

COUTURE ADULTES ET

ADOS

Programme :

Selon les souhaits et idées de chacun, réalisation de vêtements ou accessoires.

Méthode :

Utilisation et adaptation de patrons, coupe du tissu et couture.

Rythme et lieu :

Un lundi sur deux de 18h30 à 20h30, 15 séances de septembre à juin. A l'association les 3 Maisons, Square du Pont des Fées à Baugé.

Premier cours le 20/09/2021

Tarif :

160€/an (5 personnes au minimum, 8 au maximum)

Renseignements & inscriptions :

Nelly Guyomard, animatrice, 02 41 38 85 73

BOURSE AUX VÊTEMENTS

Rythme et lieu :

Événement sur 3 jours en Octobre

1er jour 19/10/2021 ; dépôt

2ème jour 20/10/2021 : vente

3ème jour 21/10/2021 ; récupération

Salle des conférences au Centre Culturel René d'Anjou à Baugé.

Une autre bourse aux vêtements est prévue au printemps 2022, Date à déterminer.

DESSIN ET PEINTURE

ADULTES

Programme :

Notions de base (Ombre et lumière, perspectives, etc...) et des techniques indispensables

Travail par thème au cours de l'année avec composition et réalisation de tableaux

Rythme et lieu :

24 séances de 2h30 par semaine d'octobre à juin. Le mardi de 14h à 16h30 - Salle des Loisirs - Le Vieil Baugé

Tarif :

200€/an (5 personnes au minimum et 8 au maximum)



Renseignements & inscriptions :

Sylvie Bassard, animatrice, 06 14 88 73 08

Jeannine Roux, Familles Rurales, 02, 41, 89, 14, 32

BOURSE AUX JOUETS

27/28 Novembre 2021, dépôt et vente

Lieu :

Salle des fêtes, Saint Quentin les Beaurepaire



ATELIERS SAISON

2021/2022

Pour participer aux activités, il faut être membre de l'Association et être à jour de sa cotisation ; 32€ par famille (27€ pour les veuves et veufs). Votre adhésion vous permet aussi de bénéficier de réductions chez certains commerçants et à Groupama

Règlement des ateliers possible en plusieurs fois.
Pas d'activités pendant les vacances scolaires.



Renseignements auprès de :

Présidente : Dominique Allaume Bobe

Tél: 06 88 53 93 26

Courriel : dominique.allaumbobe@outlook.fr



GYM "PILATES"

Le pilates est une méthode de renforcement musculaire accessible à tout le monde car les exercices ne sont ni violents ni traumatisants pour le corps.

Rythme et lieu :



24 séances d'1h,
le jeudi de 16h à 17h à la salle rue Jean Dos de Fer, Saint Quentin les Beaufort
le mardi de 19h15 à 20h15 à Saint Martin d'Arcé-salle des fêtes

Tarif :

120€/an si 8 participants
un certificat médical d'aptitude à la pratique du pilates sera exigé au premier cours.

Renseignements & inscriptions :

Catherine Sevin, Familles Rurales, 06 26 55 83 69 pour le jeudi
Karine Gastecelle, Familles Rurales, 06 75 86 96 49 pour le mardi

CUISINE ET NUTRITION



Pratiquer une cuisine saine, simple, abordable et avec des produits de saison.

Rythme et lieu :

1 atelier mensuel de 18h à 20h dès octobre
4/10/21, 8/11/21, 6/12/21, 10/01/22, 21/02/22, 07/03/22, 04/04/22, 02/05/22, 13/06/22
Salle des fêtes, Saint Quentin les Beaufort

Tarif :

4€ par cours

Bonus :

2 ateliers supplémentaires animés par une diététicienne à Saint Quentin les Beaufort
Tarif : 5€ par atelier
Dates : 20/09/2021 - 22/03/2022



Renseignements & inscriptions :

Mme Landelle, animatrice, 06 21 35 75 05

PEINTURE SUR SOIE & PATCHWORK



Ateliers :

Peinture sur soie : réalisation d'objets divers : coussins, foulards, écharpes, abat-jour et tableaux

Patchwork : selon le souhait de chacun, réalisation de couvre-lits, sacs, coussins etc...

Rythme et lieu :

24 séances de septembre à juin, le jeudi de 14h30 à 16h30 à la salle communale Saint Martin d'Arcé.

Tarif :

120€/an (10 participants minimum)

Renseignements & inscriptions :

Liliane Roy, animatrice, 02 41 76 62 56
Marie-Josèphe Robert, Familles Rurales, 02-41-82-22-40



ANGLAIS



Rythme :

24 séances d'1h30

Jour et lieu :

le lundi au Centre Culturel René d'Anjou, Baugé
- de 14h à 15h30 : niveau intermédiaire
- de 15h30 à 17h : niveau faux débutants

Tarif :

185€/an

L'activité ne pourra être maintenue qu'avec 5 participants au minimum par groupe.

Renseignements & inscriptions :

Pascale Vila, animatrice, 07 87 38 28 78 ou lavilapascale@gmail.com

SCRAPBOOKING

L'art de concevoir des albums originaux qui mettent vos photos en valeur.



Rythme :

10 ateliers de 3h, 1 séance le premier lundi de chaque mois à partir de septembre 2021

Jour et lieu

Lundi de 14h à 17h, à l'association les 3 Maisons - Square du Pont des Fées à Baugé.

Tarif :

Groupe de 6 personnes 200€/an (+25€ pour les consommables, et pour les débutants, prévoir kit de démarrage 32€ à régler à l'animatrice)

Renseignements & inscriptions :

Annie Luguët, Familles Rurales, 06 84 43 25 70
Sabrina Guichard, animatrice, 06 63 54 00 64