

# Agenda

FEV.

LUN 24 & MAR 25

Atelier couture enfant

Inscription obligatoire

Horaires: 14h00-17h00

Tarifs : 10,00€ les 2 jours.

au Local Familles Rurales



SAM 21

Jeux en Famille

Horaires: 14h00-16h00

au local Familles Rurales

Dépot

Mercredi de 14h00 à 19h30

Jeudi de 09h00 à 13h00

Du 25 au 30

**BOURSE AUX VÊTEMENTS**

Printemps-Eté

2,00€ la liste des 10 articles

À la salle Théodore Botrel

Reprise des invendus

Lundi de 15h30 à 18h00

Vente

Vendredi de 09h00 à 19h30

Samedi de 10h00 à 18h00

Dimanche de 14h00 à 18h00



Retrouvez l'ensemble du programme sur: <https://www.famillesrurales.org/association-de-saint-meen-le-grand/>



VEN 06

Fête d'Association  
Cabaret Music-Hall

Repas Spectacle

Horaires: à partir de 19h00

Tarifs : 14,00€/adulte

8,00€/enfant

à la salle Théodore Botrel

LUN 16 & 23

Atelier Français

Langue Etrangère (FLE)

Inscription obligatoire

Horaires: 14h00-15h30

au local Familles Rurales

MARS

MER 25

La P'tite Ludothèque

Horaires: 16h00-18h00

À la Médiathèque

VEN 27

Soirée Jeux

Horaires: 19h00-22h00

au sous-sol de la salle Théodore

Botrel

AVRIL

VEN 03

Assemblée Générale

suivi du Pot de l'Amitié

Horaires: 19h30-21h30



ASSOCIATION  
DE SAINT-MÉEN-  
LE-GRAND



ESPACE DE VIE SOCIALE  
43, rue de Plumaugat  
35290 St Méen-le-Grand

# LE P'TIT JOURNAL À LA UNE

#1

TRIMESTRIEL • FEVRIER 2020 • IMPRIME PAR NOS SOINS



## INFOS #35 Fédération

Familles Rurales est agréée association de défense de consommateurs depuis 1975. L'association informe et défend les intérêts des consommateurs dans les domaines suivants: énergie, logement, banque, assurances, automobile, transports, démarchage, vente à distance, alimentation...

### Retrouvez nos CONSEILS CONSO

Par téléphone au 02.99.30.33.88  
Lundi, mardi et jeudi de 9h à 12h  
Vendredi de 14h à 17h

Sur RDV à la MCE de Rennes  
48 boulevard Magenta 35000 RENNES  
Jeudi de 14h à 17h



## FAMILLES RURALES, qu'est-ce que c'est ?

Familles Rurales est une association nationale reconnue d'utilité publique qui agit en faveur des familles sur tout le territoire, en milieu rural et périurbain.

Avec 160 000 familles adhérentes, 2 200 associations locales, 83 fédérations départementales et régionales, 40 000 bénévoles et 17 000 salariés, c'est le premier Mouvement familial associatif de France, mais aussi un acteur incontournable de l'économie sociale et solidaire et de l'éducation populaire. Familles Rurales est agréée association de défense des consommateurs.

Pluraliste, indépendante et laïque, elle porte un projet humaniste et social fondé sur la famille, les territoires et la vie associative.

Et depuis plus de 50 ans, l'association participe à la vie sociale mévennaise en gérant et animant des services auprès de plus de 400 familles. Aujourd'hui, l'association regroupe des personnes bénévoles et salariées qui réfléchissent et s'engagent ensemble pour répondre à vos besoins.

# MON ACTIVITÉ ON EN PARLE

## BOBINES & COMBINES

Rejoignez-nous à  
**BOBINES & COMBINES**  
tous les lundis!

Cet atelier est conçu pour vous quel que soit votre niveau. Le plaisir y est partout : à échanger sur les tissus et modèles, à réaliser puis à porter vos propres créations, à partager un moment très convivial.

Actuellement l'atelier regroupe 14 personnes autour de Christiane, l'animatrice, qui guide chacune dans ses réalisations et apprentissages à partir d'un modèle ou d'un patron.

Une fois par mois (lundi de 14h00 à 19h30), le groupe se retrouve autour d'un atelier apprentissage à thèmes :



### ENVIE DE CRÉER VOS PROPRES VÊTEMENTS ? BESOIN DE FAIRE UNE RETOUCHE ?

différentes poses de biais, pose de fermeture, déchiffrage du patron, patronage de base...

Toute personne, débutante ou confirmée, désireuse d'apprendre à coudre, de se perfectionner ou d'échanger sur des techniques et astuces est la bienvenue. C'est un moyen de se faire plaisir tout en confectionnant des vêtements à moindre coût.

ATELIER TOUS LES LUNDIS DE 17H30 À 20H00 AU LOCAL DE L'ASSOCIATION 43 RUE DE PLUMAUGAT

« Je viens pour me motiver à coudre tout en faisant des échanges. »

« J'avais envie de savoir comment créer un vêtement et lire un patron. »

« J'avais envie de reprendre la couture. J'en faisais quand les enfants étaient petits. »

« Je viens pour la convivialité et échanger des bons plans!.. »

## COUP DE LEXILIGHT

### LA PREMIÈRE LAMPE D'AIDE À LA LECTURE POUR LES DYSLEXIQUES!



Pour en savoir plus : [www.lexilife.com/fr/](http://www.lexilife.com/fr/)

Notre partenariat avec Lexilife va nous permettre de bénéficier d'un prêt de 1 à 2 lampes.

### L'ATELIER ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

La lumière blanche de la lampe permet de voir les lettres mieux dessinées, ce qui permet aussi de mieux les identifier : le lecteur lit plus facilement les mots dans leur intégralité. On lit aussi plus rapidement et on comprend mieux le sens des phrases.

Pour plus d'infos, contactez-nous !



# FOCUS



## SUIVEZ-NOUS

Pour ne rater aucune de nos actualités, suivez-nous sur les réseaux sociaux!



@famillesruralessaintmeen

## REJOIGNEZ-NOUS

### ENVIE D'AGIR ? ... DEVENEZ BÉNÉVOLE !

Pour animer la vie locale, répondre aux besoins des habitants, susciter de nouvelles initiatives, représenter les familles dans les communes et les départements, nous avons besoin de vous !

Vous avez des idées, celles des autres vous intéressent ?

Vous voulez vous rendre utile, venir en aide aux autres ?

Vous souhaitez participer à des actions concrètes, en fonction de vos goûts ?

Vous vous sentez concerné(e) par le territoire où vous vivez (ou allez vivre) ?

Vous désirez vous intégrer localement ?

Vous recherchez des relations enrichissantes et chaleureuses ?

Vous disposez d'un peu de temps ?

Vous partagez les valeurs de solidarité, de responsabilité et de participation...

### C'EST SIMPLE !

Contactez-nous au 02.99.09.53.70 ou [asso.st-meen@famillesrurales.org](mailto:asso.st-meen@famillesrurales.org)

# SOIREE FESTIVE FÊTE DE L'ASSOCIATION

VENDREDI  
6 MARS

## 1 DINER 1 SPECTACLE

Le vendredi 6 mars à partir de 19H00 à la salle Théodore Botrel !

Nous vous proposons :

**JAMBALAYA** (plat typique de Louisiane à base de crevettes, d'écrevisses et de quatre viandes). Ce plat est cuisiné intégralement devant vous par le traiteur « Le bonheur est dans la poêle ». Un régal !

**CABARET MUSIC-HALL** présenté par la compagnie Para-Dixie. Strass, plumes et paillettes au programme !

L'apéritif et le café sont offerts par l'association. Le tarif est de 14€/adulte et 8€/enfant (boissons non comprises).

**RENSEIGNEMENTS/INSCRIPTIONS/RÉSERVATIONS :**  
02.99.09.53.70 ou [asso.st-meen@famillesrurales.org](mailto:asso.st-meen@famillesrurales.org)

**RÉSERVEZ VOS PLACES AVANT LE 2 MARS !**

## LE SAVIEZ-VOUS? PASS CULTURE

Dispositif porté par le ministère de la Culture, le **PASS CULTURE** a pour objectif de faciliter l'accès des jeunes aux offres culturelles. Grâce à une application web, les bénéficiaires peuvent réserver des biens et des services culturels, en utilisant un compte virtuel crédité de 500€.

L'année de ses 18 ans chaque jeune pourra demander l'octroi d'une enveloppe de 500€ à dépenser sur le pass, parmi un large choix de spectacles, visites, cours, livres, musique, services numériques...

Retrouvez toutes les informations sur

<https://pass.culture.fr>

# NOS ATELIERS

Toute l'année ou juste de temps en temps !

### ADULTES ENFANTS & ADOLESCENTS

Art-floral

Accordéon diatonique

Un après-midi ensemble

Les jolies couleurs

Danse bretonne

Encadrement

De fil en aiguille

Randonnée pédestre

Yoga

Tai chi

Atelier mémoire

FLE (Français Langue Etrangère)

Bobines et combines

Yoga du rire

Accompagnement à la scolarité

Espace jeux

Théâtre

Yoga

Atelier des arts

Jeux en famille

La P'tite Ludothèque

Ateliers enfants/parents

Accordéon diatonique