



Agenda

Janvier

La P'tite Ludo'
MER 02 & 16
Horaires: 16h - 18h
à la Médiathèque

La P'tite Ludo'
MER 02, 16 & 30
Horaires: 16h - 18h
à la Médiathèque

Parent/Enfant
MER 09 & 23
Atelier Philo
Horaires: 15h - 16h
au Local Familles Rurales

Bourse aux vêtements
Printemps - Été
2,00€ la liste de 10 articles
(max. 2 listes)
Salle Théodore Botrel

Vente

Vendredi 01/04 : 09h - 19h30
Samedi 02/04 : 10h - 18h
Dimanche 03/04 : 14h - 17h

Reprise des invendus
Lundi 04/04 : 15h30 - 18h

PMN
(Point Médiation Numérique)
JEU 27

Atelier Numérique (Session 3)
Horaires: 10h - 12h
au Local Familles Rurales

PMN
JEU 03 & 10

Atelier Numérique (Session 3)
Horaires: 10h - 12h
au Local Familles Rurales

Février

Parent/Enfant
VEN 25
Atelier Bout'choux
Horaires: 17h30 - 18h30
au Local Familles Rurales

Parent/Enfant
MER 23

Atelier Philo
Horaires: 15h - 16h
au Local Familles Rurales

Mars

PMN
JEU 17, 24 & 31
Atelier Numérique
(Session 4)
Horaires: 10h - 12h
au Local Familles Rurales

Parent/Enfant
VEN 11 & 25
Atelier Bout'choux
Horaires: 17h30 - 18h30
au Local Familles Rurales

Dépot

Mercredi 30/03 : 14h - 19h30
Jeudi 31/03 : 09h - 13h

PMN
JEU 07
Atelier Numérique
(Session 4)
Horaires: 10h - 12h
au Local Familles Rurales

Avril

Parent/Enfant
MER 06 & 27
Atelier Philo
Horaires: 15h - 16h
au Local Familles Rurales

Sortie Famille
Île de Batz
SAM 09
Départ à la journée
Inscriptions obligatoires

TRIMESTRIEL
Janvier
Février
Mars

Association loi 1901, agréée et habilitée pour son action :

- famille
- consommation
- éducation
- jeunesse
- loisirs
- tourisme
- environnement
- vie associative
- formation
- santé

Le Mouvement Familles Rurales est reconnu d'utilité publique.

LE P'TIT JOURNAL

#3 À LA UNE

Toute l'équipe de l'association
vous souhaite une **BELLE ET
HEUREUSE ANNÉE 2022!**

Pour cette nouvelle année, nous serons encore et toujours à vos côtés dans une logique inaltérée de préservation du lien social, de solidarité et d'entraide. Notre association fait partie d'un mouvement qui porte les intérêts des familles vivant en milieu rural : enfance, prévention, éducation, consommation, etc.

Nous nous engageons sur des thématiques fortes tout au long de l'année : propositions pendant les campagnes municipales, défense des consommateur.rice.s (démarchage téléphonique, rénovation énergétique, etc.), et bien d'autres.

Au niveau local, nous souhaitons continuer à développer et entretenir des dynamiques indispensables à la vie sociale et à l'épanouissement de chacun et de chacune : événements, ateliers tout au long de l'année, sorties famille, etc. Chaque année, nous portons de nouveaux projets dans un esprit fédérateur et avec l'idée de mettre en avant notre territoire. Nous tenons également à vous proposer un panel d'activités divers et varié : conférence, forme et bien-être, loisirs et culture, etc.

Notre association vit grâce à ses bénévoles que nous remercions ici du fond du cœur. Sans eux, sans elles, rien ne serait possible. Le conseil d'administration de l'association remercie également toutes et tous les salarié.e.s et intervenant.e.s qui font vivre notre local et assurent le bon fonctionnement et les activités au quotidien.

**OPTIMISTES DANS CETTE PÉRIODE
D'INCERTITUDE, NOUS VOUS
SOUHAITONS DE TOUT COEUR UNE BELLE
ANNÉE : santé, bonheur & solidarité !**



Voyages littéraires dans nos régions : participez au parcours photo Familles Rurales !

Parcours photo dans les territoires ruraux, 2ème édition ! Familles Rurales récompense 12 photos qui mettent en valeur la lecture - Grande cause nationale 2021-2022. Un livre, une histoire, un écrivain, un personnage, un lieu ou ce que représente la lecture pour vous : envoyez-leur dès maintenant votre photo !



www.famillesrurales.org/parcours-photo-familles-rurales-voyages-litteraires

BELLE ANNÉE 2022



Atelier numérique au local de notre association © Paul-Antoine Veillon

LE MOUVEMENT FAMILLES RURALES ENGAGÉ DANS LA MISE EN ŒUVRE DE 100 POINTS DE MÉDIATION NUMÉRIQUE DANS LES TERRITOIRES RURAUX

Encadré par deux aidant.e.s numériques, cet atelier vous propose de découvrir (ou de redécouvrir) le monde du numérique. Accompagné.e.s de leur téléphone, tablette ou ordinateur portables, les participant.e.s apprennent les bases du numérique. Chaque participant.e peut poser les questions qu'il ou elle souhaite dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Le groupe parcourt ensemble des exemples-types au fil des questions préparées par les participant.e.s à l'avance et les thématiques proposées par les intervenant.e.s : créer une adresse mail, lire un article de presse sur internet, désinstaller et réinstaller une application, etc.

Au besoin, les intervenant.e.s peuvent éventuellement intervenir sur les outils informatiques des participant.e.s à leur demande.

2022 NOS ATELIERS

Toute l'année ou juste de temps en temps!

ADULTES

Art floral
Un après-midi ensemble
Les jolies couleurs
Encadrement
De fil en aiguille
Randonnées pédestres
Sophrologie
Yoga
FLE (Français Langue Etrangère)
Bobines et combines
Théâtre

ENFANTS & ADOLESCENTS

Accompagnement à la scolarité
Espace-jeux
Théâtre
Bien-être
Atelier des arts
La P'tite Ludo'
Ateliers Parentalité

COUP DE COUP DE



SPECTACLE DE NOËL RPE

En décembre 2021, le Relais Petite Enfance a eu la chance de recevoir deux artistes : **AMADOU DIAO** et **GURVAN LOUDOUX** pour un spectacle enchanté.

Au rythme de la musique électro-mandingue, le



public - captivé - a pu plonger dans le quotidien du village de Takaléougou.

Tout savoir sur le RPE :
www.famillesrurales.org/association-de-saint-meen-le-grand/32/rpe



POINT MÉDIATION NUMÉRIQUE PMN



ENTRAIDE ET CONVIVIALITÉ

Se rencontrer, échanger, être solidaire

JEUDI

1 session de 4 ateliers

Durée d'un atelier : 2 heures

GRATUIT

C'EST QUOI UN AIDANT NUMÉRIQUE?

Un.e aidant.e numérique est un.e professionnel.le ou un.e bénévole qui accompagne et conseille une personne dans sa découverte du numérique ou d'approfondissement de connaissances.

Les deux encadrant.e.s présent.e.s à Familles Rurales pour notre atelier numérique ont suivi une formation à distance au préalable avec la fédération.



Nous travaillons à la mise en place d'une permanence numérique au local de notre association.

Notre ambition : créer un espace convivial dédié au numérique où chacun.e pourrait poser une question et obtenir rapidement un accompagnement ou un conseil adapté.

SORTIE FAMILLE



ÎLE DE BATZ

SAMEDI 09 AVRIL 2022

NOTRE PROCHAINE SORTIE FAMILLE VOUS EMMÈNE À L'ÎLE DE BATZ...

RDV SAMEDI 09 AVRIL 2022 POUR UNE JOURNÉE EN FAMILLE. AU PROGRAMME : CARTE BLANCHE (VISITE DE L'ÎLE).

Informations pratiques :

- horaires de départ et de retour à confirmer ;
- départ du parking devant le local de l'association (43, rue de Plumaugat 35290 Saint-Méen-Le-Grand) ;
- sur inscription ;
- tarifs à venir (en fonction du Quotient Familial, pour + d'informations, se renseigner à l'accueil de l'association) ;
- pique-nique à prévoir.

avec le soutien de



LE P'TIT +

RÉTROSPECTIVE

Découvrez notre sortie au **MONT-SAINT-MICHEL** en images!

Le 10 juillet 2021, la section **RANDONNÉES PÉDESTRES** de l'association a organisé une sortie ouverte à toutes et tous au Mont-Saint-Michel. Au programme : traversée de la baie à pied (14km au total).

DÉCOUVREZ LA RÉTROSPECTIVE DE NOTRE JOURNÉE EN IMAGES SUR NOTRE SITE INTERNET!

SUIVEZ-NOUS

Pour ne rater aucune de nos actualités, suivez-nous sur les réseaux sociaux!



@famillesruralestmeen

REJOIGNEZ-NOUS

ENVIE D'AGIR ? ... DEVENEZ BÉNÉVOLE !

Pour animer la vie locale, répondre aux besoins des habitants, susciter de nouvelles initiatives, représenter les familles dans les communes et les départements, nous avons besoin de vous!

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le **pass Culture** évolue!

Depuis janvier 2022, de nouvelles modalités pour le **PASS CULTURE** qui s'ouvre aux moins de 18 ans.

- **20€ pour les jeunes de 15 ans** (inscriptions à partir du 10 janvier)
- **30€ pour les jeunes de 16 ans** (inscriptions à partir du 20 janvier)
- **30€ pour les jeunes de 17 ans** (inscriptions à partir du 31 janvier)

Retrouvez toutes les informations sur le site : <https://pass.culture.fr/>

