

|                                                                   |                                        |       |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------|
| <b>HATHA YOGA DOUX</b>                                            |                                        | 120 € |
| <b>Possibilité de grouper avec la formule Hatha Yoga niveau 1</b> |                                        | 171 € |
| Où ?                                                              | Salle du Val de Maine                  |       |
| Quand ?                                                           | Jeudi 10h45 – 11h45                    |       |
| Professeur                                                        | Géraldine Drouet                       |       |
| Responsable                                                       | Chantal Motteau (tel : 07 77 95 78 71) |       |

**L'adhésion à Familles Rurales est obligatoire** pour participer à cette activité.  
 J'ai rempli le bulletin et j'y ai joint un chèque de 30 € (ou de 38 € si je n'habite pas Bouchemaine)  
 Si vous participez à plusieurs activités, à laquelle avez-vous remis le bulletin d'adhésion ?.....  
 Vous avez payé votre adhésion dans une autre commune, indiquez :  
 laquelle ..... ; n° de la carte 2026 .....

| Civilité                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Nom en majuscules | Prénom en majuscules | Date de naissance |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------------|-------------------|
| Monsieur                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                   |                      |                   |
| Madame                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                   |                      |                   |
| Adresse .....<br>Code postal ..... Ville .....<br>N° téléphone portable (indispensable pour l'envoi des SMS) .....<br>N° téléphone fixe (si vous n'avez pas de portable) .....<br>Adresse e-mail (écrire <u>très lisiblement</u> en insistant sur les tirets et les points)<br>.....                                                                                                                 |                   |                      |                   |
| Faire les chèques à l'ordre de « AFR Bouchemaine »                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                   |                      | Montant           |
| 1 chèque de                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2 chèques de :    | 3 chèques de :       |                   |
| <b>Droit à l'image</b><br>J'autorise l'association Familles Rurales à prendre des photos ou à faire de courtes vidéos pendant les activités. Celles-ci pourront être utilisées lors de l'Assemblée générale, pour illustrer le site ou la plaquette annuelle ou le journal municipal. En aucun cas, ces images ne seront diffusées sur les réseaux sociaux.<br>oui      non      Date      Signature |                   |                      |                   |

## INSCRIPTION et PAIEMENT

Pour la saison 2026-2027, les inscriptions pourront se faire en ligne avec l'application **HelloAsso**, accessible via un lien mis à votre disposition sur le site internet [Familles Rurales Bouchemaine](#) (paiement par CB)

Les inscriptions pourront se faire également sur fiches papier, que vous trouverez sur le site de l'AFR, à remettre complétées à la responsable de l'activité.

Une permanence sera assurée le **vendredi 25 septembre de 18h15 à 20h00** dans le hall de la salle de danse du Petit Vivier.

### Le dossier papier devra comporter :

- **le bulletin d'adhésion** avec un chèque de 30 € agrafé en bas, à gauche (ou de 38 € pour les familles hors commune)
- **la fiche d'inscription complètement remplie** à l'activité avec le chèque de règlement agrafé en bas, à gauche  
*Ces 2 chèques étant traités par des services différents, merci de ne pas faire de chèque groupé*

Les chèques seront déposés en banque la 2<sup>ème</sup> quinzaine d'octobre. Pour les paiements échelonnés (3 chèques maximum), indiquez le mois de prélèvement au dos de chaque chèque.