

# ACTIVITES 2025-2026

REPRISE LE 08/09  
PIERRO LE 15/09



TEL : 06 45 93 92 32

AFRAVOUDREY@HOTMAIL.COM

170€  
L'ANNEE

## RENFO

TYPE PILATES



**LUNDI 18H15-19H15**

TRAVAIL MUSCLES PROFONDS,  
POSTURES, EQUILIBRE  
(PREVOIR TAPIS)

MAIRIE

AVEC PIERRO

-10€ SI INSCRIPTION  
AVANT LE 15 AOUT  
CODE PROMO **RENTREE**

-50€ A CHAQUE  
INSCRIPTION  
SUPPLEMENTAIRE  
CODE PROMO **PROMO50**

## STEP/ CIRCUIT TRAINING



**LUNDI 19H15-20H15**

EN ALTERNANCE 1 SEMAINE SUR 2.  
(PREVOIR STEP ET TAPIS)

MAIRIE

AVEC PIERRO

VOIR PAR MAIL  
POUR PAIEMENT EN  
PLUSIEURS FOIS

## MOVE YOUR BODY



**LUNDI 20H15-21H15**

CHORE DE DANSE RYTHMIQUE ET  
DYNAMIQUE MIX ZUMBA

MAIRIE

AVEC PIERRO



INSCRIPTION PAR  
QR CODE OU VIA  
HELLO ASSO

## YOGA



**JEUDI 19H-20H15**

(TAPIS DE SOL ET COUSSIN)

PRESBYTERE

AVEC ALINE

ESSAIS

GRATUITS LES  
2 PREMIERES  
SEMAINES

## DANSE



**LUNDI (PS A CP) 17H-18H**

**MERCREDI (CE1 ET +) 17H-18H**

**JEUDI : ADULTES 20H15-21H15**

MAIRIE

AVEC JULIA

PAS DE COURS  
VACANCES  
SCOLAIRES ET  
JOURS FERIES