

Contacts par activité :

GYMASTIQUE 06 80 05 77 81

**YOGA
SUR CHAISE** 06 34 82 64 51

**YOGA
HATHA** 06 34 82 64 51

REPAIR CAFE 06 27 70 73 11

CINEMA 06 21 57 53 18

**CENTRE DE
LOISIRS** 06 34 82 64 51

**JARDIN
COLLECTIF** 06 27 70 73 11

**DANSE DE
SALON** 06 14 94 05 63

**ATELIER
CUISINE** 06 27 70 73 11

L'adhésion à l'association est familiale et unique.
Elle permet l'accès à toute l'offre d'activités
proposées (cotisation en sus)

NOTRE ASSOCIATION

HIER

Crée en 1956, elle crée le premier centre de loisirs en 1959. Puis elle développe des activités pour les personnes âgées, du cinéma, des activités jeunes ...

AUJOURD'HUI

Cinéma, gym tonique, yoga, centre de loisirs, jardin collectif, repair café, danse de salon, atelier cuisine

LES VALEURS DE FAMILLES RURALES

- Les actions de Familles Rurales se fondent
 - Sur des valeurs humaines :
 - Etre acteur de sa vie
 - Respecter les différences
 - Etre solidaire et créer des liens
- Accueillir et soutenir les plus fragiles
- Participer et s'engager dans la société

Des questions ?

Contactez Familles Rurales
de Beaumont sur Sarthe

Joël Péant
Tél. 06 34 82 64 51

famillesruralesbeaumont@gmail.com

<https://www.famillesrurales.org/beaumont-sur-sarthe/>



Association loi 1901, membre du Mouvement Familles Rurales.

Association locale
13 rue de la gare
72170 Beaumont sur Sarthe
Tél. : 06 34 82 64 51

Mise en page : Fédération nationale, F. Barbier - Fédération - Juin 2017



FAMILLES RURALES BEAUMONT-SUR-SARTHE

SAISON 2025 - 2026



**CINEMA
DANSE DE SALON
GYMASTIQUE
JARDIN COLLECTIF
REPAIR CAFE
YOGA SUR CHAISE & YOGA HATHA
ATELIER CUISINE
CENTRE DE LOISIRS**

Pour découvrir nos activités gym, yoga, danse
nous vous proposons 2 séances d'essai

Adhésion annuelle 26 €



GYM TONIQUE

Lundi de 18h30 à 19h30

Salle de gymnastique (près du gymnase)
Beaumont-sur-Sarthe

Cotisation annuelle 125 €



REPAIR CAFE

Un samedi matin par mois
(de septembre à mars)

JARDIN COLLECTIF

Commune de BEAUMONT sur SARTHE
(Ateliers de mars à septembre)

ATELIER CUISINE

Dans les locaux du centre social
Georges Rouault
En concordance avec le jardin collectif

CENTRE DE LOISIRS

Accueil des enfants de 3 à 12 ans
(mois de juillet)

YOGA SUR CHAISE

Jeudi de 16h00 à 17h00

Cotisation annuelle 148 €



YOGA HATHA

Jeudi de 17h15 à 18h30

Jeudi de 18h45 à 20h00

Cotisation annuelle 185 €



Salle Polyvalente
Rue de l'Eglise – Maresché

DANSE DE SALON

Mardi à 20h30
(toutes les 2 semaines)

Salle communale de Juillé, les mardis de 20h30 à 22h (Tango, valse, chacha, madison, danses en ligne). Cours dispensés par une danseuse professionnelle
Cotisation annuelle 150 €



CINEMA

Salle de loisirs Beaumont sur Sarthe de septembre à juin, 1 séance par mois plus un film enfant à chaque congé scolaire



Tarif spécial adulte adhérent 5 € / enfant 4 €