

CAMP D'ÉTÉ SEJOUR À LA RECHERCHE DES INDIENS

DÉPART ET TRANSPORT

Départ : LUNDI 18 JUILLET 2022

Heure de rendez-vous : 9h15/30

Lieu de rendez-vous : Parking médiathèque

Temps de trajet : Environ 1h15 de route



Retour : VENDREDI 22 JUILLET 2022

Heure du rendez-vous : vers 16h30 (à reconfirmer)

Lieu : Parking médiathèque

Moyen de transport : 3 minibus

Accompagnateurs : - 3 animatrices sur le séjours et le transport

- 3 parents volontaires pour le lundi 18 et le vendredi 22



CONDITIONS DE VIE DURANT LE SÉJOUR

Présentation du lieu de l'hébergement

Camp fixe sous toile sur une durée de 5 jours et 4 nuitées. Le séjour se déroulera à la Base de Loisirs en plein air « Fred Chouvier » à Brûlon, dans le département de la Sarthe (72). Cette base de plein air accueillera les enfants dans un cadre verdoyant bordé par le calme d'une rivière ainsi qu'un étang. Une multitude d'activités sont proposées sur la base, encadrées par des éducateurs sportifs. Nous aurons à notre disposition un chalet équipé de plaques de cuisson, d'un frigo ainsi que de tables et de bancs. De plus, le bloc sanitaire est à proximité. Nous pourrons également profiter d'un coin baignade encadré par des surveillants. Les enfants dormiront dans des tentes 4 places avec 2 chambres et un séjour central.



CAMP D'ÉTÉ

Journée type

8h-9h : Réveil échelonné des enfants

Le principe du réveil individualisé est que chaque enfant peut se lever sans horaire fixe.



9h-10h : Petit déjeuner, toilette et temps libre

10h-11h30 : Temps d'activités

Activités encadrées avec les animateurs.

11h30-12h : Préparation du repas

Nous mettons une priorité à ce que les enfants participent activement aux tâches de la vie quotidienne.

12h-13h30 : Repas

Moment convivial de la journée.

13h30-14h30 : Temps calme

C'est le moment où tout le monde peut se poser un peu, enfants et animateurs, afin de récupérer un peu de forces pour le reste de la journée.

14h30-16h30 : Temps d'activité sur le thème

16h30 : Goûter

On profitera de ce temps collectif pour échanger sur le déroulement de la journée.

17h00-18h30 : Temps libre et toilette

18h30-19h00 : Préparation du repas

19h00-20h15 : Repas et vaisselle

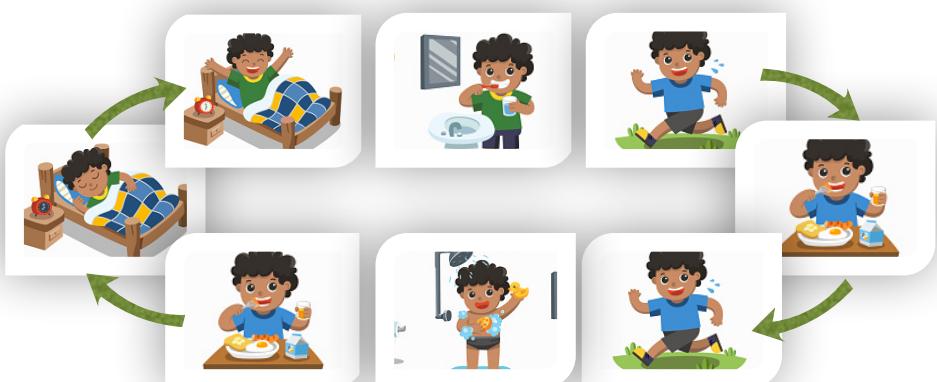
20h15-20h30 : toilette

Brossage des dents

20h30-21h30: veillée

La veillée c'est l'activité du soir.

21h30-22h : coucher



ACTIVITÉS

Les activités lors du séjour sont : découverte amérindienne, veillée contes et légendes indien, visite d'une ferme, équitation.

SANTÉ

Gestion des traitements médicamenteux

Concernant les traitements médicaux, l'administration des médicaments ne pourra se faire que s'ils sont accompagnés de la prescription d'un médecin (ordonnance). Aucun médicament ne sera laissé aux jeunes. Merci de prendre le temps d'en discuter avec la responsable du séjour.

Gestion des régimes alimentaires

Nous prenons soin de prêter attention aux différents régimes alimentaires (végétarien, régime sans viande ou sans porc, allergies, etc...). Les enfants devront goûter à tous les plats. Attention, chaque enfant doit demander une quantité de nourriture adaptée à sa faim et à son goût.

CAMP D'ÉTÉ

ARGENT DE POCHE ET OBJETS DE VALEUR

Nous vous conseillons d'éviter les objets de valeur comme les bijoux, l'argent, etc... nous ne nous en portons pas garants en cas de perte ou de vol. Concernant l'argent de poche, il n'est pas obligatoire. Interdictions aux appareils électroniques (téléphone, jeux vidéos). Le but étant de passer un temps de partage et d'éviter les écrans.

COMMUNICATION AUX FAMILLES

Un message vous sera envoyé le premier jour afin de vous rassurer et vous prévenir que les enfants seront bien arrivés à destination. Pendant le reste du séjour aucun autre message ne sera envoyé sauf cas d'urgence ou besoin d'informations en particulier. Seul les animateurs prendront contact avec les familles et non l'inverse. Comme le dicton le dit, « pas de nouvelles, bonnes nouvelles ». Nous estimons que les enfants partent en séjour dans le but de grandir, de créer de nouvelles amitiés, de quitter le cocon familial afin de vivre de nouvelles expériences. C'est un moment marquant de leur vie et c'est une occasion pour eux de gagner en autonomie et de découvrir la vie en collectivité.

COMMENT UTILISER LE TROUSSEAU

Cette fiche permet de dresser l'inventaire du trousseau. Tous les articles énumérés ne sont pas nécessairement indispensables.

À la maison, nous vous recommandons de « faire » la valise en présence de votre enfant, même s'il est très jeune. Il apprendra ainsi à mieux reconnaître ses affaires et à les désigner en cas de perte ou de mélange de vêtements avec les autres enfants.

Vous devez noter dans la colonne « quantité fournie par la famille » le nombre de pièces correspondant à chaque désignation. N'oubliez pas de répertorier dans cet inventaire les vêtements portés par votre enfant le jour du départ.

Informations : votre enfant devra être autonome pour se changer et s'organiser dans le recharge de ses vêtements (linge sale). Merci de prendre le temps d'en discuter avec lui avant le départ.

À l'arrivée au camp le contenu du trousseau sera contrôlé par l'animateur, en présence de votre enfant. Le résultat de ce contrôle sera porté en colonne « vérification début du séjour». La même opération sera effectuée à la fin du séjour, avec indication du résultat.



Important

Toutes les pièces du trousseau devront être **marquées au nom de votre enfant** et en particulier le sac de couchage et le matelas (beaucoup de provenance décathlon). Ce marquage devra être indélébile et résister à l'eau. La liste indicative conseillée concerne des séjours de 5 jours. Il vous est possible d'adapter la quantité de vêtements de ce trousseau.

Prévoir un **Pique-nique pour le lundi midi !**

Tous les enfants de moins de 10 ans ont l'obligation de faire les trajets de voiture sur un **siège auto**. Nous vous prions de **bien vouloir en rapporter un** lors du départ ! Ceci est pour la sécurité de votre enfant. Les années précédentes, ils nous en manquaient.

Apporter un **sac à linge sale**



Informations

Si votre enfant suit un **traitement médical ou PAI**, joignez-nous une copie de l'ordonnance ainsi que les médicaments et confiez les à un animateur lors du départ.

CAMP D'ÉTÉ

TROUSSEAU du petit campeur - Nom / prénom:

Séjour :

| | NATURE | QUANTITÉ CONSEILLÉE | QUANTITÉ FOURNIE PAR LA FAMILLE | VÉRIFICATION DÉBUT DE SÉJOUR | VÉRIFICATION FIN DE SÉJOUR |
|---|--|---------------------|---------------------------------|------------------------------|----------------------------|
| Sous-vêtements | Slips / culottes | 6 | | | |
| | Paires de chaussettes | 6 | | | |
|  Vêtements | Tee-shirts | 6 | | | |
| | Sweats / pulls / veste | 3 | | | |
| | Shorts / jupes | 3 | | | |
| | Pantalon ou jean | 2 | | | |
| | Survêtement / jogging | 1 | | | |
| | Maillots de bain / short | 1 | | | |
| | Manteau | 1 | | | |
| | K-way / coupe vent | 1 | | | |
|  Protection solaire | Lunettes de soleil et crème solaire | 1 | | | |
| | Chapeau / casquette | 1 | | | |
|  Chaussures | Baskets | 1/2 | | | |
| | Chaussures d'eau / vieilles baskets | 1 | | | |
| | Claquettes / tongs | 1 | | | |
| | Botte / équitation | 1 | | | |
|  Nécessaire pour la toilette | Serviettes de toilette | 1/2 | | | |
| | Serviette de plage | 1 | | | |
| | Gant de toilette | 1 | | | |
| | Serviette de table | 1 | | | |
| | Trousse de toilette avec brosse à dents, dentifrice, gel douche, shampooing, brosse à cheveux / peigne | 1 | | | |
| | Mouchoirs en papier | 1 | | | |
| INDISPENSABLE | Masques COVID | 5 | | | |
|  Pour la nuit | Pyjama | 2 | | | |
| | Sac de couchage et oreiller / doudou | 1 | | | |
| | Matelas gonflable ou tapis de sol | 1 | | | |
| | Lampe de poche | 1 | | | |
| Pour les activités | Sac à dos | 1 | | | |
| | Gourde | 1 | | | |
| Pour la boom | Tenue de soirée | 1 | | | |
|  Divers | Jeux de cartes, appareil photo (jetable), bracelet / crème anti-moustiques, livres | | | | |

CAMP D'ÉTÉ