

Semaine 15 (5é.5j)



Entrée

Plat  
principal

Légume  
Féculent

Produit  
laitier



Dessert

**Lundi**

Concombres à la crème

Haché de bœuf sauce  
bourguignonne

Purée

Fruit de saison

**Mardi**

**PIQUE-NIQUE**

**Mercredi**

Salade exotique

Merguez douces\*\*

Ratatouille  
et semoule

Gélatifié chocolat

**Jeudi**

Potage campagnard

Lasagnes

bolognaise\*

Purée de fruits

**Vendredi**

Carottes râpées  
au citron

Poissonnette  
sauce tartare

Printanière  
de légumes

Semoule au lait

\* Plat composé  
\*\* Sans sauce



Nouveauté



Nos approvisionnements sont issus majoritairement des régions Bretagne et Pays de la Loire

## Nos salades:

Salade exotique : salade verte, tomate, maïs , ananas



Les groupes  
d'aliments :

Fruits et  
légumes

Viandes,  
poissons  
œufs

Matières  
grasses  
cachées

Céréales,  
légumes  
secs

Produits  
laitiers

Produits  
sucrés

## Le sais-tu?

-La pomme est le fruit préféré des français : chaque famille en consomme environ 20kg par an sous toutes ses formes!!!  
-Il existe 4000 variétés de pommes dans le monde dont 400 sont cultivées en France



Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Océane de Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF.



Semaine 16

**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi**



Entrée

Plat principal

Légume  
Féculent

Produit  
laitier



Dessert

**Salade des Carpates**

**Escalope viennoise\*\***

**Haricots verts**

**Yaourt brassé**

**Salade printanière**

**Goulasch de bœuf**

**Riz**

**Compote**

**Céleri rémoulade**

**Marengo de volaille**

**Ebly**

**Mousse au chocolat**

**PIQUE-NIQUE**

**Duo de râpés**

**Filet de poisson  
sauce citronnée**

**Purée**

**Flan nappé caramel**

\* Plat composé

\*\* Sans sauce



Nouveauté



Nos approvisionnements sont issus majoritairement des régions Bretagne et Pays de la Loire

## Nos salades:

salade des carpâtes : p.de terre, lardons, carotte râpée, oignon, persil, vgtte moutardée,

salade printanière : salade, tomate, maïs, dés de fromage

Duo de râpés : carottes, céleri, vinaigrette,



Les groupes  
d'aliments :

Viandes,  
poissons  
œufs

Fruits et légumes

Céréales,  
légumes  
secs

Produits  
laitiers

Produits  
sucrés



Pour des raisons d'approvisionnement, Océane de Restauration se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

Océane de Restauration vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Notre viande de porc est certifiée VPF.

