



## BULLETIN D'ADHESION – ANNEE 2024 AFR de Bouchemaine

L'adhésion à Familles Rurales est obligatoire pour pratiquer toute activité proposée par l'association de Bouchemaine. Elle s'élève à 28 € **pour une famille** de Bouchemaine (supplément de 8 € pour les personnes hors commune)

Etiez-vous déjà adhérent à l'AFR de Bouchemaine lors de la saison précédente ? → **oui** **non**

Vous avez pris votre carte dans une autre ville. Indiquez laquelle .....

Règlement de l'adhésion par chèque libellé à l'ordre de **Familles Rurales Bouchemaine**

**de 28€ ou 36 € (faire un chèque à part ; l'agrafer en bas de la feuille à gauche)**

### Informations personnelles demandées par la Fédération (si vous êtes en couple, indiquer le nom de M et Mme)

Mr / Nom .....	Prénom .....	Date de naissance .....
Mme / Nom .....	Prénom .....	Date de naissance .....
Adresse complète .....		Ville ..... C. postal.....
N° de portable .....		Tél. fixe (si vous n'avez pas de portable).....
e-mail.....(écrire très lisiblement)		
situation de famille : célibataire    marié(e)    veuf(ve)    divorcé(e)    pacsé(e)		

**Important** : J'autorise l'association Familles Rurales à prendre des photos ou à faire de courtes vidéos pendant les activités. Celles-ci pourront être utilisées lors de l'Assemblée Générale, pour illustrer le site de l'Association ou la plaquette annuelle ou lors de la publication d'un article dans le journal 049. En aucun cas, elles ne seront diffusées sur les réseaux sociaux.

oui                      non                      **Date** \_ \_ / \_ \_ / \_ \_ \_ \_                      **signature** .....

### PARTICIPATION AUX ACTIVITES ADULTES

Activités	M.	Mme	Activités	M.	Mme
			Relaxation – art-thérapie		
Fitness			Bien-être par le Rire		
Stretching mercredi jeudi <i>surligner votre choix</i>			Atelier Couture débutants		
Gym douce			Atelier Couture Initiés		
Sports collectifs			Peinture sur porcelaine		
Gym Pilates mardi matin ou mardi midi <i>Surligner votre choix</i> ou Jeudi midi			Tarot		
			Scrabble		
Gym adaptée Séniors			Et si on jouait...		
Hatha Yoga <i>1<sup>er</sup> niveau ou 2<sup>ème</sup> niveau</i>			Club du Jeudi		
JayDance			Marche douce		
Danses de société			Peintres de l'Abbaye		

**Formules groupées pour 2 activités sportives 126 €+ 50 €,**  
**pour 3 activités sportives 126 € +50€+50 €**  
**remplir autant de fiches que d'activités choisies (faire un chèque par fiche)**

### PARTICIPATION AUX ACTIVITES ENFANTS

Activités	Nom de l'enfant	Prénom de l'enfant	Date de naissance
Hip-Hop cours 1 (débutants)			
Hip-Hop cours 2 (confirmés)			

**NB / Les chèques d'adhésion couvrant l'année civile 2024 ne seront encaissés qu'au mois de Janvier.**