

Et pour entretenir la confiance et favoriser les échanges ?

Des rencontres et des animations entre SELois:

- ✧ Des réunions conviviales régulières
- ✧ Au moins une sortie conviviale annuelle
- ✧ Des manifestations ponctuelles festives :
Bourse d'Échange Local, Répar'café, Forum de la débrouille, Gratifieria etc.

... et pour aller encore plus loin :

- ✧ Des échanges solidaires pour de l'aide à des personnes en difficulté (inondations, maladie etc.)
- ✧ Un S.E.L. ouvert aux mineurs sous responsabilité d'un adulte
- ✧ Des projets pour consommer mieux et local (groupement de commandes, découverte des produits locaux, etc.)
- ✧ Des échanges avec d'autres S.E.L. (Route des S.E.L., etc.)

Contact :

Relais Familles du Saintois : **03.83.53.39.08**

seldusaintois@gmail.com

<https://www.facebook.com/seldusaintois>

<http://www.famillesrurales.org/ceintreyvoinemont/>

Région **ALSACE**
CHAMPAGNE-ARDENNE
LORRAINE

PAYS DU
SAINTOIS
communauté de communes

ALLOCATIONS
FAMILIALES
Caf
de Meurthe-
et-Moselle

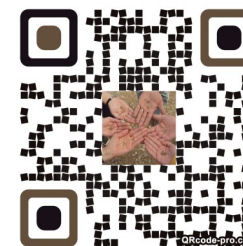


Familles
rurales
Vivre mieux !
Association de
Ceintrey, Voinemont

Système d'Échange Local du Saintois

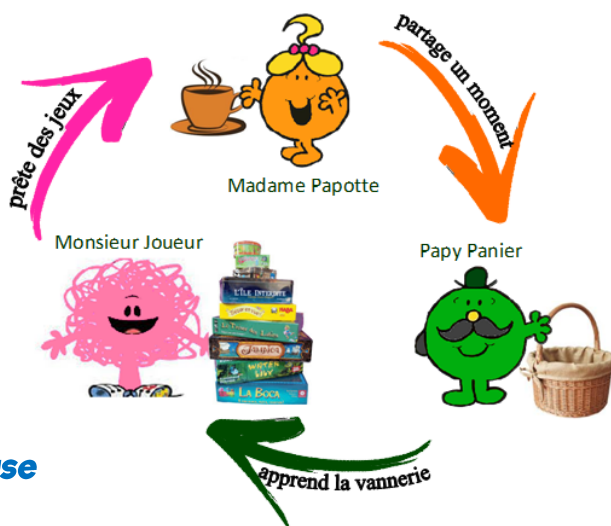


"La rencontre de l'autre vaut tout l'or du monde"



Le Système d'Échange Local (S.E.L.) du Saintois, c'est quoi ?

Une association de personnes d'un territoire donné, le Saintois, qui souhaitent échanger des coups de main, des savoirs, des biens sans échanger d'argent.



Les principes de base

C'est un réseau

- ☆ Basé sur la confiance, le respect et l'honnêteté
- ☆ Accessible à tous
- ☆ Sur un territoire donné : le Saintois
- ☆ Sans recherche de profit
- ☆ Sans échange d'argent
- ☆ Dans le cadre légal de l'entraide ponctuelle entre particuliers.

Quel est l'intérêt d'un Système d'Échange Local ?

- ☆ Participer à la transition vers une société plus juste
- ☆ Tisser des liens
- ☆ S'enrichir les uns des autres
- ☆ Développer une économie circulaire et solidaire, respectueuse des personnes et des ressources
- ☆ Diffuser les savoirs et valoriser les compétences de chacun.

La mallette à outils

- ☆ Une **charte** définit les valeurs du S.E.L. du Saintois
- ☆ Un **règlement intérieur** définit les droits et devoirs de chacun
- ☆ Un **catalogue**, mis à jour périodiquement, compile **par thème**, les offres et les demandes de services, de savoirs, de biens
- ☆ Un **annuaire** regroupe les coordonnées des SELois
- ☆ L' **unité d'échange** est l'étoile. 60 étoiles = 1 heure (1 heure de ma vie = 1 heure de ta vie)
- ☆ Les échanges sont consignés dans un **carnet** individuel puis dans un **registre** centralisé consultable par tous les membres
- ☆ Des **moyens de communication et des rencontres** sont mis en place entre les membres pour se connaître et établir la confiance.



Comment ça fonctionne ?

- ☆ J'adhère au réseau Familles Rurales (cotisation déductible des impôts)
- ☆ J'adhère à la charte et au règlement intérieur et je m'engage moralement à le respecter
- ☆ Je figure à l'annuaire du S.E.L. du Saintois
- ☆ Je consulte le catalogue des offres et des demandes
- ☆ Je contacte la personne avec qui je veux échanger, nous précisons bien ensemble le contenu de l'échange attendu et ses limites pour éviter tout malentendu (durée, limites, lieu, horaire etc.)
- ☆ J'enregistre systématiquement mes échanges dans un carnet, mon partenaire d'échange aussi.