

## QU'EST-CE QUE FAMILLES RURALES ?

Une dynamique de mouvement.

Familles Rurales premier mouvement familial en France.

180 000 familles adhérentes.

2500 associations locales.

80 fédérations départementales.

Plus de 40 000 bénévoles!

Familles Rurales de Chavanay existe depuis 1960 et est devenue un Espace de Vie Sociale en 2007.

## POURQUOI NE PAS LIER TRAVAIL ET PLAISIR ?

Défendre une cause, des valeurs.

Rencontrer des personnes ayant les mêmes préoccupations, faire de nouvelles connaissances.

Se sentir utile.

S'épanouir et renforcer l'estime de soi.

Acquérir ou exercer une compétence ou un savoir-faire.

Nous nous adapterons à votre vie professionnelle, personnelle et à votre disponibilité.

## QU'EST CE QUE LE RELAIS FAMILLES DE CHAVANAY ?

Le Relais Familles vous permet de :

- Vous informer sur les démarches administratives,
- Défendre les intérêts des familles,
- Créer des projets autour de l'aide à la parentalité,
- Informer et transmettre des informations sur les différentes prestations et services présents sur le territoire,
- Information sur les formations BAFA, BAFD,
- Participer, animer, organiser des manifestations sur le territoire.



## OUVERTURE

LUNDI 14h00-18h

MARDI 8h30-12h et 18h30-20h

MERCREDI 14h-18h

JEUDI 8h30-12h

VENDREDI 8h30-12h

## CONTACTEZ-NOUS

25 rue des remparts - 42410 Chavanay

04 74 87 04 13

afrchavanay@gmail.com

<https://www.famillesrurales.org/chavanay/>



PAGE FACEBOOK



SITE INTERNET



ASSOCIATION  
DE CHAVANAY

## ASSOCIATION FAMILLES RURALES CHAVANAY ESPACE DE VIE SOCIALE

04 74 87 04 13



## ACTIVITES ET SERVICES 2022-2023

## LES SERVICES PROPOSÉS

### RÉSEAU VOISINEURS ROMPRE L'ISOLEMENT

Rendre visite ou recevoir, retrouver du lien social.  
Partager un moment convivial.  
Nous contacter pour plus de renseignements.

### FORMATION AUX GESTES QUI SAUVENT

Dispensée par les Sapeurs Pompiers de Chavanay.



3 sessions dans l'année.

Ouvert à tous à partir de 10 ans - Durée 2h - GRATUIT

Nous contacter pour plus de renseignements.

### RELAIS CAF

#### AIDE DANS LES DÉMARCHES CAF

Service gratuit - Ouvert à tous.

Mercredi de 14h à 16h.

Prise de RDV par téléphone ou courriel.



### POINT MÉDIATION NUMÉRIQUE

#### ACCOMPAGNEMENT AUX USAGES DU NUMÉRIQUE.

#### AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES EN LIGNE.

Service gratuit - Ouvert à tous.

Mardi de 10h à 12h.

Prise de rdv par téléphone.



## MANIFESTATIONS

PORTES OUVERTES BÉBÉ RECRÉ - 2 SEPTEMBRE 2022

SEMAINE BLEUE - DU 3 AU 9 OCTOBRE 2022

BRIC À BROC BÉBÉS  
2 OCTOBRE 2022 & PRINTEMPS 2023

FESTIVAL DES MATRUS - DU 22 AU 26 MARS 2023

TÉLÉTHON - DÉCEMBRE 2022

## LES ACTIVITÉS ENFANTS ET ADOS

### AIDE AUX DEVOIRS - ENFANT SCOLARISÉ

LUNDI et JEUDI de 16h45 à 17h45

Salle de la mairie

Tarif adhérent : 30€/an

Inscription auprès de l'AFR

### BÉBÉ RECRÉ - ENFANT NON SCOLARISÉ

LUNDI et VENDREDI de 9h à 11h

Salle de la serve

Tarif adhérent : 15€ la carte de 10 séances/enfant

Inscription auprès de Morgane CHERPIN-DETOUR

06.79.67.25.14

### COURS D'ANGLAIS - NIVEAU CP/CE1

LUNDI de 17h00 à 18h00

Salle de la mairie

Tarif adhérent : 120€ - 20 séances de novembre à mai

Inscription auprès de Karine ROBINSON 06 21 53 83 27

### COURS D'ANGLAIS - NIVEAU CE2/CM1/CM2

MARDI de 17h00 à 18h00

Salle de la mairie

Tarif adhérent : 120€ - 20 séances de novembre à mai

Inscription auprès de Karine ROBINSON 06 21 53 83 27

### EVEIL DANSE MODERNE - 4 À 6 ANS

MERCREDI de 10h30 à 11h30

Salle du judo

Tarif adhérent : 130€/an

Professeur diplômée d'état : Océane CHABOT

Inscription auprès de l'AFR

### DANSE MODERNE - 7 À 11 ANS

MERCREDI de 9h30 à 10h30

Salle du judo

Tarif adhérent : 140€/an

Professeur diplômée d'état : Océane CHABOT

Inscription auprès de l'AFR

## LES ACTIVITÉS ADULTES

### COURS D'ANGLAIS "INTERMÉDIAIRE"

MERCREDI de 18h30 à 19h30 - Salle de la mairie

Tarif adhérent : 170€/an

Inscription auprès de Karine ROBINSON 06 21 53 83 27

### COURS D'ANGLAIS "CONFIRMÉ"

JEUDI de 9h à 10h et de 10h à 11h - Salle de l'ancienne cure

Tarif adhérent : 190€/an

Inscription auprès de Candida SAULNIER 09 62 08 51 07

### CLUB DE MARCHÉ

MARDI tous les 15 jours à 13h15

Rendez-vous au parking de la Tour

Inscription auprès d'Agnès GARAN 04 74 87 26 41

### LIA (CARDIO CHORÉGRAPHIÉ) - STRETCHING

MARDI de 18h30 à 19h30 - Salle de la serve

Tarif adhérent : 240€/an

Sandrine GOMEZ - Inscription auprès de l'AFR

### RENFORCEMENT MUSCULAIRE PILATES - ASSOUPPLISSEMENT

MARDI de 19h30 à 20h30 - Salle de la serve

Tarif adhérent : 240€/an

Sandrine GOMEZ - Inscription auprès de l'AFR

### HATHA YOGA

LUNDI de 9h à 10h30 et de 10h45 à 12h15

MERCREDI de 18h à 19h30 et de 19h45 à 21h15

Salle du judo

Tarif adhérent : 230€/an

Inscription auprès de Valérie ESSERTEL 06 70 38 89 90

Professeur diplômée de l'EFYARA

## REGLEMENTS ACTIVITES

Espèces / Chèques / ANCV

## LA CARTE D'ADHÉSION 2023 32€/AN

Une seule carte pour toute la famille.

Accès à toutes les activités et services proposés par  
le réseau FAMILLES RURALES partout en France.

Le montant de votre adhésion ouvre à  
une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66%.

Espèces / Chèques - Encaissement en janvier 2023

## ET BIEN D'AUTRES...!

### SORTIES FAMILIALES, SPECTACLES, ACTIONS SOLIDAIRES...

Toute l'année à petits prix!

Suivez notre actualité sur Facebook et notre site internet.

Vous pouvez également nous rendre visite!



ASSOCIATION  
DE CHAVANAY