

## Contacts par activité :

GYMASTIQUE 06 80 05 77 81

YOGA SUR CHAISE 06 34 82 64 51

YOGA HATHA 06 34 82 64 51

REPAIR CAFE 06 27 70 73 11

CINEMA 06 21 57 53 18

CENTRE DE LOISIRS 06 34 82 64 51

JARDIN COLLECTIF 06 27 70 73 11

DANSE DE SALON 06 14 94 05 63

ATELIER CUISINE 06 27 70 73 11

L'adhésion à l'association est familiale et unique.  
Elle permet l'accès à toute l'offre d'activités proposées (cotisation en sus)

## NOTRE ASSOCIATION

### HIER

Crée en 1956, elle crée le premier centre de loisirs en 1959. Puis elle développe des activités pour les personnes âgées, du cinéma, des activités jeunes ...

### AUJOURD'HUI

Cinéma, gym tonique, yoga, centre de loisirs, jardin collectif, repair café, danse de salon, atelier cuisine

### LES VALEURS DE FAMILLES RURALES

- Les actions de Familles Rurales se fondent
  - Sur des valeurs humaines :
    - Etre acteur de sa vie
    - Respecter les différences
    - Etre solidaire et créer des liens
    - Accueillir et soutenir les plus fragiles
    - Participer et s'engager dans la société

### Des questions ?

Contactez Familles Rurales  
de Beaumont sur Sarthe

Joël Péant  
Tél. 06 34 82 64 51

famillesruralesbeaumont@gmail.com

<https://www.famillesrurales.org/beaumont-sur-sarthe/>



Association loi 1901, membre du Mouvement Familles Rurales.

Association locale  
13 rue de la gare  
72170 Beaumont sur Sarthe  
Tél. : 06 34 82 64 51



## FAMILLES RURALES BEAUMONT-SUR-SARTHE



SAISON 2025 - 2026

CINEMA  
DANSE DE SALON  
GYMNASTIQUE  
JARDIN COLLECTIF  
REPAIR CAFE  
YOGA SUR CHAISE & YOGA HATHA  
ATELIER CUISINE  
CENTRE DE LOISIRS

Pour découvrir nos activités gym, yoga, danse  
nous vous proposons 2 séances d'essai

Adhésion annuelle 26 €



## GYM TONIQUE

Lundi de 18h30 à 19h30

Salle de gymnastique (près du gymnase)  
Beaumont-sur-Sarthe

Cotisation annuelle 125 €



## REPAIR CAFE

Un samedi matin par mois  
(de septembre à mars)

## JARDIN COLLECTIF

Commune de BEAUMONT sur SARTHE  
(Ateliers de mars à septembre)

## ATELIER CUISINE

Dans les locaux du centre social  
Georges Rouault  
En concordance avec le jardin collectif

## CENTRE DE LOISIRS

Accueil des enfants de 3 à 12 ans  
(mois de juillet)

## YOGA SUR CHAISE

Jeudi de 16h00 à 17h00

Cotisation annuelle 148 €



## YOGA HATHA

Jeudi de 17h15 à 18h30

Jeudi de 18h45 à 20h00

Cotisation annuelle 185 €



Salle Polyvalente  
Rue de l'Eglise – Maresché

## DANSE DE SALON

Mardi à 20h30  
(toutes les 2 semaines)

Salle communale de Juillé, les mardis de 20h30 à 22h (Tango, valse, chacha, madison, danses en ligne). Cours dispensés par une danseuse professionnelle  
Cotisation annuelle 150 €



## CINEMA

Salle de loisirs Beaumont sur Sarthe de  
septembre à juin, 1 séance par mois plus un film  
enfant à chaque congé scolaire



Tarif spécial adulte adhérent 5 € / enfant 4 €