

## FORMULES GROUPEES « GYM »

**L'adhésion à Familles Rurales est obligatoire pour participer à ces activités**

J'ai rempli le bulletin. J'y ai joint un chèque de 28€ (ou de 36€ si je n'habite pas Bouchemaine).

Vous avez payé votre adhésion dans une autre commune, indiquer laquelle .....

Civilité	Nom en majuscules	Prénom en majuscules	Date de naissance
M. ou Mme			

Adresse : .....

N° portable (indispensable pour l'envoi de SMS).....

Téléphone fixe (si vous n'avez pas de portable).....

**Adresse e-mail (écrire très lisiblement en insistant sur les points et les tirets)**

.....

### Activités de Gym proposées

*Cocher les activités auxquelles vous souhaitez participer*

- |   |                                |                          |
|---|--------------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> <b>Fitness</b>                   | salle de Danse du Petit Vivier | lundi : 18h45 – 19h45    |
| <input type="checkbox"/> <b>Stretching</b>                | <b>salle du Val de Maine</b>   | mercredi : 18h30 – 19h30 |
| <input type="checkbox"/> <b>Stretching</b>                | salle de Danse du Petit Vivier | jeudi : 18h15 – 19h15    |
| <input type="checkbox"/> <b>Gym douce</b>                 | salle de Danse du Petit Vivier | vendredi : 9h – 10h      |
| <input type="checkbox"/> <b>Sports collectifs adultes</b> | salle de Danse P.V.            | jeudi : 19h20 – 20h20    |
| <input type="checkbox"/> <b>Gym Pilates</b>               | salle de Danse du Petit Vivier | mardi 11h15 – 12h15      |
| <input type="checkbox"/> <b>Gym Pilates</b>               | salle de Danse du Petit Vivier | mardi 12h30 – 13h30      |
| <input type="checkbox"/> <b>Gym Pilates</b>               | salle de Danse du Petit Vivier | jeudi 12h30 – 13h30      |

Responsable Gym Pilates : *Gilbert Cann* (c'est à lui que j'ai remis mon dossier et mes chèques) ☐

Responsable autres activités sportives : *Martine Fillon* (c'est à elle que j'ai remis mon dossier et mes chèques) ☐

2 activités : 126 + 50	<b>176 €</b>
3 activités : 126 + 50 + 50	<b>226€</b>
Chèque à établir au nom de « AFR Bouchemaine »	
Détail des chèques	

*Les chèques sont déposés en banque la 2<sup>ème</sup> quinzaine d'octobre. Pour les paiements échelonnés (3 chèques maximum), indiquez le mois de prélèvement au dos de chaque chèque.*

**Dossier à rendre complet** (fiche adhésion + fiche inscription + chèques) au (à la) responsable d'activité avant la fin du mois de septembre ou aux permanences du 23 et 28 septembre 18h15-20h, hall S de Danse du Pt Vivier.  
Veuillez agraffer les chèques en bas à gauche de chaque fiche