

offres			qui	où	demandes			qui	où		
<b>BIENS</b>					<b>BIENS</b>						
<b>BIENS</b>	<b>AUTOUR DU JARDIN</b> Prêt d'un coin de jardin à partager			2-Pimprenelle	Houdreville	<b>BIENS</b>	<b>AUTOUR DU JARDIN</b> Prêt d'un coin de jardin à partager				
	<i>Fruits - légumes</i> Fruits du verger à ramasser Fruits du verger et du jardin à ramasser Fruits et légumes de saison			Diam54 2-Pimprenelle	Ormes-et-Ville Vézelize		<i>Fruits - légumes</i> Fruits du verger à ramasser Fruits du verger et du jardin à ramasser Fruits et légumes de saison			Violettedelahouque	Voinémont
	<i>Semences - plants</i> Graines de fleurs Graines de légumes Plants de fleurs annuelles Plants de légumes Plants de fleurs vivaces (alchémille, heuchère,...)			Violettedelahouque Violettedelahouque	Voinémont Voinémont		<i>Semences - plants</i> Graines de fleurs Graines de légumes Plants de fleurs annuelles Plants de légumes Plants de fleurs vivaces Graines et plants de légumes fleurs Graines et plants de légumes fleurs			Violettedelahouque Violettedelahouque Millie Michèle M.	Voinémont Voinémont Vaudémont Vaudémont
	<i>Boutures</i> Boutures d'arbustes fruitiers ( casseilles) Boutures de plantes vivaces (consoude, tanaisie)			2-Pimprenelle 2-Pimprenelle	Houdreville Houdreville		<i>Boutures</i> Boutures d'arbustes fruitiers Boutures de plantes vivaces			Violettedelahouque	Voinémont
	<i>Outils de jardinage</i> Prêt d'une scie à bûche à des personnes soigneuses Prêt d'outils manuels (grelinette, bêche plate, fourche bêche, ariffe,...) Prêt d'une scie d'élagage au bout d'un manche télescopique			Nathalie J. Violettedelahouque 2-Pimprenelle	Diarville Voinémont Houdreville		<i>Outils de jardinage</i> Prêt d'une scie d'élagage au bout d'un manche télescopique			Michèle M. Millie	Vaudémont Vaudémont
	<i>Productions et matériaux</i> Broyat de végétaux feuillus non traités (résidus de taille de haies, d'arbres,...) Feuilles mortes Sciure et copeaux de bois non traités Crottin de cheval Foin à aider à ramasser			Diam54 2-Pimprenelle	Ormes-et-Ville Houdreville		<i>Productions et matériaux</i> Broyat de végétaux feuillus non traités (résidus de taille de haies, d'arbres,...) Feuilles mortes Sciure et copeaux de bois non traités Crottin de cheval Crottin de cheval Foin			Violettedelahouque Violettedelahouque Violettedelahouque Millie Michèle M.	Voinémont Voinémont Voinémont Vaudémont Vaudémont

offres		qui	où	demandes		qui	où
BIENS	ALIMENTS - CUISINE <i>Cuisine - repas - petits plats</i>			BIENS	ALIMENTS - CUISINE <i>Cuisine - repas - petits plats</i> Dégustation de petits plats végétariens	Violettedelahouque	Voinémont
	MAISON ET BRICOLAGE <i>Prêt outils manuels</i>				MAISON ET BRICOLAGE <i>Prêt outils manuels</i>		
	<i>Prêt outils électriques</i>				<i>Prêt outils électriques</i> visseuse perceuse scie sauteuse scie à cloche	Violettedelahouque Violettedelahouque	Voinémont Voinémont
	<i>Prêt outils thermiques</i>				<i>Prêt outils thermiques</i>	4-Troc-et-trucs	Houdreville
	<i>Matériaux</i> Poutres en sapin Tuiles en terre cuite rouge	Pierre F Pierre F	Bralleville Bralleville		<i>Matériaux</i>		
BIENS	OBJETS <i>Prêt électoménager</i> Prêt d'une épépineuse presse-tomate et fruit Prêt d'un gros hachoir à viande manuel	2-Pimprenelle 2-Pimprenelle	Houdreville Houdreville	BIENS	OBJETS <i>Prêt électoménager</i>		
	<i>Vêtements</i> <i>Bijoux</i> <i>Livres</i> <i>culture - art</i>				<i>Vêtements</i> <i>Bijoux</i> <i>Livres</i> <i>culture - art</i>		
	DIVERS				DIVERS		

	offres	qui	où		demandes	qui	où
SAVOIRS	<b>SAVOIRS</b>			SAVOIRS	<b>SAVOIRS</b>		
	<b>CONSOMMATION RESPONSABLE</b> Conseil pour réduire ses déchets Conseil et choix pour la mise en place d'un compostage	Violettedelahouque Violettedelahouque	Voinémont Voinémont		<b>CONSOMMATION RESPONSABLE</b> Conseil pour réduire ses déchets Conseil et choix pour la mise en place d'un compostage		
	<b>AIDE A LA PARENTALITE</b> Apprentissage du portage bébé en écharpe Aide au projet de naissance (faire ses choix en connaissance de cause : lieu de naissance, choix du suivi de la grossesse, préparation du retour à la maison etc.) Aide au maternage naturel (allaitement, sommeil etc.) Aide à l'achat de matériel pour bébé Aide matérielle dans la maison avec un nouveau-né				<b>AIDE A LA PARENTALITE</b>		
SAVOIRS	<b>TRAVAUX DANS LA MAISON</b>			SAVOIRS	<b>TRAVAUX DANS LA MAISON</b>		
	<i>Préparer ses travaux</i> Conseils avant travaux de rénovation d'une ferme lorraine Aide au choix des entreprises Comprendre le devis d'une entreprise Remplir une déclaration de travaux Préparer une demande de permis de construire pour construction < 170m2 (ne nécessitant pas le recours à un architecte) Faire un relevé de sa construction et en faire un plan Conseils pour réaliser une fresque murale  Aide à l'organisation et la préparation d'un chantier simple	Violettedelahouque Violettedelahouque Violettedelahouque Violettedelahouque Violettedelahouque Violettedelahouque Scarlett Violettedelahouque	Voinémont Voinémont Voinémont Voinémont Voinémont Voinémont Xirocourt Voinémont		<i>Préparer ses travaux</i>		
	<i>Bricolage et techniques</i> Apprentissage du maniement d'outils électriques simples (perceuse....) Technique de réalisation d'un mur en pierre sèche Aide à remise en état d'un four à pain  Fabrication et pose de peinture à l'ocre sur menuiserie bois  Préparer et poser un enduit à la chaux Conseils en décoration	Pierre F.  Delphine C. Violettedelahouque Violettedelahouque Latha	Bralleville  Bralleville Voinémont Voinémont Grippport				
SAVOIRS				SAVOIRS	<i>Bricolage et techniques</i> Apprentissage du maniement d'outils électriques simples (perceuse....)	Violettedelahouque	Voinémont

	offres	qui	où		demandes	qui	où
SAVOIRS	TRAVAUX DANS LE JARDIN			SAVOIRS	TRAVAUX DANS LE JARDIN		
	<i>Préparer son futur jardin</i>				<i>Préparer son futur jardin</i>		
	Aide à la création d'un jardin (plan, organisation) Apprentissage des bases de jardinage biologique et de la permaculture	Violettedelahouque Violettedelahouque	Voinémont Voinémont		Aide à la création d'un jardin (plan, organisation) Apprentissage des bases de jardinage biologique et de la permaculture Conseils jardinage	Latha	Grippport
SAVOIRS	<i>Apprendre une technique</i>			SAVOIRS	<i>Apprendre une technique</i>		
	Apprentissage de la taille des arbres fruitiers de plein vent Conseils pour l'aménagement de massifs fleuris, arbustifs ou fruitiers pour un vis à vis agréable et à neu d'entretien Apprendre à entretenir un sol vivant Faire ses semis Faire ses boutures Greffer un rosier ou arbre fruitier	Violettedelahouque	Voinémont		Apprentissage de la taille des arbres fruitiers de plein vent Conseils pour l'aménagement de massifs fleuris, arbustifs ou fruitiers pour un vis à vis agréable et à neu d'entretien Apprendre à entretenir un sol vivant Faire ses semis Faire ses boutures Greffer un rosier ou arbre fruitier	2-Pimprenelle 2-Pimprenelle	Houdreville Houdreville
	<i>Constructions</i>				<i>Constructions</i>		
	Créer une mini-serre ou un châssis démontable				Créer une mini-serre ou un châssis démontable	Violettedelahouque	Voinémont
SAVOIRS	ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE			SAVOIRS	ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE		
	<i>Aide aux apprentissages (primaire)</i>				<i>Aide aux apprentissages (primaire)</i>		
	Aide ponctuelle aux apprentissages et aux devoirs. élève de primaire	2-Pimprenelle	Houdreville	Aide ponctuelle aux apprentissages et aux devoirs. élève de primaire	Violettedelahouque (ce2)	Voinémont	
	<i>Aide aux apprentissages (secondaire)</i>			<i>Aide aux apprentissages (secondaire)</i>			

	offres	qui	où		demandes	qui	où
SAVOIRS	<b>ARTS ET TRAVAUX MANUELS</b>			SAVOIRS	<b>ARTS ET TRAVAUX MANUELS</b>		
	<i>Musique</i> Initiation Accordéon Initiation piano débutant	3-Mamiemusique 3-Mamiemusique	Vézélise Vézélise		<i>Musique</i>  Initiation piano Aide à l'apprentissage de la guitare à enfant de 8 ans (en complément d'un cours) Cours de saxophone Initiation aux percussions africaines	4-Troc-et-trucs Violettedelahouque 1-Flow 4-Troc-et-trucs	Houdreville Voinémont Houdreville Houdreville
	Initiation peinture, dessin	Latha	Grippport				
	Conseil pour acheter des instruments Musique	Denis Denis	Grippport Grippport				
	<i>Artistique</i>						
SAVOIRS	<i>Couture</i> Apprendre à coudre à la machine Initiation à l'utilisation d'une machine à coudre (avec ma machine) Apprendre à utiliser un patron pour réaliser un vêtement soi-même	Nathalie U. Violettedelahouque Violettedelahouque	Laloeuf Voinémont Voinémont	SAVOIRS	<i>Couture</i>  Apprendre à utiliser un patron pour réaliser un vêtement soi-même	Scarlett	Xirocourt
	<i>Tricot</i>				<i>Tricot</i> Apprendre de nouveaux points de tricot	Nathalie U.	Laloeuf
SAVOIRS	<b>SPORT/DANSE</b>			SAVOIRS	<b>SPORT/DANSE</b>		
	<i>Initiation à un sport</i> Initiation Pôle Dance	1-Flow	Houdreville		<i>Initiation à un sport</i> Natation: apprendre à nager le crawl	Violettedelahouque	Voinémont
	<i>Pour la remise en forme</i> Accompagnement pour débiter la course à pied	Violettedelahouque	Voinémont	<i>Pour la remise en forme</i>			

	offres	qui	où		demandes	qui	où
SAVOIRS	<b>INFORMATIQUE et INTERNAUTIQUE</b>  Aide pour utiliser Word, Excel, Internet  Initiation à la suite Adobe : photoshop, illustrator, indesian Aide à la rédaction et mise en page de courrier, mémoire.... Surfer sur le web en toute sécurité Apprendre les bases informatiques Apprendre à taper avec plusieurs doigts Initiation au logiciel GIMP	Violettedelahouque Pierre F. Delphine C.  Violettedelahouque  Violettedelahouque  2-Pimprenelle  1-Flow	Voinémont Bralleville Bralleville  Voinémont  Voinémont  Houdreville  Houdreville	SAVOIRS	<b>INFORMATIQUE et INTERNAUTIQUE</b>  Améliorer mes connaissances en informatique  Initiation à la suite Adobe : photoshop, illustrator, indesian Aide à la rédaction et mise en page de courrier, mémoire.... Surfer sur le web en toute sécurité Apprendre les bases informatiques Apprendre à taper avec plusieurs doigts	2-Pimprenelle    Nathalie U. 2-Pimprenelle	Houdreville    Laloeuf Houdreville
	<b>VACANCES ET VOYAGES</b>  <i>Vacances</i> Aide à la préparation de séjour en camping sous tente.  <i>Randonnée</i> Préparation d'une randonnée à la journée avec les enfants Savoir lire une carte topographique  <i>Voyages</i> Conseil pour préparer un voyage en avion Aide aux choix de billets d'avion Aide au choix d'une location saisonnière	Violettedelahouque  Violettedelahouque Violettedelahouque	Voinémont  Voinémont Voinémont		<b>VACANCES ET VOYAGES</b>  <i>Vacances</i> Aide à la préparation de séjour en camping sous tente.  <i>Randonnée</i> Préparation d'une randonnée à la journée avec les enfants Savoir lire une carte topographique  <i>Voyages</i> Conseil pour préparer un voyage en avion Aide aux choix de billets d'avion Aide au choix d'une location saisonnière		
	<b>LANGUES</b>  <i>Découvertes</i>        <i>Remise à niveau</i>					<b>LANGUES</b>  <i>Découvertes</i> Initiation au portugais        <i>Remise à niveau</i>	Violettedelahouque

	offres	qui	où		demandes	qui	où
<b>SAVOIRS</b>	<b>CUISINE</b>			<b>SAVOIRS</b>	<b>CUISINE</b>		
	<i>Bio et naturelle</i>				<i>Bio et naturelle</i>		
	Apprendre à faire son pain au levain naturel	Violettedelahouque	Voinémont		Apprendre à faire son pain au levain naturel	Scarlett	Xirocourt
	Reconnaître quelques plantes sauvages usuelles comestibles et les récolter	Violettedelahouque	Voinémont		Reconnaître quelques plantes sauvages usuelles comestibles et les récolter		
	Préparer un kéfir (boisson fermentée) de fruits ou fleurs	Violettedelahouque	Voinémont		Préparer un kéfir (boisson fermentée) de fruits ou fleurs		
	Préparer une limonade de fleurs (sureau, tilleul,...)	Violettedelahouque	Voinémont		Préparer une limonade de fleurs (sureau, tilleul,...)		
Apprentissage de recettes de plats végétariens avec produits locaux			Apprentissage de recettes de plats végétariens avec produits locaux	Violettedelahouque	Voinémont		
Apprentissage de recettes avec des plantes sauvages			Apprentissage de recettes avec des plantes sauvages	Violettedelahouque	Voinémont		
Faire ses conserves	2-Pimprenelle	Houdreville	Faire ses conserves	Violettedelahouque	Voinémont		
Préparer des conserves lacto-fermentées (choucroute etc)			Préparer des conserves lacto-fermentées (choucroute etc)	Violettedelahouque	Voinémont		
<b>SAVOIRS</b>	<i>Cuisine traditionnelle</i>			<b>SAVOIRS</b>	<i>Cuisine traditionnelle</i>		
	Apprentissage de recettes lorraines				Apprentissage de recettes lorraines	Violettedelahouque	Voinémont
	<i>Cuisine du monde</i>				<i>Cuisine du monde</i>		
Apprentissage de recettes étrangères tous pays			Apprentissage de recettes étrangères tous pays	Violettedelahouque	Voinémont		
			Apprentissage de recettes étrangères	Scarlett	Xirocourt		
<b>SAVOIRS</b>	<b>MULTI MEDIAS</b>			<b>SAVOIRS</b>	<b>MULTI MEDIAS</b>		
	<b>VOITURE</b>				<b>VOITURE</b>		
	Apprendre à changer une roue de voiture				Apprendre à changer une roue de voiture	Violettedelahouque	Voinémont
	Apprendre à changer une ampoule de phare				Apprendre à changer une ampoule de phare	Violettedelahouque	Voinémont
Changer des bougies			Changer des bougies				
Cours de mécanique (niveau, roue,...)	Rico	Houdreville					
<b>SAVOIRS</b>	<b>DIVERS</b>			<b>SAVOIRS</b>	<b>DIVERS</b>		
	Initiation à la méditation				Initiation à la méditation	Scarlett	Xirocourt

	offres	qui	où		demandes	qui	où
<b>SERVICES</b>	<b>SERVICES</b>			<b>SERVICES</b>	<b>SERVICES</b>		
	<b>MAISON</b>				<b>MAISON</b>		
	<i>Compagnie - lecture</i> Tenir compagnie Jouer de l'accordéon Lecture à voix haute Jeux de société	Nathalie U. 3-Mamiemusique T. Violettedelahouque Nathalie U.	Laloeuf Vézélise Voinémont Laloeuf		<i>Compagnie - lecture</i> Tenir compagnie Jouer de l'accordéon Lecture à voix haute Jeux de société		
	<i>Aide à la vie quotidienne</i> Aide occasionnelle aux courses  Aller chercher une ordonnance à la pharmacie	Nathalie U. 2-Pimprenelle 3-Mamiemusique Violettedelahouque Violettedelahouque	Laloeuf Houdreville Vézélise Voinémont Voinémont		<i>Aide à la vie quotidienne</i> Aide occasionnelle aux courses  Aller chercher une ordonnance à la pharmacie		
<b>SERVICES</b>	<i>Aide administrative</i> Aide pour rédiger des courriers administratifs Aide pour rédiger des courriers administratifs Aide pour rédiger des courriers administratifs Aide pour déposer un permis de construire Aide pour rédiger un CV, lettre de motivation Aide pour rédiger un CV, lettre de motivation Rédaction, saisie de courriers, textes en tous genres Courriers, textes, saisie informatique Mise en page sous Word et Exel Correction orthographique	Violettedelahouque 3-Mamiemusique 4-Troc-et-trucs Violettedelahouque Violettedelahouque 4-Troc-et-trucs Michèle M. 4-Troc-et-trucs Michèle M. Michèle M.	Voinémont Vézélise Houdreville Voinémont Voinémont Houdreville Vaudémont Houdreville Vaudémont Vaudémont	<b>SERVICES</b>	<i>Aide administrative</i>		
	<i>Garde d'enfants occasionnelle</i> Occuper les enfants pendant un RDV chez le médecin Garde d'enfants occasionnelle Garde d'enfants occasionnelle les mercredis Mamie occasionnelle Garde d'enfant ponctuelle en soirée.	Nathalie U. Nathalie J. Latha 2-Pimprenelle Violettedelahouque	Laloeuf Diarville Grippport Houdreville Voinémont		<i>Garde d'enfants occasionnelle</i> Occuper les enfants pendant un RDV chez le médecin Garde d'enfants occasionnelle  Mamie occasionnelle Garde d'enfant ponctuelle en soirée.	Violettedelahouque	Voinémont

	offres	qui	où		demandes	qui	où
<b>SERVICES</b>	<i>Fête - Repas familial</i> Aide lors d'un repas de fête familiale Aide à l'organisation d'une fête familiale Aide à l'organisation d'un anniversaire d'enfant Aide à l'organisation d'une fête	Violettedelahouque Violettedelahouque Violettedelahouque 4-Troc-et-trucs	Voinémont Voinémont Voinémont Houdreville	<b>SERVICES</b>	<i>Fête - Repas familial</i> Aide lors d'un repas de fête familiale Aide à l'organisation d'une fête familiale Aide à l'organisation d'un anniversaire d'enfant		
	<i>Cuisine</i> Aide à la préparation de buffets Aide à préparation de bouchées apéritives	Violettedelahouque	Voinémont		<i>Cuisine</i> Aide à la préparation de buffets Aide à préparation de bouchées apéritives		
	<i>Repassage</i> Repassage ponctuel	Nathalie U.	Laloeuf		<i>Repassage</i> Repassage ponctuel		
	<i>Couture</i> Petits travaux de couture (ourlet, raccomodage) Entretien et révision d'une machine à coudre	Nathalie J.	Diarville		<i>Couture</i> Petits travaux de couture (ourlet, raccomodage) Entretien et révision d'une machine à coudre ( Sinaer 96K41)	2-Pimprenelle	Houdreville
	<i>Ménage</i> Aide ponctuelle au ménage	2-Pimprenelle	Houdreville		<i>Ménage</i> Aide ponctuelle au ménage	Médiévol	Virecourt
	<i>Rangement</i> Aide au rangement Aide au tri, au rangement, à l'organisation Déblayage de garage	Violettedelahouque 2-Pimprenelle	Voinémont Houdreville		<i>Rangement</i> Aide au rangement Aide au tri, au rangement, à l'organisation Déblayage de garage	2-Pimprenelle Patrick U.	Houdreville Laloeuf
	<i>Déménagement</i> Aide à l'emballage, mise en cartons Aide au transport Aide au port d'objet lourds	Violettedelahouque	Voinémont		<i>Déménagement</i> aide à l'emballage, mise en cartons aide au transport aide au port d'objet lourds		

	offres	qui	où		demandes	qui	où
SERVICES	BRICOLAGE			SERVICES	BRICOLAGE		
	<i>Petit bricolage</i> Bricolage ponctuel dans la maison				<i>Petit bricolage</i> Bricolage ponctuel dans la maison	Diam54 3-Mamiemusique T. Violettedelahouque Michèle M.	Ceintrey Vézelse Voinémont VAudémont
	Préparation et pose de peintures naturelles à	Delphine C. Violettedelahouque	Bralleville Voinémont				
	<i>Travaux d'entretien de la maison</i> Peinture Aide à la pose de papier peint Déboucher un lavabo Réparer une chasse d'eau qui fuit Nettoyer les gouttières	Scarlett	Xirocourt		<i>Travaux d'entretien de la maison</i> Peinture Aide à la pose de papier peint Déboucher un lavabo Réparer une chasse d'eau qui fuit Nettoyer les gouttières	Diam54  2-Pimprenelle	Ceintrey  Houdreville
	<i>Décoration intérieure</i> Aide à la pose de papier peint Aide à la réalisation d'enduits et badigeons à la chaux Aide à la réalisation de peintures naturelles	Violettedelahouque Violettedelahouque	Voinémont Voinémont		<i>Décoration intérieure</i> aide à la pose de papier peint aide à la réalisation d'enduits et badigeons à la chaux aide à la réalisation de peintures naturelles		
SERVICES	<i>Chantiers collectifs</i> Remise en état de jardin Défrichage manuel Nettoyage de terrain (ramassage de déchets) Préparation et pose de peintures naturelles à Aide à préparation et pose d'enduit à la chaux Mur en pierre sèche	Violettedelahouque Violettedelahouque Violettedelahouque delphine C. Violettedelahouque Violettedelahouque	Voinémont Voinémont Voinémont Bralleville Voinémont Voinémont	SERVICES	<i>Chantiers collectifs</i> Remise en état de jardin Défrichage manuel Nettoyage de terrain (ramassage de déchets) Peintures à l'ocre sur menuiseries bois  Pose d'enduits à la chaux Mur en pierre sèche	     Pierre F.	     Bralleville
	<i>Electricité</i>				<i>Electricité</i> Petits travaux électricité	4-Troc-et-trucs	Houdreville
	<i>Plomberie</i>						

	offres	qui	où		demandes	qui	où	
SERVICES	<b>PRÊT DE MATERIEL</b> Prêt outillage (perceuse, ponceuse, scie circulaire,...)	1-Flow	Houdreville	SERVICES	<b>PRÊT DE MATERIEL</b>  Prêt de matériel de bricolage: scie cloche, perceuse,...)	4-Troc-et-trucs	Houdreville	
	<b>JARDIN</b> <i>Jardinage</i> Aide pour débiter un jardin potager ou d'ornement (pratique) Aide pour le choix des végétaux en jardinerie, pépinière.... Aide à la plantation  Aide au jardinage  Aide au jardinage	Violettedelahouque Violettedelahouque Violettedelahouque  2-Pimprenelle  4-Troc-et-trucs	Voinémont Voinémont Voinémont  Houdreville  Houdreville		SERVICES	<b>JARDIN</b> <i>Jardinage</i> Aide aux travaux du jardin  Entretien du jardin  Jardinage  Aide à la remise en état d'un jardin non cultivé depuis 2 ans. Jardin bio, naturel et sauvage.  Aide au jardinage Aide au jardinage Aide au jardinage Aide au jardinage Aide au jardinage	Patrick U.  Nathalie U.  3-Mamiemusique T.  2-Pimprenelle  Denis 3-Mamiemusique T. Latha Michèle M. Millie	Laloef Laloef Vézélise  Houdreville  Gripport Vézélise Gripport VAudémont VAudémont
	<i>Taille - élagage</i> Taille des arbustes Entretien des arbres	Violettedelahouque	Voinémont			<i>Taille - élagage</i> Taille des arbustes	2-Pimprenelle	Vézélise
	<i>Prêt de matériel</i>					<i>Prêt de matériel</i>		
<b>BOIS</b> Aide pour rentrer du bois Ranger le bois	Médiévol 4-Troc-et-trucs	Houdreville Houdreville	SERVICES	<b>BOIS</b> Aide pour rentrer 30 stères de bois Aide pour rentrer du bois		Nathalie J. Michèle M.	Diarville Vaudémont	

	offres	qui	où		demandes	qui	où
<b>SERVICES</b>	<b>ANIMAUX</b>			<b>SERVICES</b>	<b>ANIMAUX</b>		
	<i>Petits animaux</i> Garde de petits animaux en cage pendant absence Garde de poisson rouge pendant absence Garde de petits rongeurs en cage (sauf rats et souris)	3-Mamiemusique  Millie	Vézélise  Vaudémont		<i>Petits animaux</i> Garde de petits animaux en cage pendant absence Garde de poisson rouge pendant absence		
	<i>Chien</i> Promener les chiens promener des chiens Garde de chiens	Nathalie U. Scarlett Denis Latha	Laloeuf Xirocourt Gripport Gripport		<i>Chien</i> Promener les chiens  Garde pendant les vacances Garde de chiens	Denis Latha	Gripport Gripport
	<i>Chat</i> Garde pendant les vacances				<i>Chat</i> Garde pendant les vacances		
<i>Cheval</i> Surveillance au pré pendant absence	Violettedelahuque	Voinémont	<i>Cheval</i>				

	<b>offres</b>	<b>qui</b>	<b>où</b>		<b>demandes</b>	<b>qui</b>	<b>où</b>
<b>SERVICES</b>	<b>SORTIES</b> Sorties Accompagnement pour sortie culturelle (musée, théâtre, cinéma, danse....) Accompagnement petite rando nature le week-end Accompagnement sortie touristique/découverte le week end	Nathalie U. Violettedelahouque Violettedelahouque Violettedelahouque	Laloeuf Voinémont Voinémont Voinémont	<b>SERVICES</b>	<b>SORTIES</b> Sortie champignon  Accompagnement petite rando nature le week-end Accompagnement sortie touristique/découverte le week end	Violettedelahouque  Violettedelahouque Violettedelahouque	Voinémont  Voinémont Voinémont
	<b>MULTI MEDIAS</b> <i>Informatique</i> Saisie informatique Dépannage informatique	Diam54 Patrick U.	Ceintrey Laloeuf		<b>MULTI MEDIAS</b> <i>Informatique</i> Informatique Convertir des 33 tours en son numérique	3-Mamiemusique T. 2-Pimprenelle	Vézélise Houdreville
	<b>TRANSPORT</b> Covoiturage ponctuel  Prêt de remorque	Nathalie U. 3-Mamiemusique Violettedelahouque	Laloeuf Vézélise Voinémont		<b>TRANSPORT</b> Covoiturage ponctuel  Prêt de remorque	Violettedelahouque	Voinémont
<b>SERVICES</b>	<b>AUTO</b> Faire retouches de peinture extérieure sur carrosserie			<b>AUTO</b> Faire retouches de peinture extérieure sur carrosserie	Violettedelahouque	Voinémont	
	<b>VELO</b> Apprentissage de l'entretien courant d'un vélo Changer un pneu et une chambre à air Régler les freins Régler un dérailleur			<b>VELO</b> Apprentissage de l'entretien courant d'un vélo Changer un pneu et une chambre à air Régler les freins Régler un dérailleur	Violettedelahouque Violettedelahouque Violettedelahouque Violettedelahouque	Voinémont Voinémont Voinémont Voinémont	

	offres	qui	où		demandes	qui	où
<b>SERVICES</b>	<b>BEAUTE POUR TOUS</b> Soin des mains soin naturel des ongles Soins de la peau et des cheveux à base de produits naturels et fait maison Faire ses produits cosmétiques simples			<b>SERVICES</b>	<b>BEAUTE POUR TOUS</b> Soin des mains soin naturel des ongles Soins de la peau et des cheveux à base de produits naturels et fait maison Faire ses produits cosmétiques simples	Violettedelahouque Violettedelahouque Violettedelahouque	Voinémont Voinémont Voinémont
	<b>BIEN-ÊTRE</b> Séance de Reiki Initiation à méthode de relaxation Initiation à la méditation  Apprendre technique de massage	3-Mamiemusique T.	Vézelise		<b>BIEN-ÊTRE</b> Séance de Reiki Initiation à méthode de relaxation Initiation à la méditation Initiation à la méditation Massage	Violettedelahouque Violettedelahouque Scarlett 3-Mamiemusique	Voinémont Voinémont Xirocourt Vézelise
<b>SERVICES</b>	<b>PRÊT DE LOCAL</b>			<b>SERVICES</b>	<b>PRÊT DE LOCAL</b>		
	<b>DIVERS</b> Accordage Changement de cordes Animateur de groupe de parole qualifié Jouer de l'accordéon Idées et aide à la fabrication de bricolages et de décorations (Sapin de récup' ....)	Denis Denis 3-Mamiemusique 4-Troc-et-trucs	Gripport Gripport Vézelise Houdreville		<b>DIVERS</b>		