

<b>MARCHE EQUILIBRE</b> <b>reprise des cours le 15 septembre</b>		<b>80 €</b>
Où ?	en extérieur ; départ au parking du Val de Maine	
Quand ?	Lundi de 10h30 à 11h30	
Professeur	Kévin Duwez	
Contact	Arlette Maurisson 06 62 83 86 13	

L'adhésion à Familles Rurales est obligatoire pour participer à cette activité.  
 J'ai rempli le bulletin et j'y ai joint un chèque de 28 € (ou de 36€ si je n'habite pas Bouchemaine)  
 Si vous participez à plusieurs activités, à laquelle avez-vous remis le bulletin d'adhésion ?.....

Civilité	Nom en majuscules	Prénom en majuscules	Date de naissance
M ou Mme			
Adresse ..... Code postal ..... Ville ..... <b>Téléphone portable</b> (indispensable pour l'envoi de SMS) ..... Téléphone fixe (si vous n'avez pas de portable) ..... <b>Adresse e-mail</b> (écrire très lisiblement, en insistant sur les tirets et les points) .....			
Chèque à l'ordre de « <b>AFR Bouchemaine</b> »		Montant	
1 chèque de	2 chèques de :	3 chèques de :	

## PERMANENCES POUR LES INSCRIPTIONS

- Le jeudi 18 septembre de 18h15 à 20 h, dans le hall de la salle de Danse du Petit Vivier
- le vendredi 26 septembre de 18 h15 à 20 h, dans le hall de la salle de Danse du Petit Vivier

**N B** / Si vous ne pouvez pas venir aux heures de permanence, votre dossier d'inscription pourra être remis à la responsable de l'activité Arlette Maurisson, au moment des cours de Gym adaptée Seniors de 10h30 à 11h45 à la salle du Val de Maine.

Vous trouverez la fiche d'adhésion et la fiche d'inscription sur le site Internet

« **Familles Rurales Bouchemaine** » à l'onglet **Bien-être**

### Un dossier complet doit comporter :

- le bulletin d'adhésion avec un chèque de 28 € agrafé en bas, à gauche (ou de 36€ pour les familles hors commune)
  - la fiche d'inscription à l'activité avec le chèque de règlement agrafé en bas, à gauche
- Ces 2 chèques étant traités par des services différents, merci de ne pas faire de chèque groupé

Les chèques seront déposés en banque la 2<sup>ème</sup> quinzaine d'octobre. Pour les paiements échelonnés (3 chèques maximum), indiquez le mois de prélèvement au dos de chaque chèque.