

GYM DOUCE



Dès le 01 septembre 2026

**A la Salle Paroissiale d'Athis de l'Orne à 16h, cours de
GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN
Pour seniors.**

**Ce sont des séances adaptées qui permettent de maintenir
L'équilibre et la musculature.
C'est également un moment de convivialité.**

Salle Paroissiale

S'adresser au : 06 74 62 30 63