



Agenda

FEV.

LUN 24 & MAR 25

Atelier couture enfant

Inscription obligatoire

Horaires: 14h00-17h00

Tarifs : 10,00€ les 2 jours.

au Local Familles Rurales



SAM 07

Yoga du rire

Inscription obligatoire

Horaires: 11h00-12h15

Tarifs : 56,00€/an

au local Familles Rurales

Du 16 au 28

SEMAINE

D'INFORMATION

SUR LA SANTE

MENTALE

Thème: « Santé Mentale
et Discriminations »

Ateliers gratuits et

ouverts à tous

SAM 21

Jeux en Famille

Horaires: 14h00-16h00

au local Familles Rurales

MER 25

La P'tite Ludothèque

Horaires: 16h00-18h00

À la Médiathèque

Dépôt

Vente

Mercredi de 14h00 à 19h30

Jeudi de 09h00 à 13h00

Vendredi de 09h00 à 19h30

Samedi de 10h00 à 18h00

Dimanche de 14h00 à 18h00

Du 25 au 30

BOURSE AUX VÊTEMENTS

Printemps-Eté

2,00€ la liste des 10 articles

À la salle Théodore Botrel



Reprise des invendus

Lundi de 15h30 à 18h00



VEN 06

Fête d'Association

Cabaret Music-Hall

Repas Spectacle

Horaires: à partir de 19h00

Tarifs : 14,00€/adulte

8,00€/enfant

à la salle Théodore Botrel

LUN 16 & 23

Atelier Français

Langue Etrangère (FLE)

Inscription obligatoire

Horaires: 14h00-15h30

au local Familles Rurales

MARS

VEN 27

Soirée Jeux

Horaires: 19h00-22h00

au sous-sol de la salle Théodore

Botrel

AVRIL

VEN 03

Assemblée Générale

suivi du Pot de l'Amitié

Horaires: 19h30-21h30



Familles
rurales
Vivre mieux !

ASSOCIATION
DE SAINT-MÉEN-
LE-GRAND



ESPACE DE VIE SOCIALE

43, rue de Plumaugat
35290 St Méen-le-Grand

LE P'TIT JOURNAL

#1

À LA UNE

TRIMESTRIEL • FEVRIER 2020 • IMPRIME PAR NOS SOINS

© FAMILLES RURALES ST-MÉEN & ENVIRONS • 2020 • TDR • CONCEPTION GRAPHIQUE ECUME & ACIDE
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



INFOS

#35 Fédération

Familles Rurales est agréée association de défense de consommateurs depuis 1975. L'association informe et défend les intérêts des consommateurs dans les domaines suivants: énergie, logement, banque, assurances, automobile, transports, démarchage, vente à distance, alimentation...

Retrouvez nos CONSEILS CONSO

Par téléphone au 02.99.30.33.88
Lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h
Vendredi de 14h à 17h

Sur RDV à la MCE de Rennes
48 boulevard Magenta 35000 RENNES
Jeudi de 14h à 17h



FAMILLES RURALES, qu'est-ce que c'est ?

Familles Rurales est une association nationale reconnue d'utilité publique qui agit en faveur des familles sur tout le territoire, en milieu rural et périurbain.

Avec 160 000 familles adhérentes, 2 200 associations locales, 83 fédérations départementales et régionales, 40 000 bénévoles et 17 000 salariés, c'est le premier Mouvement familial associatif de France, mais aussi un acteur incontournable de l'économie sociale et solidaire et de l'éducation populaire. Familles Rurales est agréée association de défense des consommateurs.

Pluraliste, indépendante et laïque, elle porte un projet humaniste et social fondé sur la famille, les territoires et la vie associative.

Et depuis plus de 50 ans, l'association participe à la vie sociale mévennaise en gérant et animant des services auprès de plus de 400 familles. Aujourd'hui, l'association regroupe des personnes bénévoles et salariées qui réfléchissent et s'engagent ensemble pour répondre à vos besoins.



MON ACTIVITE ON EN PARLE

BOBINES & COMBINES

Rejoignez-nous à
BOBINES & COMBINES
tous les lundis!

Cet atelier est conçu pour vous quel que soit votre niveau. Le plaisir y est partout : à échanger sur les tissus et modèles, à réaliser puis à porter vos propres créations, à partager un moment très convivial.

Actuellement l'atelier regroupe 14 personnes autour de Christiane, l'animatrice, qui guide chacune dans ses réalisations et apprentissages à partir d'un modèle ou d'un patron.

Une fois par mois (lundi de 14h00 à 19h30), le groupe se retrouve autour d'un atelier apprentissage à thèmes :



ATELIER TOUS LES LUNDIS

DE 17H30 À 20H00
AU LOCAL DE
L'ASSOCIATION
43 RUE DE PLUMAUGAT

**ENVIE DE CRÉER
VOS PROPRES
VÊTEMENTS ?
BESOIN DE FAIRE
UNE RETOUCHE ?**

différentes poses de biais, pose de fermeture, déchiffrement du patron, patronage de base...

Toute personne, débutante ou confirmée, désireuse d'apprendre à coudre, de se perfectionner ou d'échanger sur des techniques et astuces est la bienvenue. C'est un moyen de se faire plaisir tout en confectionnant des vêtements à moindre coût.

« Je viens pour me motiver à coudre tout en faisant des échanges. »

« J'avais envie de savoir comment créer un vêtement et lire un patron. »

« J'avais envie de reprendre la couture. J'en faisais quand les enfants étaient petits. »

« Je viens pour la convivialité et échanger des bons plans! »

COUP DE LEXILIGHT

LA PREMIÈRE LAMPE D'AIDE À LA LECTURE POUR LES DYSLEXIQUES!

Lexilight est une lampe spéciale qui aide les dyslexiques à développer leur capacité de lecture et d'écriture.

La lumière blanche de la lampe permet de voir les lettres mieux dessinées, ce qui permet aussi de mieux les identifier : le lecteur lit plus facilement les mots dans leur intégralité. On lit aussi plus rapidement et on comprend mieux le sens des phrases.

Pour en savoir plus : www.lexilife.com/fr/

Notre partenariat avec **Lexilife** va nous permettre de bénéficier d'un prêt de 1 à 2 lampes.

L'atelier **Accompagnement à la scolarité** va donc pouvoir très rapidement offrir ce nouvel outil de travail à vos enfants.

Pour plus d'infos, contactez-nous !



FOCUS



SUIVEZ-NOUS

Pour ne rater aucune de nos actualités, suivez-nous sur les réseaux sociaux!



@famillesruralessaintmeen

REJOIGNEZ-NOUS

ENVIE D'AGIR ? ... DEVENEZ BÉNÉVOLE !

Pour animer la vie locale, répondre aux besoins des habitants, susciter de nouvelles initiatives, représenter les familles dans les communes et les départements, nous avons besoin de vous !

Vous avez des idées, celles des autres vous intéressent ?
Vous voulez vous rendre utile, venir en aide aux autres ?
Vous souhaitez participer à des actions concrètes, en fonction de vos goûts ?
Vous vous sentez concerné(e) par le territoire où vous vivez (ou allez vivre) ?
Vous désirez vous intégrer localement ?
Vous recherchez des relations enrichissantes et chaleureuses ?
Vous disposez d'un peu de temps ?
Vous partagez les valeurs de solidarité, de responsabilité et de participation...

C'EST SIMPLE !

Contactez-nous au 02.99.09.53.70 ou asso.st-meen@famillesrurales.org

SOIREE FESTIVE FÊTE DE L'ASSOCIATION

VENDREDI 6 MARS

1 DÎNER 1 SPECTACLE

Le vendredi 6 mars à partir de 19H00 à la salle Théodore Botrel!

Nous vous proposons :

JAMBALAYA (plat typique de Louisiane à base de crevettes, d'écrevisses et de quatre viandes). Ce plat est cuisiné intégralement devant vous par le traiteur « Le bonheur est dans la poêle ». Un régal !

CABARET MUSIC-HALL présenté par la compagnie Paradixie. Strass, plumes et paillettes au programme!

L'apéritif et le café sont offerts par l'association. Le tarif est de 14€/adulte et 8€/enfant (boissons non comprises).

RENSEIGNEMENTS/INSCRIPTIONS/RÉSERVATIONS :
02.99.09.53.70 ou asso.stmeen@famillesrurales.org

RÉSERVEZ VOS PLACES AVANT LE 2 MARS !

LE SAVIEZ-VOUS? PASS CULTURE

Dispositif porté par le ministère de la Culture, le **PASS CULTURE** a pour objectif de faciliter l'accès des jeunes aux offres culturelles. Grâce à une application web, les bénéficiaires peuvent réserver des biens et des services culturels, en utilisant un compte virtuel crédité de 500€.

L'année de ses 18 ans chaque jeune pourra demander l'octroi d'une enveloppe de 500€ à dépenser sur le pass, parmi un large choix de spectacles, visites, cours, livres, musique, services numériques...

Retrouvez toutes les informations sur

<https://pass.culture.fr>

NOS ATELIERS

Toute l'année ou juste de temps en temps!

ADULTES ENFANTS & ADOLESCENTS

Art-floral	Accompagnement à la scolarité
Accordéon diatonique	Espace jeux
Un après-midi ensemble	Théâtre
Les jolies couleurs	Yoga
Danse bretonne	Atelier des arts
Encadrement	Jeux en famille
De fil en aiguille	La P'tite Ludothèque
Randonnée pédestre	Ateliers enfants/parents
Yoga	Accordéon diatonique
Tai chi	
Atelier mémoire	
FLE (Français Langue Etrangère)	
Bobines et combines	
Yoga du rire	