

INSCRIPTION ATELIERS DE SOPHROLOGIE 2026-2027

Partager 

par [FAMILLES RURALES DE BRETIGNOLLES SUR MER](#)

Pour votre réinscription :

-Informations sur notre site Familles Rurales de Brétignolles sur Mer

<https://www.famillesrurales.org/bretignolles-sur-mer/>

-Ateliers le samedi de 10h à 11h30

- N'oubliez pas de prendre votre carte FR pour valider votre inscription

-Le soutien à Helloasso n'est pas obligatoire : vous pouvez faire " modifier " et mettre zéro

Remplir votre panier en choisissant votre carte Familles Rurales et vos adhésions (ajouter avec )

Pour votre première année choisir une des cartes « Nouveaux adhérents »

Le tarif de votre carte d'adhésion correspond à la participation pour la période de septembre à décembre 2026 ainsi que le montant de l'adhésion pour l'année 2027.

Carte Famille:

-Adhérent(e) non retraité(e)

-Plusieurs personnes d'un même foyer fiscal, retraitées ou non

Dans ce cas le premier adhérent sélectionnera la carte Famille, le second adhérent sélectionnera la carte gratuite : « Déjà adhérent(e) avec votre conjoint » (il vous sera demandé le nom de votre conjoint)

Carte Senior:

-Adhérent(e) retraité(e)

Si vous avez votre carte 2027 dans une autre commune, sélectionner la carte gratuite « carte famille rurale autre commune » (il vous sera demandé la commune et votre numéro de carte)

Si vous avez déjà pris votre carte 2027 pour une autre activité de notre association (sport, scrabble.....) sélectionner la carte gratuite « Déjà adhérent pour une autre activité »
(Il vous sera demandé l'activité)

Création de votre « panier »

1- Sélectionner votre carte Famille rurale : (ajouter avec)

Exemple :

Carte Familles Rurales "Sénior" - Retraité(e) 2027

Obligatoire pour toutes activités au sein de l'association FR

Brétignolles.

Vous avez la carte 2026

13€



Vous avez déjà 1 produit réservé dans votre panier.

 Limité à 1 par personne

Carte Familles Rurales "Famille" 2027

Obligatoire pour toutes activités au sein de l'association FR

Brétignolles.

Vous avez la carte 2026

25€



 Limité à 1 par personne

Nouveaux adhérents(es) Carte Familles Rurales "Sénior" Retraité(e))

Vous n'êtes pas adhérent pour la saison 2025-2026 Obligatoire pour toute activités au sein de l'association

18€

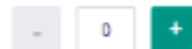


 Limité à 1 par personne

Nouveaux adhérents(es) Carte Familles rurales "Famille"

Vous n'êtes pas adhérent pour la saison 2025-2026 Obligatoire pour toute activités au sein de l'association

33€



 Limité à 1 par personne

CARTE: Déjà adhérent(e) avec votre conjoint

Votre conjoint(e) a déjà pris une carte Famille 2027

Gratuit



 Limité à 1 par personne

Déjà adhérent (e) pour une autre activité Familles Rurales

Vous avez pris votre carte 2027 lors de votre inscription à une autre activité de notre association

Gratuit

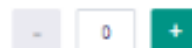


 Limité à 1 par personne

Carte Familles rurales autre commune

Vous avez votre carte Familles rurales dans une autre commune

Gratuit



 Limité à 1 par personne

2- Sélectionner vos adhésions :

Exemple :

SÉANCE «DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE » 1 séance d'1h30

Venez découvrir la Sophrologie et expérimenter les premières techniques de base
samedi 26 septembre 2026 de 10h00 à 11h30

12€

-

0

+

■ 15 produits restants

■ Limité à 1 par personne

FORMULE « UNE SÉANCE MENSUELLE » Adultes 9 séances d'1h30

Une pause pour se détendre et se ressourcer pour améliorer son bien-être au quotidien.

2026 : 10 Octobre - 7 Novembre - 5 Décembre

2027 : 9 Janvier - 6 Février - 13 Mars - 24 Avril - 29 Mai - 13 Juin

108€

-

1

+

■ 15 produits restants

Vous avez déjà 1 produit réservé dans votre panier.

■ Limité à 1 par personne

ATELIER « MÉMOIRE - ATTENTION - CONCENTRATION » Adultes 4 séances d'1h30

- Expérimenter des techniques sophrologiques pour entretenir/améliorer son attention et sa mémoire
- S'appuyer sur ses capacités sensorielles, ses émotions et ses souvenirs

31 Octobre - 14 Novembre - 21 novembre - 28 novembre 2026

48€

-

0

+

■ 15 produits restants

■ Limité à 1 par personne



Commander >



Compléter les données

Exemple :

① Les champs suivis d'une étoile (*) sont obligatoires

1x Carte Familles Rurales "Sénior" - Retraité(e) 2027

NOM* **Inscription**

PRENOM*

E-mail*

Adresse*

Ville*

Code Postal*

Date de naissance*

J'autorise l'association FRB à prendre des photos dans le cadre des activités et utiliser les images à des fins non commerciales*

☐ Oui

☐ Non

TELEPHONE

1x FORMULE « UNE SÉANCE MENSUELLE » Adultes 9 séances d'1h30

Total

121 €

Suivant >



Suivant >



Compléter les données

Informations de paiement

☐ Payer en tant qu'organisme

Prénom *

Tous les champs obligatoires doivent être renseignés

Nom *

Tous les champs obligatoires doivent être renseignés

Email *

famillesrurales.breti@gmail.com



Total

121 €

Suivant >



Suivant >

Récapitulatif

Produits et options

Carte Familles Rurales "Sénior" - Retraité(e) 2027

13 €

FORMULE « UNE SÉANCE MENSUELLE » Adultes 9 séances d'1h30

108 €

Votre contribution au fonctionnement de HelloAsso

0 €

[Pourquoi contribuer ?](#) - [Modifier ma contribution](#)

☒ J'accepte le document suivant : [Règlement de l'association](#) *

☒ J'accepte les [Conditions Générales d'Utilisation](#) du service et j'ai lu la [charte de confidentialité](#) . *

* Champs obligatoires

Total
à payer pour vos achats

121 €

Payer >

Paiement sécurisé



Choisissez votre contribution ou non contribution à « **helloasso** » avec le curseur (en cliquant sur « Modifier ma contribution »)



Vous faites grandir HelloAsso
(et donc, le secteur associatif !)

votre soutien : 10,35 €

Un énorme merci ! Grâce à vous, notre équipe peut en faire plus pour les associations : créer de nouveaux services, encourager l'engagement citoyen, plaider en faveur du secteur associatif...

Valider



Sans vous, HelloAsso n'existerait pas !

0,00 €

votre soutien : 0,00 €

Votre soutien est notre seule source de revenus. Même 1€ fait la différence : chaque geste nous permet de continuer à offrir des services gratuits à 350.000 associations !

Je ne souhaite pas soutenir aujourd'hui

Je laisse une contribution volontaire de 1.48 €

Valider

Païement de votre commande

Vérifier votre TOTAL de paiement



Payer >



**Vous recevrez immédiatement une attestation
d'inscription et de paiement par Mail**