

Le samedi de 10h00 à 11h30

Pôle associatif 18 Rue de la Gîte Salon n°1 Brétignolles-sur-Mer


« Séance découverte » Adultes Tarif : 12 €

2026 | 26 Septembre


Formule « Une séance mensuelle »



2026	10 Octobre
	07 Novembre
	05 Décembre
2027	09 Janvier
	06 Février
	13 Mars
	24 Avril
	29 Mai
	12 Juin

Adultes

Tarif : 108 €

9 séances
d'1h30




Atelier « Mémoire - Attention - Concentration »

2026	31 Octobre	14 Novembre	21 Novembre	28 Novembre
------	------------	-------------	-------------	-------------

Adultes Tarif : 48 € 4 séances d'1h30


Atelier « Sophrologie ludique »

2027	23 Janvier	30 Janvier
------	------------	------------

Adultes – Ados A partir de 16 ans Tarif : 24 € 2 séances d'1h30

Mail : jocarpentier@free.fr

Site famillesrurales.org/bretignolles-sur-mer

Pour contacter la sophrologue 06 89 39 03 47

Site internet : sophrologie-vagabonde.com