

MARCHE EQUILIBRE essais gratuits les 15 - 22 et 29 septembre		50 € ou 80 € voir plus bas au § paiement
Où ?	en extérieur ; départ au parking du Val de Maine	
Quand ?	Lundi de 10h45 à 11h45	
Professeur	Kévin Duwez	
Contact	Arlette Maurisson 06 62 83 86 13	

L'adhésion à Familles Rurales est obligatoire pour participer à cette activité.
 J'ai rempli le bulletin et j'y ai joint un chèque de 28 € (ou de 36€ si je n'habite pas Bouchemaine)
 Si vous participez à plusieurs activités, à laquelle avez-vous remis le bulletin d'adhésion ?.....

Civilité	Nom en majuscules	Prénom en majuscules	Date de naissance
M ou Mme			
Adresse Code postal Ville Téléphone portable (indispensable pour l'envoi de SMS) Téléphone fixe (si vous n'avez pas de portable) Adresse e-mail (écrire très lisiblement, en insistant sur les tirets et les points)			
Chèque à l'ordre de « AFR Bouchemaine »		Montant	
1 chèque de		2 chèques de :	

INSCRIPTION et PAIEMENT

Je suis inscrit(e) au cours de Gym adaptée Seniors et je désire participer à la marche-équilibre.
Je joins un chèque de 50 € à cette feuille

Je ne fais pas partie du groupe « gym adaptée Seniors » mais je désire participer à la marche-équilibre.
Je joins un chèque de 80 € à cette feuille.

Ce dossier est à remettre avant la fin Septembre, à Arlette Maurisson, au moment des cours de Gym adaptée Seniors le mercredi de 10h30 à 11h45 à la salle du Val de Maine ou le lundi au départ de la marche.

Vous trouverez la fiche d'adhésion et la fiche d'inscription sur notre site, en tapant
« Familles Rurales Bouchemaine » et en ouvrant l'onglet Bien-être

PS / Une formule papier sera tenue à votre disposition si vous ne maîtrisez pas Internet.

Un dossier complet doit comporter :

- le bulletin d'adhésion avec un chèque de 28 € agrafé en bas, à gauche (ou de 36€ pour les familles hors commune)
 - la fiche d'inscription à l'activité avec le chèque de règlement agrafé en bas, à gauche
- Ces 2 chèques étant traités par des services différents, merci de ne pas faire de chèque groupé