

offres			demandes		
qui			où		
BIENS			BIENS		
BIENS	AUTOUR DU JARDIN Prêt d'un coin de jardin à partager	2-Pimprenelle	Houdreville	AUTOUR DU JARDIN Prêt d'un coin de jardin à partager	
	<i>Fruits - légumes</i> Fruits du verger à ramasser Fruits du verger et du jardin à ramasser Fruits et légumes de saison	Diam54 2-Pimprenelle	Ormes-et-Ville Vézélise	<i>Fruits - légumes</i> Fruits du verger à ramasser Fruits du verger et du jardin à ramasser Fruits et légumes de saison	Violettedelahouque Voinémont
	<i>Semences - plants</i> Graines de fleurs Graines de légumes Plants de fleurs annuelles Plants de légumes Plants de fleurs vivaces (alchémille, heuchère,...)	Violettedelahouque Violettedelahouque Violettedelahouque	Voinémont Voinémont Voinémont	<i>Semences - plants</i> Graines de fleurs Graines de légumes Plants de fleurs annuelles Plants de légumes Plants de fleurs vivaces Graines et plants de légumes fleurs Graines et plants de légumes fleurs	Violettedelahouque Violettedelahouque Violettedelahouque Millie Michèle M. Vaudémont Vaudémont
	<i>Boutures</i> Boutures d'arbustes fruitiers (casseilles) Boutures de plantes vivaces (consoude, tanaïs)	2-Pimprenelle 2-Pimprenelle	Houdreville Houdreville	<i>Boutures</i> Boutures d'arbustes fruitiers Boutures de plantes vivaces	Violettedelahouque Voinémont
	<i>Outils de jardinage</i> Prêt d'une scie à bûche à des personnes soigneuses Prêt d'outils manuels (grelinette, bêche plate, fourche bêche, ariffe,...) Prêt d'une scie d'égagage au bout d'un manche télescopique	Nathalie J. Violettedelahouque 2-Pimprenelle	Diarville Voinémont Houdreville	<i>Outils de jardinage</i> Prêt d'une scie d'égagage au bout d'un manche télescopique	Michèle M. Millie Vaudémont Vaudémont
BIENS	<i>Productions et matériaux</i> Broyat de végétaux feuillus non traités (résidus de taille de haies, d'arbres,...) Feuilles mortes Sciure et copeaux de bois non traités Crottin de cheval Foin à aider à ramasser	Diam54 2-Pimprenelle	Ormes-et-Ville Houdreville	<i>Productions et matériaux</i> Broyat de végétaux feuillus non traités (résidus de taille de haies, d'arbres,...) Feuilles mortes Sciure et copeaux de bois non traités Crottin de cheval Crottin de cheval Foin	Violettedelahouque Violettedelahouque Violettedelahouque Millie Michèle M. Voinémont Voinémont Voinémont Vaudémont Vaudémont

offres		qui	où	demandes		qui	où
BIENS	ALIMENTS - CUISINE <i>Cuisine - repas - petits plats</i>			BIENS	ALIMENTS - CUISINE <i>Cuisine - repas - petits plats</i> Dégustation de petits plats végétariens	Violettedelahouque	Voinémont
	MAISON ET BRICOLAGE				MAISON ET BRICOLAGE		
	<i>Prêt outils manuels</i>				<i>Prêt outils manuels</i>		
	<i>Prêt outils électriques</i>				<i>Prêt outils électriques</i> visseuse perceuse scie sauteuse scie à cloche	Violettedelahouque Violettedelahouque 4-Troc-et-trucs	Voinémont Voinémont Houdreville
	<i>Prêt outils thermiques</i>				<i>Prêt outils thermiques</i>		
BIENS	<i>Matériaux</i> Poutres en sapin Tuiles en terre cuite rouge	Pierre F Pierre F	Bralleville Bralleville	BIENS	<i>Matériaux</i>		
	OBJETS <i>Prêt électoménager</i> Prêt d'une épépineuse presse-tomate et fruit Prêt d'un gros hachoir à viande manuel	2-Pimprenelle 2-Pimprenelle	Houdreville Houdreville		OBJETS <i>Prêt électoménager</i>		
	<i>Vêtements</i>				<i>Vêtements</i>		
	<i>Bijoux</i>				<i>Bijoux</i>		
	<i>Livres</i>				<i>Livres</i>		
	<i>culture - art</i>				<i>culture - art</i>		
	DIVERS				DIVERS		

offres		qui	où	demandes		qui	où
SAVOIRS	SAVOIRS			SAVOIRS			
	CONSUMMATION RESPONSABLE			CONSUMMATION RESPONSABLE			
	Conseil pour réduire ses déchets	Violettedelahouque	Voinémont	Conseil pour réduire ses déchets			
	Conseil et choix pour la mise en place d'un compostage	Violettedelahouque	Voinémont	Conseil et choix pour la mise en place d'un compostage			
SAVOIRS	AIDE A LA PARENTALITE			AIDE A LA PARENTALITE			
	Apprentissage du portage bébé en écharpe						
	Aide au projet de naissance (faire ses choix en connaissance de cause : lieu de naissance, choix du suivi de la grossesse, préparation du retour à la maison, etc.)						
	Aide au maternage naturel (allaitement, sommeil etc.)						
SAVOIRS	Aide à l'achat de matériel pour bébé						
	Aide matérielle dans la maison avec un nouveau-né						
	TRAVAUX DANS LA MAISON			TRAVAUX DANS LA MAISON			
	<i>Préparer ses travaux</i>			<i>Préparer ses travaux</i>			
SAVOIRS	Conseils avant travaux de rénovation d'une ferme lorraine	Violettedelahouque	Voinémont				
	Aide au choix des entreprises	Violettedelahouque	Voinémont				
	Comprendre le devis d'une entreprise	Violettedelahouque	Voinémont				
	Remplir une déclaration de travaux	Violettedelahouque	Voinémont				
SAVOIRS	Préparer une demande de permis de construire pour construction < 170m2 (ne nécessitant pas le recours à un architecte)	Violettedelahouque	Voinémont				
	Faire un relevé de sa construction et en faire un plan	Violettedelahouque	Voinémont				
	Conseils pour réaliser une fresque murale	Scarlett	Xirocourt				
	Aide à l'organisation et la préparation d'un chantier simple	Violettedelahouque	Voinémont				
SAVOIRS	<i>Bricolage et techniques</i>			<i>Bricolage et techniques</i>			
	Apprentissage du maniement d'outils électriques simples (perceuse,...)			Apprentissage du maniement d'outils électriques simples (perceuse,...)	Violettedelahouque	Voinémont	
	Technique de réalisation d'un mur en pierre sèche	Pierre F.	Bralleville				
	Aide à remise en état d'un four à pain						
SAVOIRS	Fabrication et pose de peinture à l'ocre sur menuiserie bois	Delphine C.	Bralleville				
	Préparer et poser un enduit à la chaux	Violettedelahouque	Voinémont				
	Conseils en décoration	Violettedelahouque	Voinémont				
		Latha	Grippport				

offres		qui	où	demandes		qui	où
SAVOIRS	TRAVAUX DANS LE JARDIN			SAVOIRS	TRAVAUX DANS LE JARDIN		
	<i>Préparer son futur jardin</i> Aide à la création d'un jardin (plan, organisation) Apprentissage des bases de jardinage biologique et de la permaculture	Violettedelahouque Violettedelahouque	Voinémont Voinémont		<i>Préparer son futur jardin</i> Aide à la création d'un jardin (plan, organisation) Apprentissage des bases de jardinage biologique et de la permaculture Conseils jardinage	Latha	Grippport
	<i>Apprendre une technique</i> Apprentissage de la taille des arbres fruitiers de plein vent Conseils pour l'aménagement de massifs fleuris, arbustifs ou fruitiers pour un vis à vis agréable et à neu d'entretien Apprendre à entretenir un sol vivant Faire ses semis Faire ses boutures Greffer un rosier ou arbre fruitier	Violettedelahouque	Voinémont		<i>Apprendre une technique</i> Apprentissage de la taille des arbres fruitiers de plein vent Conseils pour l'aménagement de massifs fleuris, arbustifs ou fruitiers pour un vis à vis agréable et à neu d'entretien Apprendre à entretenir un sol vivant Faire ses semis Faire ses boutures Greffer un rosier ou arbre fruitier	2-Pimprenelle 2-Pimprenelle	Houdreville Houdreville
	<i>Constructions</i> Créer une mini-serre ou un châssis démontable				<i>Constructions</i> Créer une mini-serre ou un châssis démontable	Violettedelahouque	Voinémont
SAVOIRS	ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE <i>Aide aux apprentissages (primaire)</i> Aide ponctuelle aux apprentissages et aux devoirs. élève de primaire <i>Aide aux apprentissages (secondaire)</i>	2-Pimprenelle	Houdreville	SAVOIRS	ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE <i>Aide aux apprentissages (primaire)</i> Aide ponctuelle aux apprentissages et aux devoirs. élève de primaire <i>Aide aux apprentissages (secondaire)</i>	Violettedelahouque (ce2)	Voinémont

offres			demandes		
qui	où		qui	où	
SAVOIRS	ARTS ET TRAVAUX MANUELS		SAVOIRS	ARTS ET TRAVAUX MANUELS	
	<i>Musique</i> Initiation Accordéon Initiation piano débutant Initiation peinture, dessin Conseil pour acheter des instruments Musique	3-Mamiemusique 3-Mamiemusique Latha Denis Denis		<i>Musique</i> Initiation piano Aide à l'apprentissage de la guitare à enfant de 8 ans (en complément d'un cours) Cours de saxophone Initiation aux percussions africaines	4-Troc-et-trucs Violettedelahouque 1-Flow 4-Troc-et-trucs Houdreville Voinémont Houdreville Houdreville
	<i>Artistique</i>			<i>Artistique</i>	
	<i>Couture</i> Apprendre à coudre à la machine Initiation à l'utilisation d'une machine à coudre (avec ma machine) Apprendre à utiliser un patron pour réaliser un vêtement soi-même	Nathalie U. Violettedelahouque Violettedelahouque		<i>Couture</i> Apprendre à utiliser un patron pour réaliser un vêtement soi-même	Scarlett Xirocourt
SAVOIRS	<i>Tricot</i>		SAVOIRS	<i>Tricot</i> Apprendre de nouveaux points de tricot	Nathalie U. Laloef
	SPORT/DANSE			SPORT/DANSE	
	<i>Initiation à un sport</i> Initiation Pôle Dance <i>Pour la remise en forme</i> Accompagnement pour débiter la course à pied	1-Flow Violettedelahouque		<i>Initiation à un sport</i> Natation: apprendre à nager le crawl <i>Pour la remise en forme</i>	Violettedelahouque Voinémont

offres		qui	où	demandes		qui	où
SAVOIRS	INFORMATIQUE et INTERNAUTIQUE Aide pour utiliser Word, Excel, Internet Initiation à la suite Adobe : photoshop, illustrator, indesian Aide à la rédaction et mise en page de courrier, mémoire.... Surfer sur le web en toute sécurité Apprendre les bases informatiques Apprendre à taper avec plusieurs doigts Initiation au logiciel GIMP	Violettedelahouque Pierre F. Delphine C. Violettedelahouque Violettedelahouque 2-Pimprenelle 1-Flow	Voinémont Brallville Brallville Voinémont Voinémont Houdreville Houdreville	SAVOIRS	INFORMATIQUE et INTERNAUTIQUE Améliorer mes connaissances en informatique Initiation à la suite Adobe : photoshop, illustrator, indesian Aide à la rédaction et mise en page de courrier, mémoire.... Surfer sur le web en toute sécurité Apprendre les bases informatiques Apprendre à taper avec plusieurs doigts	2-Pimprenelle Nathalie U. 2-Pimprenelle	Houdreville Laloeuf Houdreville
	VACANCES ET VOYAGES <i>Vacances</i> Aide à la préparation de séjour en camping sous tente. <i>Randonnée</i> Préparation d'une randonnée à la journée avec les enfants Savoir lire une carte topographique <i>Voyages</i> Conseil pour préparer un voyage en avion Aide aux choix de billets d'avion Aide au choix d'une location saisonnière	Violettedelahouque Violettedelahouque Violettedelahouque	Voinémont Voinémont Voinémont		VACANCES ET VOYAGES <i>Vacances</i> Aide à la préparation de séjour en camping sous tente. <i>Randonnée</i> Préparation d'une randonnée à la journée avec les enfants Savoir lire une carte topographique <i>Voyages</i> Conseil pour préparer un voyage en avion Aide aux choix de billets d'avion Aide au choix d'une location saisonnière		
SAVOIRS	LANGUES <i>Découvertes</i> <i>Remise à niveau</i>			SAVOIRS	LANGUES <i>Découvertes</i> Initiation au portugais <i>Remise à niveau</i>	Violettedelahouque	Voinémont

offres			demandes		
qui	où		qui	où	
SAVOIRS	CUISINE		SAVOIRS	CUISINE	
	<i>Bio et naturelle</i> Apprendre à faire son pain au levain naturel Reconnaître quelques plantes sauvages usuelles comestibles et les récolter Préparer un kéfir (boisson fermentée) de fruits ou fleurs Préparer une limonade de fleurs (sureau, tilleul,...) Apprentissage de recettes de plats végétariens avec produits locaux Apprentissage de recettes avec des plantes sauvages Faire ses conserves Préparer des conserves lacto-fermentées (choucroute etc)	Violettedelahouque Violettedelahouque Violettedelahouque Violettedelahouque 2-Pimprenelle		<i>Bio et naturelle</i> Apprendre à faire son pain au levain naturel Reconnaître quelques plantes sauvages usuelles comestibles et les récolter Préparer un kéfir (boisson fermentée) de fruits ou fleurs Préparer une limonade de fleurs (sureau, tilleul,...) Apprentissage de recettes de plats végétariens avec produits locaux Apprentissage de recettes avec des plantes sauvages Faire ses conserves Préparer des conserves lacto-fermentées (choucroute etc)	Scarlett Violettedelahouque Violettedelahouque Violettedelahouque Violettedelahouque
	<i>Cuisine traditionnelle</i> Apprentissage de recettes lorraines			<i>Cuisine traditionnelle</i> Apprentissage de recettes lorraines	Violettedelahouque
	<i>Cuisine du monde</i> Apprentissage de recettes étrangères tous pays			<i>Cuisine du monde</i> Apprentissage de recettes étrangères tous pays Apprentissage de recettes étrangères	Violettedelahouque Scarlett
	MULTI MEDIAS			MULTI MEDIAS	
	VOITURE Apprendre à changer une roue de voiture Apprendre à changer une ampoule de phare Changer des bougies Cours de mécanique (niveau, roue,...)	Rico		VOITURE Apprendre à changer une roue de voiture Apprendre à changer une ampoule de phare Changer des bougies	Violettedelahouque Violettedelahouque
SAVOIRS	DIVERS Initiation à la méditation		SAVOIRS	DIVERS Initiation à la méditation	Scarlett

offres			qui	où	demandes			qui	où
SERVICES	SERVICES				SERVICES	SERVICES			
	MAISON					MAISON			
	<i>Compagnie - lecture</i> Tenir compagnie Jouer de l'accordéon Lecture à voix haute Jeux de société			Nathalie U. 3-Mamiemusique T. Violettedelahouque Nathalie U.		Laloeuf Vézélise Voinémont Laloeuf			
	<i>Aide à la vie quotidienne</i> Aide occasionnelle aux courses Aller chercher une ordonnance à la pharmacie			Nathalie U. 2-Pimprenelle 3-Mamiemusique Violettedelahouque Violettedelahouque		Laloeuf Houdreville Vézélise Voinémont Voinémont			
	<i>Aide administrative</i> Aide pour rédiger des courriers administratifs Aide pour rédiger des courriers administratifs Aide pour rédiger des courriers administratifs Aide pour déposer un permis de construire Aide pour rédiger un CV, lettre de motivation Aide pour rédiger un CV, lettre de motivation Rédaction, saisie de courriers, textes en tous genres Courriers, textes, saisie informatique Mise en page sous Word et Exel Correction orthographique			Violettedelahouque 3-Mamiemusique 4-Troc-et-trucs Violettedelahouque Violettedelahouque 4-Troc-et-trucs Michèle M. 4-Troc-et-trucs Michèle M. Michèle M.		Voinémont Vézélise Houdreville Voinémont Voinémont Houdreville Vaudémont Houdreville Vaudémont Vaudémont			
SERVICES	<i>Garde d'enfants occasionnelle</i> Occuper les enfants pendant un RDV chez le médecin Garde d'enfants occasionnelle Garde d'enfants occasionnelle les mercredis Mamie occasionnelle Garde d'enfant ponctuelle en soirée.			Nathalie U. Nathalie J. Latha 2-Pimprenelle Violettedelahouque	Laloeuf Diarville Grippot Houdreville Voinémont				
	<i>Garde d'enfants occasionnelle</i> Occuper les enfants pendant un RDV chez le médecin Garde d'enfants occasionnelle Mamie occasionnelle Garde d'enfant ponctuelle en soirée.						Violettedelahouque	Voinémont	

offres			qui	où	demandes			qui	où
SERVICES	SERVICES	<i>Fête - Repas familial</i> Aide lors d'un repas de fête familiale Aide à l'organisation d'une fête familiale Aide à l'organisation d'un anniversaire d'enfant Aide à l'organisation d'une fête	Violettedelahouque Violettedelahouque Violettedelahouque 4-Troc-et-trucs	Voinémont Voinémont Voinémont Houdreville	SERVICES	SERVICES	<i>Fête - Repas familial</i> Aide lors d'un repas de fête familiale Aide à l'organisation d'une fête familiale Aide à l'organisation d'un anniversaire d'enfant		
		<i>Cuisine</i> Aide à la préparation de buffets Aide à préparation de bouchées apéritives	Violettedelahouque	Voinémont			<i>Cuisine</i> Aide à la préparation de buffets Aide à préparation de bouchées apéritives		
		<i>Repassage</i> Repassage ponctuel	Nathalie U.	Laloeuf			<i>Repassage</i> Repassage ponctuel		
		<i>Couture</i> Petits travaux de couture (ourlet, raccomodage) Entretien et révision d'une machine à coudre	Nathalie J.	Diarville			<i>Couture</i> Petits travaux de couture (ourlet, raccomodage) Entretien et révision d'une machine à coudre (Singer 96K41)	2-Pimprenelle	Houdreville
		<i>Ménage</i> Aide ponctuelle au ménage	2-Pimprenelle	Houdreville			<i>Ménage</i> Aide ponctuelle au ménage	Médiévol	Virecourt
		<i>Rangement</i> Aide au rangement Aide au tri, au rangement, à l'organisation Déblayage de garage	Violettedelahouque 2-Pimprenelle	Voinémont Houdreville			<i>Rangement</i> Aide au rangement Aide au tri, au rangement, à l'organisation Déblayage de garage	2-Pimprenelle Patrick U.	Houdreville Laloeuf
		<i>Déménagement</i> Aide à l'emballage, mise en cartons Aide au transport Aide au port d'objet lourds	Violettedelahouque	Voinémont			<i>Déménagement</i> aide à l'emballage, mise en cartons aide au transport aide au port d'objet lourds		

offres		qui	où	demandes		qui	où
SERVICES	BRICOLAGE			SERVICES	BRICOLAGE		
	<i>Petit bricolage</i> Bricolage ponctuel dans la maison Préparation et pose de peintures naturelles à	Delphine C. Violettedelahouque	Bralleville Voinémont		<i>Petit bricolage</i> Bricolage ponctuel dans la maison Diam54 3-Mamie musique T. Violettedelahouque Michèle M.	Ceintrey Vézelise Voinémont VAudémont	
	<i>Travaux d'entretien de la maison</i> Peinture Aide à la pose de papier peint Déboucher un lavabo Réparer une chasse d'eau qui fuit Nettoyer les gouttières	Scarlett	Xirocourt		<i>Travaux d'entretien de la maison</i> Peinture Aide à la pose de papier peint Déboucher un lavabo Réparer une chasse d'eau qui fuit Nettoyer les gouttières	Diam54 2-Pimprenelle Houdreville	
	<i>Décoration intérieure</i> Aide à la pose de papier peint Aide à la réalisation d'enduits et badigeons à la chaux Aide à la réalisation de peintures naturelles	Violettedelahouque Violettedelahouque	Voinémont Voinémont		<i>Décoration intérieure</i> aide à la pose de papier peint aide à la réalisation d'enduits et badigeons à la chaux aide à la réalisation de peintures naturelles		
	<i>Chantiers collectifs</i> Remise en état de jardin Défrichage manuel Nettoyage de terrain (ramassage de déchets) Préparation et pose de peintures naturelles à Aide à préparation et pose d'enduit à la chaux Mur en pierre sèche	Violettedelahouque Violettedelahouque Violettedelahouque delphine C. Violettedelahouque Violettedelahouque	Voinémont Voinémont Voinémont Bralleville Voinémont Voinémont		<i>Chantiers collectifs</i> Remise en état de jardin Défrichage manuel Nettoyage de terrain (ramassage de déchets) Peintures à l'ocre sur menuiseries bois Pose d'enduits à la chaux Mur en pierre sèche	Pierre F. Bralleville	
SERVICES	<i>Electricité</i>			SERVICES	<i>Electricité</i> Petits travaux électricité	4-Troc-et-trucs	Houdreville
	<i>Plomberie</i>						

offres			qui	où	demandes			qui	où
SERVICES	PRÊT DE MATERIEL Prêt outillage (perceuse, ponceuse, scie circulaire,...		1-Flow	Houdreville	SERVICES	PRÊT DE MATERIEL Prêt de matériel de bricolage: scie cloche, perceuse,...)		4-Troc-et-trucs	Houdreville
	JARDIN <i>Jardinage</i> Aide pour débiter un jardin potager ou d'ornement (pratique) Aide pour le choix des végétaux en jardinerie, pépinière.... Aide à la plantation Aide au jardinage Aide au jardinage		Violettedelahouque Violettedelahouque Violettedelahouque 2-Pimprenelle 4-Troc-et-trucs	Voinémont Voinémont Voinémont Houdreville Houdreville		JARDIN <i>Jardinage</i> Aide aux travaux du jardin Entretien du jardin Jardinage Aide à la remise en état d'un jardin non cultivé depuis 2 ans. Jardin bio, naturel et sauvage. Aide au jardinage Aide au jardinage Aide au jardinage Aide au jardinage Aide au jardinage		Patrick U. Nathalie U. 3-Mamie musique T. 2-Pimprenelle Denis 3-Mamie musique T. Latha Michèle M. Millie	Laloeuf Laloeuf Vézélise Houdreville Grippport Vézélise Grippport VAudémont VAudémont
	<i>Taille - élagage</i> Taille des arbustes Entretien des arbres		Violettedelahouque	Voinémont		<i>Taille - élagage</i> Taille des arbustes		2-Pimprenelle	Vézélise
	<i>Prêt de matériel</i>					<i>Prêt de matériel</i>			
SERVICES	BOIS Aide pour rentrer du bois Ranger le bois		Médiévol 4-Troc-et-trucs	Houdreville Houdreville	SERVICES	BOIS Aide pour rentrer 30 stères de bois Aide pour rentrer du bois		Nathalie J. Michèle M.	Diarville Vaudémont

offres			qui	où	demandes			qui	où
SERVICES	ANIMAUX				ANIMAUX				
	<i>Petits animaux</i> Garde de petits animaux en cage pendant absence Garde de poisson rouge pendant absence Garde de petits rongeurs en cage (sauf rats et souris)	3-Mamiemusique Millie	Vézélise Vaudémont		<i>Petits animaux</i> Garde de petits animaux en cage pendant absence Garde de poisson rouge pendant absence				
	<i>Chien</i> Promener les chiens promener des chiens Garde de chiens	Nathalie U. Scarlett Denis Latha	Laloef Xirocourt Gripport Gripport		<i>Chien</i> Promener les chiens Garde pendant les vacances Garde de chiens	Denis Latha	Gripport Gripport		
	<i>Chat</i> Garde pendant les vacances				<i>Chat</i> Garde pendant les vacances				
	<i>Cheval</i> Surveillance au pré pendant absence	Violettedelahouque	Voinémont		<i>Cheval</i>				

offres			qui	où	demandes			qui	où
SERVICES	SORTIES				SORTIES				
	Sorties		Nathalie U.	Laloeuf	Sortie champignon		Violettedelahouque	Voinémont	
	Accompagnement pour sortie culturelle (musée, théâtre, cinéma, danse,...)		Violettedelahouque	Voinémont					
	Accompagnement petite rando nature le week-end		Violettedelahouque	Voinémont	Accompagnement petite rando nature le week-end		Violettedelahouque	Voinémont	
Accompagnement sortie touristique/découverte le week end		Violettedelahouque	Voinémont	Accompagnement sortie touristique/découverte le week end		Violettedelahouque	Voinémont		
SERVICES	MULTI MEDIAS				MULTI MEDIAS				
	Informatique				Informatique				
	Saisie informatique		Diam54	Ceintrey	Informatique		3-Mamie musique T.	Vézélise	
	Dépannage informatique		Patrick U.	Laloeuf	Convertir des 33 tours en son numérique		2-Pimprenelle	Houdreville	
SERVICES	TRANSPORT				TRANSPORT				
	Covoiturage ponctuel		Nathalie U.	Laloeuf	Covoiturage ponctuel		Violettedelahouque	Voinémont	
			3-Mamie musique	Vézélise					
	Prêt de remorque		Violettedelahouque	Voinémont	Prêt de remorque				
SERVICES	AUTO				AUTO				
	Faire retouches de peinture extérieure sur carrosserie				Faire retouches de peinture extérieure sur carrosserie		Violettedelahouque	Voinémont	
	VELO				VELO				
Apprentissage de l'entretien courant d'un vélo				Apprentissage de l'entretien courant d'un vélo		Violettedelahouque	Voinémont		
Changer un pneu et une chambre à air				Changer un pneu et une chambre à air		Violettedelahouque	Voinémont		
Régler les freins				Régler les freins		Violettedelahouque	Voinémont		
Régler un dérailleur				Régler un dérailleur		Violettedelahouque	Voinémont		

offres			demandes		
qui	où		qui	où	
SERVICES	BEAUTE POUR TOUS Soin des mains soin naturel des ongles Soins de la peau et des cheveux à base de produits naturels et fait maison Faire ses produits cosmétiques simples		SERVICES	BEAUTE POUR TOUS Soin des mains soin naturel des ongles Soins de la peau et des cheveux à base de produits naturels et fait maison Faire ses produits cosmétiques simples	Violettedelahouque Violettedelahouque Violettedelahouque Voinémont Voinémont Voinémont
	BIEN-ÊTRE Séance de Reiki Initiation à méthode de relaxation Initiation à la méditation Apprendre technique de massage	3-Mamiemusique T. Vézélise		BIEN-ÊTRE Séance de Reiki Initiation à méthode de relaxation Initiation à la méditation Initiation à la méditation Massage	Violettedelahouque Violettedelahouque Scarlett 3-Mamiemusique Voinémont Voinémont Xirocourt Vézélise
	PRÊT DE LOCAL			PRÊT DE LOCAL	
	DIVERS Accordage Changement de cordes Animateur de groupe de parole qualifié Jouer de l'accordéon Idées et aide à la fabrication de bricolages et de décorations (Sapin de récup')	Denis Denis 3-Mamiemusique 4-Troc-et-trucs		DIVERS	
SERVICES			SERVICES		