

SOPHROLOGIE		150 €
Où ?	salle du Val de Maine	
Quand ?	Lundi 17h -18h15	
	un lundi sur 2 (suivant calendrier établi) 15 séances dans l'année	
	Séance découverte gratuite le lundi 15 septembre Démarrage des cours le lundi 22 septembre	
Professeur	Karine Loranchet	
Responsable	Arlette Maurisson 06 62 83 86 13	

L'adhésion à Familles Rurales est obligatoire pour participer à cette activité.
 J'ai rempli le bulletin et j'y ai joint un chèque de 28 € (ou 36€ si je n'habite pas Bouchemaine)
 Si vous participez à plusieurs activités, à laquelle avez-vous remis le bulletin d'adhésion ?.....
 Vous avez payé votre adhésion dans une autre commune, indiquez :
 laquelle ; n° de la carte 2025.....

Civilité	Nom en majuscules	Prénom en majuscules	Date de naissance
Monsieur			
Madame			

Adresse
 Code postal Ville
 Téléphone portable.....
Adresse e-mail (écrire très lisiblement, en insistant sur les tirets ou les points)

Chèque à l'ordre de « AFR Bouchemaine »	Montant	
1 chèque de	2 chèques de :	3 chèques de :

Droit à l'image
 J'autorise l'association Familles Rurales à prendre des photos ou à faire de courtes vidéos pendant les activités. Celles-ci pourront être utilisées lors de l'Assemblée générale, pour illustrer le site ou la brochure annuelle ou le journal municipal 049.

oui non Date Signature

INSCRIPTIONS

Vous trouverez les fiches d'adhésion et d'inscription sur le site « Familles Rurales Bouchemaine »
Rendre le dossier complet à Mme Maurisson à la fin du 1^{er} cours

Le dossier devra comporter :

- le bulletin d'adhésion avec un chèque de 28€ agrafé en bas, à gauche (36€ pour les familles hors commune)
- la fiche d'inscription à l'activité avec le chèque de règlement agrafé en bas, à gauche

Ces 2 chèques étant traités par des services différents, merci de ne pas faire de chèque groupé

PS : les chèques seront déposés en banque la 2^{ème} quinzaine d'octobre. Si vous avez fait plusieurs chèques, veuillez indiquer la date de prélèvement au dos.