

# QU'EST CE QUE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ?

## Définition

Art et science de la prise en charge et de l'accompagnement des publics à besoins de santé spécifique au moyen de toute activité physique ou sportive.

## Objectifs

Maintenir et améliorer : santé, autonomie, bien être, qualité de vie, participation sociale

## Démarche

- Travail et échanges en lien avec les professionnels et les familles
- Évaluation initiale des capacités et des besoins
- Définition d'objectifs collectifs et personnalisés
- Conception et mise en place d'un programme personnalisé
- Suivi et évaluation finale
- Intégration dans les clubs avec suivi et accompagnement à la demande

Le mardi de 14h à 15h

Anne-Sophie MORIN

Renseignements au 06 19 27 66 63