

FICHE INDIVIDUELLE D'INSCRIPTION 2025 / 2026

FORMULES GROUPEES GYM

L'adhésion à Familles Rurales est obligatoire pour participer à ces activités

J'ai rempli le bulletin d'adhésion. J'y ai joint un chèque de 28€ (ou 36€ si je n'habite pas Bouchemaine).

Vous avez payé votre adhésion dans une autre commune, indiquer laquelle

Civilité	Nom en majuscules	Prénom en majuscules	Date de naissance
M. ou Mme			

Adresse :

Tél. portable (indispensable pour l'envoi de SMS).....

Téléphone fixe (si vous n'avez pas de portable).....

Adresse e-mail (écrire **très lisiblement** en insistant sur les points et les tirets)

2 activités sportives proposées pour 170 €

Cocher les 2 activités auxquelles vous souhaitez participer et faire un chèque de 170 €

- | | | |
|---|--------------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> Fitness | salle de Danse du Petit Vivier | lundi : 18h45 – 19h45 |
| <input type="checkbox"/> Stretching | salle du Val de Maine | mercredi : 18h30 – 19h30 |
| <input type="checkbox"/> Stretching | salle de Danse du Petit Vivier | jeudi : 18h15 – 19h15 |
| <input type="checkbox"/> Gym douce | salle de Danse du Petit Vivier | vendredi : 9h – 10h |
| <input type="checkbox"/> Sports collectifs adultes | salle de Danse P.V. | jeudi 19h20 – 20h20 |
| <input type="checkbox"/> Gym Pilates | salle de Danse du Petit Vivier | mardi 11h15 – 12h15 |
| <input type="checkbox"/> Gym Pilates | salle de Danse du Petit Vivier | mardi 12h30 – 13h30 |
| <input type="checkbox"/> Gym Pilates | salle de Danse du Petit Vivier | jeudi 12h30 – 13h30 |

Responsable : Martine Fillon tél. 06 41 75 04 47

Chèque à établir au nom de «Familles Rurales Bouchemaine »	170 €
Détail des chèques (si paiement en 2 ou 3 fois maximum)	

Les chèques seront déposés en banque la 2^{ème} quinzaine d'octobre.

Pour les paiements échelonnés, indiquez le mois de prélèvement au dos de chaque chèque.

Dossier à rendre complet à la responsable avant la fin du mois de juin ou lors des permanences du 18 et 26 septembre de 18h15 à 20h, dans le hall de la salle de Danse du Pt Vivier.

Un dossier complet doit comporter . la fiche d'adhésion avec un chèque de 28€ (ou 36 €)

. la fiche « formules groupées » avec le chèque de 170 €

Veuillez agrafer les chèques en bas à gauche de chaque fiche