



# Agenda

## Janvier

PMN

(Point Médiation Numérique)

JEU 27

Atelier Numérique (Session 3)

Horaires: 10h - 12h

au Local Familles Rurales

La P'tite Ludo'  
MER 02 & 16

Horaires: 16h - 18h

à la Médiathèque

La P'tite Ludo'  
MER 02,  
16 & 30

Horaires: 16h - 18h

à la Médiathèque

Parent/Enfant  
MER 09 & 23

Atelier Philo

Horaires: 15h - 16h

au Local Familles Rurales

Bourse aux vêtements

Printemps - Été

2,00€ la liste de 10 articles

(max. 2 listes)

Salle Théodore Botrel

Vente

Vendredi 01/04 : 09h - 19h30

Samedi 02/04 : 10h - 18h

Dimanche 03/04 : 14h - 17h

Reprise des invendus

Lundi 04/04 : 15h30 - 18h

PMN

JEU 03 & 10

Atelier Numérique (Session 3)

Horaires: 10h - 12h

au Local Familles Rurales

Parent/Enfant  
MER 23

Atelier Philo

Horaires: 15h - 16h

au Local Familles Rurales

## Février

Parent/Enfant  
VEN 25

Atelier Bout'choux

Horaires: 17h30 - 18h30

au Local Familles Rurales

PMN

JEU 17, 24 & 31

Atelier Numérique

(Session 4)

Horaires: 10h - 12h

au Local Familles Rurales

## Mars

Parent/Enfant  
VEN 11 & 25

Atelier Bout'choux

Horaires: 17h30 - 18h30

au Local Familles Rurales

Dépôt

Mercredi 30/03 : 14h - 19h30

Jeudi 31/03 : 09h - 13h

PMN

JEU 07

Atelier Numérique

(Session 4)

Horaires: 10h - 12h

au Local Familles Rurales

## Avril

Parent/Enfant  
MER 06 & 27

Atelier Philo

Horaires: 15h - 16h

au Local Familles Rurales

Sortie Famille  
Île de Batz  
SAM 09

Départ à la journée

Inscriptions obligatoires

Familles  
rurales  
Vivre mieux !

ASSOCIATION  
DE SAINT-MÉEN-  
LE-GRAND

TRIMESTRIEL  
2022  
Janvier  
Février  
Mars

Association loi 1901, agréée et habilitée pour son action :

02 99 09 53 70  
43, rue de Plumaugat  
35290 Saint-Méen-Le-Grand

ESPACE DE  
VIE SOCIALE

- famille
- consommation
- éducation
- jeunesse
- loisirs
- tourisme
- environnement
- vie associative
- formation
- santé

Le Mouvement Familles Rurales est reconnu d'utilité publique.

# LE P'TIT JOURNAL

# #3

# À LA UNE

Toute l'équipe de l'association  
vous souhaite une **BELLE ET  
HEUREUSE ANNÉE 2022!**

Pour cette nouvelle année, nous serons encore et toujours à vos côtés dans une logique inaltérée de préservation du lien social, de solidarité et d'entraide. Notre association fait partie d'un mouvement qui porte les intérêts des familles vivant en milieu rural : enfance, prévention, éducation, consommation, etc.

Nous nous engageons sur des thématiques fortes tout au long de l'année : propositions pendant les campagnes municipales, défense des consommateurs (démarchage téléphonique, rénovation énergétique, etc.), et bien d'autres.

Au niveau local, nous souhaitons continuer à développer et entretenir des dynamiques indispensables à la vie sociale et à l'épanouissement de chacun et de chacune : événements, ateliers tout au long de l'année, sorties famille, etc. Chaque année, nous portons de nouveaux projets dans un esprit fédérateur et avec l'idée de mettre en avant notre territoire. Nous tenons également à vous proposer un panel d'activités divers et varié : conférence, forme et bien-être, loisirs et culture, etc.

Notre association vit grâce à ses bénévoles que nous remercions ici du fond du cœur. Sans eux, rien ne serait possible. Le conseil d'administration de l'association remercie également toutes et tous les salarié.e.s et intervenant.e.s qui font vivre notre local et assurent le bon fonctionnement et les activités au quotidien.

**OPTIMISTES DANS CETTE PÉRIODE  
D'INCERTITUDE, NOUS VOUS  
SOUHAITONS DE TOUT COEUR UNE BELLE  
ANNÉE : santé, bonheur & solidarité !**

## « DÈJ ÈTÔC CÔTÉ FÉDÉ »



**Voyages littéraires dans nos régions : participez  
au parcours photo Familles Rurales !**

Parcours photo dans les territoires ruraux, 2ème édition ! Familles Rurales récompense 12 photos qui mettent en valeur la lecture - Grande cause nationale 2021-2022. Un livre, une histoire, un écrivain, un personnage, un lieu ou ce que représente la lecture pour vous : envoyez-leur dès maintenant votre photo !



[www.famillesrurales.org/parcours-photo-familles-rurales-voyages-litteraires](http://www.famillesrurales.org/parcours-photo-familles-rurales-voyages-litteraires)





Atelier numérique au local de notre association © Paul-Antoine Veillon

## LE MOUVEMENT FAMILLES RURALES ENGAGÉ DANS LA MISE EN OEUVRE DE 100 POINTS DE MÉDIATION NUMÉRIQUE DANS LES TERRITOIRES RURAUX

Encadré par deux aidant.e.s numériques, cet atelier vous propose de découvrir (ou de redécouvrir) le monde du numérique. Accompagné.e.s de leur téléphone, tablette ou ordinateur portables, les participant.e.s apprennent les bases du numérique. Chaque participant.e peut poser les questions qu'il ou elle souhaite dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Le groupe parcourt ensemble des exemples-types au fil des questions préparées par les participant.e.s à l'avance et les thématiques proposées par les intervenant.e.s : créer une adresse mail, lire un article de presse sur internet, désinstaller et réinstaller une application, etc.

Au besoin, les intervenant.e.s peuvent éventuellement intervenir sur les outils informatiques des participant.e.s à leur demande.

## POINT MÉDIATION NUMÉRIQUE PMN



**ENTRAIDE ET CONVIVIALITÉ**  
Se rencontrer, échanger,  
être solidaire

**JEUDI**

1 session de 4  
ateliers

Durée  
d'un atelier : 2  
heures

**GRATUIT**

## C'EST QUOI UN AIDANT NUMÉRIQUE?

Un.e aidant.e numérique est un.e professionnel.le ou un.e bénévole qui accompagne et conseille une personne dans sa découverte du numérique ou d'approfondissement de connaissances.

Les deux encadrant.e.s présent.e.s à Familles Rurales pour notre atelier numérique ont suivi une formation à distance au préalable avec la fédération.



## À VENIR

Nous travaillons à la mise en place d'une permanence numérique au local de notre association.

**Notre ambition :** créer un espace convivial dédié au numérique où chacun.e pourrait poser une question et obtenir rapidement un accompagnement ou un conseil adapté.

## DE QUOUCOUP DE



## SPECTACLE DE NOËL RPE

En décembre 2021, le Relais Petite Enfance a eu la chance de recevoir deux artistes : **AMADOU DIAO** et **GURVAN LOUDOUX** pour un spectacle enchanté.

Au rythme de la musique électro-mandingue, le

public - captivé - a pu plonger dans le quotidien du village de Takalédougou.

Tout savoir sur le RPE :  
[www.famillesrurales.org/association-de-saint-meen-le-grand/32/rpe](http://www.famillesrurales.org/association-de-saint-meen-le-grand/32/rpe)



## SORTIE FAMILLE



## LE P'TIT +

## RÉTROSPECTIVE

Découvrez notre sortie au  
**MONT-SAINT-MICHEL** en  
images!

Le 10 juillet 2021, la section **RANDONNÉES PÉDESTRES** de l'association a organisé une sortie ouverte à toutes et tous au Mont-Saint-Michel. Au programme : traversée de la baie à pied (14km au total).

**DÉCOUVREZ LA RÉTROSPECTIVE DE NOTRE JOURNÉE EN IMAGES SUR NOTRE SITE INTERNET!**

## SUIVEZ-NOUS

Pour ne rater aucune de nos actualités, suivez-nous sur les réseaux sociaux!



[@famillesruralessaintmeen](https://www.instagram.com/famillesruralessaintmeen)

## REJOIGNEZ-NOUS

## ENVIE D'AGIR ? ... DEVEZ-VOUS BÉNÉVOLE !

Pour animer la vie locale, répondre aux besoins des habitants, susciter de nouvelles initiatives, représenter les familles dans les communes et les départements, nous avons besoin de vous!

## ÎLE DE BATZ

**SAMEDI 09 AVRIL 2022**

**NOTRE PROCHAINE SORTIE FAMILLE VOUS EMMÈNE À L'ÎLE DE BATZ...**

**RDV SAMEDI 09 AVRIL 2022 POUR UNE JOURNÉE EN FAMILLE. AU PROGRAMME : CARTE BLANCHE (VISITE DE L'ÎLE).**

Informations pratiques :

- horaires de départ et de retour à confirmer ;
- départ du parking devant le local de l'association (43, rue de Plumaugat 35290 Saint-Méen-Le-Grand) ;
- sur inscription ;
- tarifs à venir (en fonction du Quotien Familial, pour + d'informations, se renseigner à l'accueil de l'association) ;
- pique-nique à prévoir.

avec le soutien de



## LE SAVIEZ-VOUS?

Le **pass Culture** évolue!

Depuis janvier 2022, de nouvelles modalités pour le **PASS CULTURE** qui s'ouvre aux moins de 18 ans.

- **20€** pour les jeunes de 15 ans (inscriptions à partir du 10 janvier)
- **30€** pour les jeunes de 16 ans (inscriptions à partir du 20 janvier)
- **30€** pour les jeunes de 17 ans (inscriptions à partir du 31 janvier)

Retrouvez toutes les informations sur le site :  
<https://pass.culture.fr/>



Présidente : Jocelyne Marot  
Rédactrice en chef : Geraldine Cuff  
Rédaction : Paul-Antoine Veillon  
Mise en page : Ecume & Acide  
© Crédits photos : « PMN » p.2 Paul-Antoine Veillon  
2021 / « RPE » Gervan Loudoux et Amadaou Dia  
2022, autres : Licence Adobe Stock®

© FAMILLES RURALES ST-MEEN & ENVIRONS  
2022 • Tous droits réservés

Imprimé par nos soins

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE