

FORMULES GROUPEES « GYM »

L'adhésion à Familles Rurales est obligatoire pour participer à ces activités

J'ai rempli le bulletin. J'y ai joint un chèque de 28€ (ou de 36€ si je n'habite pas Bouchemaine).

Vous avez payé votre adhésion dans une autre commune, indiquer laquelle

Civilité	Nom en majuscules	Prénom en majuscules	Date de naissance
M. ou Mme			

Adresse :

N° portable (indispensable pour l'envoi de SMS)

Téléphone fixe (si vous n'avez pas de portable)

Adresse e-mail (écrire très lisiblement en insistant sur les points et les tirets)

Activités de Gym proposées

Cocher les activités auxquelles vous souhaitez participer

<input type="checkbox"/> Fitness	salle de Danse du Petit Vivier	lundi : 18h45 – 19h45
<input type="checkbox"/> Stretching	salle du Val de Maine	mercredi : 18h30 – 19h30
<input type="checkbox"/> Stretching	salle de Danse du Petit Vivier	jeudi : 18h15 – 19h15
<input type="checkbox"/> Gym douce	salle de Danse du Petit Vivier	vendredi : 9h – 10h
<input type="checkbox"/> Sports collectifs adultes	salle de Danse P.V.	jeudi : 19h20 – 20h20
<input type="checkbox"/> Gym Pilates	salle de Danse du Petit Vivier	mardi 11h15 – 12h15
<input type="checkbox"/> Gym Pilates	salle de Danse du Petit Vivier	mardi 12h30 – 13h30
<input type="checkbox"/> Gym Pilates	salle de Danse du Petit Vivier	jeudi 12h30 – 13h30

Responsable Gym Pilates : Gilbert Cann (c'est à lui que j'ai remis mon dossier et mes chèques)

Responsable autres activités sportives : Martine Fillon (c'est à elle que j'ai remis mon dossier et mes chèques)

2 activités : 126 + 50	176 €
3 activités : 126 + 50 + 50	226€
Chèque à établir au nom de « AFR Bouchemaine »	
Détail des chèques	

Les chèques sont déposés en banque la 2^{ème} quinzaine d'octobre. Pour les paiements échelonnés (3 chèques maximum), indiquez le mois de prélèvement au dos de chaque chèque.

Dossier à rendre complet (fiche adhésion +fiche inscription+ chèques) au (à la) responsable d'activité avant la fin du mois de septembre ou aux permanences du 23 et 28 septembre 18h15-20h, hall S de Danse du Pt Vivier. Veuillez agrafer les chèques en bas à gauche de chaque fiche