

**FORMULES GROUPEES**

**L'adhésion à Familles Rurales est obligatoire pour participer à ces activités**

J'ai rempli le bulletin d'adhésion. J'y ai joint un chèque de 28€ (ou 36€ si je n'habite pas Bouchemaine).

Vous avez payé votre adhésion dans une autre commune, indiquer laquelle .....

Civilité	Nom en majuscules	Prénom en majuscules	Date de naissance
M. ou Mme			

Adresse : .....

N° portable (indispensable pour l'envoi de SMS).....

Téléphone fixe (si vous n'avez pas de portable).....

Adresse e-mail (écrire **très lisiblement** en insistant sur les points et les tirets)

.....

**2 activités sportives proposées pour 170 €**

*Cocher les 2 activités auxquelles vous souhaitez participer et faire un chèque de 170 €*

- Fitness**      salle de Danse du Petit Vivier      lundi : 18h45 – 19h45
- Stretching**      salle de Danse du Petit Vivier      mercredi : 18h30 – 19h30
- Stretching**      salle de Danse du Petit Vivier      jeudi : 18h15 – 19h15
- Gym douce**      salle de Danse du Petit Vivier      vendredi : 9h – 10h
- Sports collectifs adultes**      salle de Danse P.V.      mercredi : 19h30 – 20h30
- Gym Pilates**      salle de Danse du Petit Vivier      mardi 11h15 – 12h15
- Gym Pilates**      salle de Danse du Petit Vivier      mardi 12h30 – 13h30
- Gym Pilates**      salle de Danse du Petit Vivier      jeudi 12h30 – 13h30

Responsable : *Martine Fillon*

Chèque à établir au nom de «Familles Rurales Bouchemaine »	170 €
Détail des chèques (si paiement en 2 ou 3 fois maximum)	

*Les chèques seront déposés en banque la 2<sup>ème</sup> quinzaine d'octobre.*

*Pour les paiements échelonnés, indiquez le mois de prélèvement au dos de chaque chèque.*

**Dossier à rendre complet** à la responsable avant la fin du mois de septembre ou lors des permanences du 18 et 20 septembre de 18h15 à 20h, dans le hall de la S de Danse du Pt Vivier.

**Un dossier complet doit comporter** . la fiche d'adhésion avec un chèque de 28€ (ou 36 €)

. la fiche « formules groupées » avec le chèque de 170 €

*Veillez agraffer les chèques en bas à gauche de chaque fiche*