

AFR Chamboeuf BULLETIN D'INSCRIPTION Saison 2026/2027

J'adhère à l'AFR Chamboeuf : Nouvelle adhésion Renouvellement

Je suis adhérent d'une autre commune Nom de la commune :

NOM - Prénom :	Date de naissance :
Adresse postale :	Adresse courriel :
Tel portable :	Tel fixe :

Les cours proposés seront maintenus uniquement si le nombre d'inscrits est suffisant.

Cochez, svp, la ou les activité(s) de votre choix (cases noires)

puis précisez à quel(s) cours vous assisterez (cases bleues).

Vous avez la possibilité de choisir plusieurs cours de gym, abdo fessier, fit-flow, renfor. musc. et/ou stretching, 1 seul cours de Pilates. (2 cours d'essais seront autorisés pour toutes les activités)

- Atelier-cours couture : 210€ le lundi après-midi (30 cours de 3h avec Perrine) 14h - 17h
- Relaxation adulte : 150€ (30 cours de 1h avec Nadège le marc debut du cours 18h ou 18h15 à définir ultérieurement)
- APA Activité Physique Adaptée : gratuit pour 2026 grâce à une subvention du conseil départemental Tarifs 65 € de janvier à juin 2027 (30 cours de 1h avec Anne-Sophie Morin le mardi) 14h-15h
- Bachata ou Rock débutant ou Bachata 2ème année ou Bachata confirmé ou Salsa : 85€ par personne ou 160€ pour un couple (le lundi avec David)
- Salsa ou Rock + Bachata quelque soit le cours : 140€ par pers. ou 270€ pour un couple le lundi (avec David)

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Marche active :135€ lundi 17h40 - 18h45 (30 cours de 1h avec Éliane) <input type="checkbox"/> Marche active + Gym : 150€ <input type="checkbox"/> Marche active + Pilates + Gym : 170€ <input type="checkbox"/> Gym : 135€ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Pilates : 155€ (30 cours de 1h) limité à 20 personnes <p>donne droit à tous les cours de Gym et Stretching</p> | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Lundi Renforcement musculaire, abdo flash... 19h-20h30 (30 cours de 1h30 avec Hamza) <input type="checkbox"/> Mardi Gymn d'entretien 9h (avec Marion) <input type="checkbox"/> Mardi Stretching 10h10 (avec Marion) <input type="checkbox"/> Mardi Fit & Flow (renforcement et mobilité), abdo fessier 17h55-18h55 (avec Anne-Sophie) <input type="checkbox"/> Mercredi Gym dynamique 8h45 (avec Éliane) <input type="checkbox"/> Mercredi Gym gym douce 10h (avec Éliane) <input type="checkbox"/> Jeudi Pilates débutant 18h-19h (Darin) <input type="checkbox"/> Jeudi Pilates confirmé 8h45-9h45 (avec Éliane) <input type="checkbox"/> Jeudi Pilates confirmé 19h10-20h10 (Darin) |
|---|--|

Projet d'un 2ème cours d'atelier couture, êtes-vous pour : le lundi soir le jeudi soir

Total activité(s) choisie(s) : € (= 1 chèque)

Carte d'adhérent : 32€ (= 1 chèque) Ce montant ouvre droit à une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66%

Je souhaite une attestation d'inscription pour comité d'entreprise, autre...

J'atteste avoir répondu **NON** à toutes les questions du questionnaire de santé "QS-Sport"

signature :

Je fournis un certicat médical de non contre-indication à la pratique du sport datant **de moins d'1 an** **seulement si** j'ai répondu OUI à une question du questionnaire de santé "QS-Sport".