

GYM ADAPTEE tout âge reprise des cours le 10 septembre		120 €
Où ?	Salle du Val de Maine	
Quand ?	Mercredi 1 ^{er} groupe 9h30-10h30	2 ^{ème} groupe 10h45 -11h45
Professeur	Kévin Duwez	
Responsable	Arlette Maurisson 06 62 83 86 13	

L'adhésion à Familles Rurales est obligatoire pour participer à cette activité.
J'ai rempli le bulletin et j'y ai joint un chèque de 28 € (ou de 36€ si je n'habite pas Bouchemaine)
Si vous participez à plusieurs activités, à laquelle avez-vous remis le bulletin d'adhésion ?.....

NOUVEAU

En complément, il est proposé une heure de « marche adaptée aux Seniors », animée par Kévin qui inclura des exercices d'équilibre au cours du trajet. Cette activité viendra s'ajouter à l'heure de gym adaptée et se pratiquera le lundi de 10h45 à 11h45. Elle sera considérée comme une formule groupée pour le prix de 170 €

Je choisis de m'inscrire à la formule groupée pour le prix de 170 € **oui** **non**

Civilité	Nom en majuscules	Prénom en majuscules	Date de naissance
M ou Mme			
Adresse Code postal Ville Téléphone portable (indispensable pour l'envoi de SMS) Téléphone fixe (si vous n'avez pas de portable) Adresse e-mail (écrire très lisiblement, en insistant sur les tirets et les points)			
Chèque à l'ordre de « AFR Bouchemaine »		Montant	
1 chèque de	2 chèques de :	3 chèques de :	

PERMANENCES POUR LES INSCRIPTIONS

- le jeudi 18 septembre de 18 h15 à 20 h, dans le hall de la salle de Danse du Petit Vivier
- le vendredi 26 septembre de 18h15 à 20 h, dans le hall de la salle de Danse du Petit Vivier
-

N B / Pour les personnes qui sont dans l'impossibilité de rendre leur dossier aux heures de permanence, elles pourront le donner à la responsable de l'activité avant la fin du mois de septembre. Vous trouverez la fiche d'adhésion et les fiches d'inscription aux activités sur le site Internet « **Familles Rurales Bouchemaine** ». Il y aura également des fiches d'inscription à disposition au moment des cours.

Un dossier complet doit comporter :

- le bulletin d'adhésion avec un chèque de 28 € agrafé en bas, à gauche (ou de 36€ pour les familles hors commune)
- la fiche d'inscription à la Gym adaptée avec le chèque de règlement agrafé en bas, à gauche
Ces 2 chèques étant traités par des services différents, merci de ne pas faire de chèque groupé

Les chèques seront déposés en banque la 2^{ème} quinzaine d'octobre. Pour les paiements échelonnés (3 chèques maximum), indiquez le mois de prélèvement au dos de chaque chèque.