

ACTIVITES SPORTIVES

L'adhésion à Familles Rurales est obligatoire pour participer aux activités

J'ai rempli le bulletin d'adhésion. J'y ai joint un chèque de 30 € (ou 38 € si je n'habite pas Bouchemaine).

Vous avez payé votre adhésion dans une autre commune, indiquer laquelle.....

Responsable Martine Fillon : 06 41 75 04 47

Civilité	Nom en majuscules	Prénom en majuscules	Date de naissance
M ou Mme			
Adresse			
Code postal		Ville	
Téléphone portable (indispensable pour l'envoi de SMS) ou fixe.....			
Adresse e-mail (écrire très lisiblement, en insistant sur les tirets et les points)			
Chèques à l'ordre de « Familles Rurales Bouchemaine »			

1 activité sportive proposée pour 120 € (cocher la case)

2 activités sportives proposées pour 171 € (cocher les 2 cases)

- | | | |
|---|---|--------------------------|
| ☐ Fitness | salle de Tennis de table (Petit Vivier) | lundi : 18h45 – 19h45 |
| ☐ Stretching | salle de Tennis de table (Petit Vivier) | mercredi : 18h30 – 19h30 |
| ☐ Stretching | salle de Tennis de table (Petit Vivier) | jeudi : 17h45– 18h45 |
| ☐ Gym douce | salle de Tennis de table (Petit Vivier) | mercredi 10h30 – 11h30 |
| ☐ Gym douce | salle de Tennis de table (Petit Vivier) | vendredi 9h – 10h |
| ☐ Gym Pilates | salle de Tennis de table (Petit Vivier) | mardi 11h15 – 12h15 |
| ☐ Gym Pilates | salle de Tennis de table (Petit Vivier) | mardi 12h30 – 13h30 |
| ☐ Gym Pilates | salle de Tennis de table (Petit Vivier) | jeudi 12h30 – 13h30 |
| ☐ Gym Pilates | salle de Tennis de table (Petit Vivier) | jeudi 14h00 – 15h00 |

Attention, pour les sports collectifs, changement de durée 1h30 et de tarif 180 €

- ☐ **Sports collectifs** salle de Basket (Petit Vivier) mardi 19h30 – 21h00
Pas de formule groupée avec les Sports collectifs (sinon, voir avec Martine Fillon)

Chèque pour 1 activité	120 €
Chèque pour 2 activités	171 €
Chèque pour sports collectifs	180 €

Les chèques uniques seront déposés en banque fin octobre.- début novembre

Pour les paiements échelonnés : faire 3 chèques, encaissés fin octobre, fin novembre, fin janvier

INSCRIPTIONS

Pour la saison 2026-2027, les inscriptions pourront se faire en ligne avec l'application **HelloAsso**, accessible via un lien mis à disposition sur le site internet [Familles Rurales Bouchemaine](http://FamillesRuralesBouchemaine.fr) (paiement par CB)

Si vous désirez payer en plusieurs fois, votre dossier devra être monté sur fiches papier, que vous trouverez sur le site, à remettre complétées à la responsable d'activité. Une permanence sera assurée le **vendredi 25 septembre de 18h15 à 20h00** dans le hall de la salle de danse du Petit Vivier.