Familles rurales — Vivre mieux ! | ASSOCIATION DE BRÉTIGNOLLES-SUR-MER

Sophrologie

Calendrier 2026 / 2027

Le samedi de 10h00 à 11h30
Pôle associatif 18 Rue de la Gîte Salon n°1 Brétignolles-sur-Mer

« Séance découverte » Adultes

*Tarif : **12 €***

2026	26 Septembre

Formule « Une séance mensuelle »



2026	10 Octobre
	07 Novembre
	05 Décembre
2027	09 Janvier
	06 Février
	13 Mars
	24 Avril
	29 Mai
	12 Juin

Adultes

*Tarif : **108 €***
9 séances d'1h30



Atelier « Mémoire - Attention - Concentration »

2027	13 Février	20 Février	27 Février	06 Mars

Adultes *Tarif : **48 €*** *4 séances d'1h30*

Atelier « Sophrologie ludique »

2027	23 Janvier	30 Janvier

Adultes – Ados *A partir de 16 ans Tarif : **24 €*** *2 séances d'1h30*

Mail : jocarpentier@free.fr Site famillesrurales.org/bretignolles-sur-mer
Pour contacter la sophrologue 06 89 39 03 47
Site internet : sophrologie-vagabonde.com