

# AFR Chamboeuf

## BULLETIN D'INSCRIPTION

### Saison 2022/2023

Étiez-vous adhérent en 2021 / 2022 ? ☐ OUI : Carte n° ☐ NON

NOM - Prénom :

Date de naissance :

Adresse postale :

Adresse mail (utile, pour infos sur les cours) :

Tel Portable : / / / /

Tel Fixe : / / / /

**Cochez svp, la ou les cases noires puis vertes correspondantes :**

☐ Une « Bulle d'air » Relaxation enfants et ados : 100€ (cours de 1h - 30 semaines)

☐ Relaxation Adulte (cours de 1h - 30 semaines) : 140€ sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits

☐ APA Activité Physique Adaptée : 135 € (cours de 1h - 30 semaines)

☐ Stretching ☐ Gym douce mardi ☐ Gym douce mercredi

☐ Gym et / ou Marche active : 115 € (cours de 1h - 30 semaines)

☐ Lundi Renfo ☐ Marche active ☐ Stretching ☐ Gym douce mardi ☐ Gym dynamiq. mercr. ☐ Gym douce mercr.

☐ Pilates : 135 € (cours de 1h - 30 semaines) ☐ confirmé jeudi 8h45 ☐ débutant jeudi 18h. ☐ confirmé jeudi 19h10

L'inscription au cours de Pilates permet de participer à la Gym et à la Marche active

☐ Lundi Renfo ☐ Marche active ☐ Stretching ☐ Gym douce mardi ☐ Gym dynamiq. mercr. ☐ Gym douce mercr.

☐ Danses de salon ou ☐ Bachata : 75 € par pers. ou 144 € pour un couple (18 cours de 1h15)

☐ Danses de salon + Bachata : 130 € par pers. ou 250 pour un couple (18 cours de 2h30)

Total Activités choisies : ..... € (= 1 chèque)

Carte d'adhérent : 32 € (= 1 chèque séparé)

Pour mémoire, ce montant ouvre droit à une réduction d'impôt sur le revenu égale à 66%.

☐ Je souhaite une attestation d'inscription pour un Comité d'entreprise

☐ Je fournis un certificat médical (1ère inscription ou 3ème année de renouvellement)

(non contre-indication à la pratique de l'activité choisie, datant de moins d'un an)

☐ J'atteste avoir répondu NON à toutes les questions du Questionnaire de santé "QS-Sport".

Signez :

☐ J'atteste avoir pris connaissance du paragraphe "Réglementation" de la Fiche de présentation de la Saison 2022 - 2023. Signez :

