



BULLETIN D'ADHESION – ANNEE 2023

AFR de Bouchemaine

L'adhésion à Familles Rurales est obligatoire pour pratiquer toute activité proposée par l'association de Bouchemaine. Elle s'élève à 28 € **pour une famille** de Bouchemaine (supplément de 8 € pour les personnes hors commune)

Etiez-vous déjà adhérent à l'AFR de Bouchemaine lors de la saison précédente ? → **oui** **non**

Vous avez pris votre carte dans une autre ville. Indiquez laquelle

Règlement de l'adhésion par chèque libellé à l'ordre de **Familles Rurales Bouchemaine**

de 28€ ou 36 € (faire un chèque à part ; l'agrafer en bas de la feuille à gauche)

Informations personnelles demandées par la Fédération (si vous êtes en couple, indiquer le nom de M et Mme)

Mr / Nom	Prénom	Date de naissance
Mme / Nom	Prénom	Date de naissance
Adresse complète		Ville C. postal.....
N° de portable		Tél. fixe si vous n'avez pas de portable.....
e-mail.....(écrire très lisiblement)		
situation de famille : célibataire marié(e) veuf(ve) divorcé(e) pacsé(e)		

Important : J'autorise l'association Familles Rurales à prendre des photos ou à faire des courtes vidéos pendant les activités. Celles-ci pourront être utilisées lors de l'Assemblée Générale, pour illustrer le site de l'Association ou la plaquette annuelle ou lors de la publication d'un article dans le journal 049 ou dans la presse.

oui **non** **Date** _ _ / _ _ / 2022 **signature**

PARTICIPATION AUX ACTIVITES ADULTES

Activités	M.	Mme	Activités	M.	Mme
Fitness			Bien-être par le Rire		
Stretching mercredi jeudi <i>surligner votre choix</i>			Atelier Couture débutants		
Gym douce			Atelier Couture Initiés		
Sports collectifs			Peinture sur porcelaine		
Gym Pilates mardi matin ou mardi midi <i>Surligner votre choix</i> ou Jeudi midi			Tarot		
			Scrabble		
Gym adaptée Séniors			Et si on jouait...		
Hatha Yoga			Club du Jeudi		
JayDance			Marche douce		
Danses de société			Peintres de l'Abbaye		

Formules groupées pour 2 activités sportives (pages 6 et 7 de la plaquette) 176 €,
pour 3 activités sportives (pages 6 et 7 de la plaquette) 226 €
voir [fiche spécifique](#) sur le site

PARTICIPATION AUX ACTIVITES ENFANTS

Activités	Nom de l'enfant	Prénom de l'enfant	Date de naissance
Hip-Hop cours 1 (débutants)			
Hip-Hop cours 2 (confirmés)			