



Relais

Newsletter du

R P E

petite

Enfance

JANVIER/FEVRIER 2023

N°11

de la communauté
de communes
Saint-Méen Montauban

AGENDA

ATELIERS MOTRICITE* : avec l'Office des Sports St Méen Montauban

Lundi 9 janvier à 9h30 et 10h30, à Saint-Méen-le-Grand · Lundi 06 février à 9h30 et 10h30, à Gaël

ÉCHANGES DE PRATIQUES ASSISTANT·E·S MATERNEL·LE·S* : animé par Sophie Deutschmann, EJE et éducatrice spécialisée. Lundi 16 janvier à 9h15 et 10h30 à la crèche de Saint-Méen-le-Grand.

CONFERENCE en présentiel** L'aménagement de l'espace chez l'assistant maternel, animée par Delphine Meyer, psychomotricienne. Jeudi 26 janvier à 20h à Saint-Méen-le-Grand (Local de Familles Rurales, 43 rue de Plumaugat)

ATELIERS ARTS PLASTIQUES ENFANTS* : « les formes », animés par Séverine ROBERT, plasticienne.

Lundi 30 janvier à Quédillac – 9h30 : « croix » et 10h30 : « cœur »

ATELIER ARTS PLASTIQUES ASSISTANT·E·S MATERNEL·LE·S* : animé par Séverine ROBERT, plasticienne.

Mardi 31 janvier à 19h, à Saint-Méen-le-Grand

FORMATION* « Construire son projet d'accueil », les 4, 6 et 7 février, à Saint-Méen-le-Grand

SEMAINE de la PETITE ENFANCE du 20 au 25 mars 2023, plus d'infos [ici](#).

APPEL A CREATIVITE : envoyez-nous vos créations pour qu'elles soient diffusées dans notre prochain hors-série spécial semaine de la petite enfance !

* Inscription au 02 23 43 26 86 / rpe.stmeen@famillesrurales.org

** Inscription au 02 99 61 74 18 / petite-enfance@stmeen-montauban.fr

ZOOM SUR...FORMATION musicale avec Artamuse

Dans le cadre de la résidence mission de la compagnie Artamuse sur le territoire de la Communauté de communes Saint-Méen Montauban, les professionnels de la petite enfance ont pu bénéficier de tout un parcours de formation sur l'éveil musical : les ateliers Musiq'Éveil.

Nous retenons des différents ateliers, le déroulé type d'une séance d'éveil musical :

- Introduction : écoute d'un chant, histoire rythmée
- Plusieurs jeux de doigts, comptines, bateau, balancés, jeux de mains et comptine dynamique où les enfants peuvent bouger (déplacements, ronde...)
- Présentation d'instruments et écoute sans manipulation par les enfants
- Exploration des instruments par les enfants, au tour de l'adulte d'écouter
- Danse ou écoute musique enregistrée, bien rythmée
- Conclusion par une berceuse

Bléruais • Boisgervilly • Gaël • Irodouër • La Chapelle-du-Lou-du-Lac • Landujan • Le Crouais
• Médréac • Montauban-de-Bretagne • Muël • Quédillac • St-Malon-sur-Mel • St-Maugan
• St-Méen-le-Grand • St-Onen-la-Chapelle • St-Pern • St-Uniac

FOCUS Sur... LA motricité libre



Développé par la pédiatre hongroise Emmi Pikler dans les années 60, [ce concept](#) repose sur l'idée que bébé est déjà capable d'apprendre à utiliser son corps et à marcher tout seul.

Cette approche aiderait l'enfant à développer une meilleure conscience de lui-même, de ses capacités, l'estime de soi, sa conscience du danger grâce à l'autonomie qui lui est accordée.

Le rôle de tous les adultes qui l'entourent, est d'accompagner chaque étape en suivant le rythme de bébé. On peut intervenir pour mettre l'enfant dans les conditions favorable à ses apprentissages (aménagement de l'espace...).

Souvent très attendus, les premiers pas symbolisent les débuts de la liberté pour bébé. C'est une étape certes importante, mais pas un aboutissement en soi.

Avant de marcher, bébé doit savoir : se retourner sur le ventre, ramper, avancer à quatre pattes, s'asseoir et se tenir assis, se mettre debout en s'aidant d'un mur ou des meubles qui l'entourent, et puis sans appui.

Le laisser vivre pieds nus

Trouver son équilibre, développer ses points d'appui, se muscler et gagner en tonicité, c'est plus facile lorsqu'on sait où l'on pose les pieds. Lorsqu'il fait un peu trop froid, ou pour le protéger des glissades, on opte pour des chaussons à semelle souple et antidérapante qui laisseront à son pied toute sa liberté de mouvement.

Les chaussures à semelle rigide, ce sera pour ses premières balades en extérieur, sans la poussette et sans les bras.

EN PRATIQUE ... LE yoga



Nous vous proposons des postures simples et adaptées pour les petits : le chat, l'Arbre, la posture de l'enfant. Elles sont facilement compréhensibles, réalisables et sans risque.

Vous retrouverez [ici](#) la description de ces postures.

Nous avons confectionné un « Parapluie à Yoga », inspiré du « parapluie à comptines ». Ce support permet aux petits de choisir leur posture.

Comptine : HARICOT

Comptine apprise lors des ateliers Musiq'éveil

Haricot sur le dos

Grain de blé sur le nez

Petit pois sur les doigts

Des lentilles aux chevilles

Pommes de terre... saute en l'air !

**Relais Petite Enfance de la
Communauté de communes Saint-Méen Montauban**

ANTENNE MONTAUBAN-DE-BRETAGNE

Crèche Montauban-de-Bretagne

1 Rue Jean-Zay

Crèche Irodouër

1 Chemin des écoles

02 99 61 74 14

rpe@stmeen-montauban.fr

ANTENNE SAINT-MÉEN-LE-GRAND

Association Familles Rurales

Crèche Saint-Méen-le-Grand

1 Rue Ernestine-Lorand

02 23 43 26 86 ou 06 44 71 09 44

rpe.stmeen@famillesrurales.org



Service petite enfance : 02 99 61 74 18 / petite-enfance@stmeen-montauban.fr