

AFR Chamboeuf

BULLETIN D'INSCRIPTION

Saison 2023/2024

J'adhère à l'AFR Chamboeuf : **Nouvelle adhésion** **Renouvellement**

Je suis adhérent d'une autre commune Nom de la commune :

NOM - Prénom :	Date de naissance :
Adresse postale :	Adresse courriel :
Tel portable :	Tel fixe :

Les cours proposés seront maintenus uniquement si le nombre d'inscrits est suffisant.

Cochez, svp, la ou les activité(s) de votre choix (cases noires)

puis précisez à quel(s) cours vous assisterez (cases bleues).

Vous avez la possibilité de choisir plusieurs cours de gym, renfor. musc. et/ou stretching, 1 seul cours de Pilates.

<input type="checkbox"/> Relaxation enfants et ados : 115€ (30 cours de 1h avec Nadège)	<input type="checkbox"/> cours 1: 18h45-19h45 <input type="checkbox"/> cours 2 : 20h-21h
<input type="checkbox"/> Relaxation adulte : 145€ (30 cours de 1h avec Nadège)	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> APA Activité Physique Adaptée : 150€ (30 cours de 1h avec Anne-Sophie Morin)	
<input type="checkbox"/> Danses de salon ou <input type="checkbox"/> Bachata 1 ou <input type="checkbox"/> Bachata 2 : 65€ par per. ou 125€ pour un couple (18 cours de 1h)	
<input type="checkbox"/> Danses de salon + <input type="checkbox"/> Bachata 1 ou <input type="checkbox"/> Bachata 2 : 110€ par pers. ou 230€ pour un couple (18 cours de 2h par quinzaine avec Youssef)	
<input type="checkbox"/> Marche active : 130€ lundi 17h40 - 18h45 (30 cours de 1h avec Éliane)	
<input type="checkbox"/> Lundi Renforcement musculaire, abdo flash... 19h-20h30 (30 cours de 1h30 avec Hamza)	
<input type="checkbox"/> Marche active + Gym : 145€	
<input type="checkbox"/> Mardi Stretching 9h (avec Élise)	
<input type="checkbox"/> Marche active + Pilates + Gym : 165€	
<input type="checkbox"/> Mardi Gym douce 10h15 (avec Élise)	
<input type="checkbox"/> Marche active + Pilates : 165€	
<input type="checkbox"/> Mercredi Gym dynamique 8h45 (avec Éliane)	
<input type="checkbox"/> Gym : 130€	
<input type="checkbox"/> Mercredi Gym douce 10h (avec Éliane)	
<input type="checkbox"/> Pilates : 150€ (30 cours de 1h)	
<input type="checkbox"/> Pilates débutant jeudi 18h-19h (avec Élise)	
<input type="checkbox"/> Pilates + Gym : 150€	
<input type="checkbox"/> Pilates confirmé jeudi 8h45-9h45 (avec Éliane)	
<input type="checkbox"/> Pilates confirmé jeudi 19h10-20h10 (avec Élise)	

Total activité(s) choisie(s) : € (= 1 chèque)

Carte d'adhérent : 32€ (= 1 chèque) Ce montant ouvre droit à une **réduction d'impôt** sur le revenu égale à **66%**

Je souhaite une attestation d'inscription pour comité d'entreprise, autre...

J'atteste avoir répondu **NON** à toutes les questions du questionnaire de santé "QS-Sport"
signature :

Je fournis un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport datant **de moins d'1 an**
seulement si j'ai répondu OUI à une question du questionnaire de santé "QS-Sport".

