant

Inscription auprès d'Alexie BERTHOUX 06 65 65 48 35

## COURS D'ANGLAIS - NIVEAU CP/CE1/CE2

LUNDI de 17h à 18h - Salle de réunion des joutes (rue des serv'e)

Tarif adhérent : 100€ - 23 séances de novembre à mai

Inscription auprès de Karine ROBINSON 06 21 53 83 27

## COURS D'ANGLAIS - NIVEAU CM1/CM2

MARDI de 17h à 18h - Salle de la mairie

Tarif adhérent : 100€ - 23 séances de novembre à mai

Inscription auprès de Karine ROBINSON 06 21 53 83 27

## EVEIL DANSE MODERNE - 4 À 6 ANS

MERCREDI de 10h30 à 11h15\*

Tarif adhérent : 120€/an

Océane CHABOT - Inscription auprès de l'AFR

## DANSE MODERNE - 7 À 11 ANS

MERCREDI de 9h15 à 10h15\*

Tarif adhérent : 130€/an

Océane CHABOT - Inscription auprès de l'AFR

## CRÉATION D'ESCAPE GAME - 12 À 25 ANS

SAMEDI de 10h à 12h - Salle de l'ADAC (rue des remparts)

Tarif adhérent : 160€/an

Les Petits Bonheurs - Inscription auprès de l'AFR

**\* Lieu confirmé début septembre!**

## ET BIEN D'AUTRES...!

### SORTIES FAMILIALES, SORTIES JEUNES, SPECTACLES ET ATELIERS À PETITS PRIX!

Des activités ponctuelles, seront proposées toute l'année.

Suivez notre actualité sur Facebook et notre site internet.

Vous pouvez également nous rendre visite !

# LES ACTIVITÉS ADULTES

## COURS D'ANGLAIS DÉBUTANT

MERCREDI de 18h à 19h - Salle de l'ancienne cure

Tarif adhérent : 160€/an

Inscription auprès de Karine ROBINSON 06 21 53 83 27

## COURS D'ANGLAIS CONFIRMÉ

JEUDI de 9h à 10h et de 10h à 11h - Salle de l'ancienne cure

Tarif adhérent : 180€/an

Inscription auprès de Candida SAULNIER 09 62 08 51 07

## CLUB DE MARCHE

MARDI tous les 15 jours à 13h15

Rendez-vous au parking de la Tour

Inscription auprès d'Agnès GARAN 04 74 87 26 41

## REFORCEMENT MUSCULAIRE

MARDI de 19h à 20h - Salle Paret

Tarif adhérent : 210€/an

Sandrine GOMEZ - Inscription auprès de l'AFR

## DANSE MODERNE

MERCREDI de 19h à 20h30\*

Tarif adhérent : 180€/an

Océane CHABOT - Inscription auprès de l'AFR

## YOGA

LUNDI de 9h à 10h30 et de 10h45 à 12h15

MERCREDI de 18h à 19h30 et de 19h45 à 21h15

Salle du judo

Tarif adhérent : 220€/an

Inscription auprès de Valérie ESSERTEL 06 70 38 89 90

***Suite aux dispositions gouvernementales***

***PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE***

***pour toutes les activités et les manifestations***

## REGLEMENTS ACTIVITES

Espèces / Chèques / ANCV

## LA CARTE D'ADHÉSION - 32€/AN

Une seule carte pour toute la famille.

Accès à toutes les activités et services proposés par le réseau FAMILLES RURALES partout en France.

Le montant de votre adhésion ouvre à une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66%.

**Espèces / Chèques - Encaissement en janvier 2022**